

L'édito de C&E

Cher.e.s pédicures-podologues,

Notre offre de formation est conçue spécifiquement pour vous permettre d'approfondir vos connaissances et compétences dans le domaine essentiel de la santé et du bien-être de vos patients.

La posturologie est une discipline en constante évolution. Avec rigueur et honnêteté nous vous fournissons les outils et les connaissances nécessaires pour optimiser vos pratiques et offrir des soins de qualité supérieure.

En collaborant avec des expert.e.s renommé.e.s et en proposant des cours de haut niveau, nous nous engageons à vous offrir une expérience humaine et professionnalisante. Notre offre vous permettra de vous démarquer dans votre pratique quotidienne.

Nous sommes convaincus que la posturologie est un pilier fondamental de la santé globale, et nous sommes fiers de pouvoir vous accompagner dans votre parcours de formation pour devenir des podologues encore plus attentifs à l'équilibre et au bien-être de vos patient.e.s.

Au plaisir de vous accueillir prochainement et de partager ensemble notre passion pour la formation.

L'équipe pédagogique et administrative

Parrainage Pluridisciplinaire

Formation longue :

Posturologie Posturopodie
Thérapie Manuelle Posturale
Gestion de la douleur
Posture, émotion et douleur chronique

**"Faites rayonner votre expertise,
récompensez votre communication"**



Parrain

Déjà inscrit en formation longue
1 jour de formation longue offert soit **290€**
Nombre de filleuls **ILLIMITÉ**



Filleul

Qui souhaite s'inscrire en formation longue
1 jour de formation longue offert soit **290€**
Valable également pour une reprise de cursus après au moins un an d'arrêt.



Infos

Les conditions générales sont disponibles sur notre site internet.
<https://podologie.connaissance-evolution.com/conditions-parrainage/>

Prise en charge de la formation continue 2026

Nos formations peuvent, en totalité ou en partie, bénéficier d'une prise en charge DPC* ou FIFPL*

*En fonction du budget disponible et de la validation des commissions décisionnaires

DPC Développement Professionnel Continu

Selon un forfait pour un nombre d'heures déterminé (voir un tableau ci-contre)

Non cumulable avec le FIFPL

INFORMATION : www.agencedpc.fr/forfaits-de-dpc

INSCRIPTION : <https://www.agencedpc.fr/professionnel/>

| Nombre d'heures prises en charge (exemples) | Pris en charge par l'ANDPC | Versé au stagiaire par l'ANDPC |
|---|----------------------------|--------------------------------|
| 7 heures présentiels | 280,00 € | 385,00 € |
| 14 heures présentiels | 560,00 € | 770,00 € |
| Formation mixte ou hybride | | |
| Prise en charge en présentiel | 40,00 €/heure | 55,00 €/heure |
| Prise en charge en classe virtuelle | 32,00 €/heure | 55,00 €/heure |
| Prise en charge en non présentiel ou e-learning | 20,00 €/heure | 0 €/heure |

FIFPL Fond Interprofessionnel de Formation des Professionnels Libéraux

Non cumulable avec le DPC

Coût réel plafonné à 300 € par jour dans la limite de 900 € pour l'année 2025

INFORMATION : www.fifpl.fr/procédures-prise-charge

INSCRIPTION : www.fifpl.fr

Besoin d'aide ?

contactez Marie
votre interlocutrice et
référente handicap



01 43 47 89 39

Conditions générales de vente

Modalités d'inscription

En ligne (à privilégier) : podologie.connaissance-evolution/inscription

Bulletin d'inscription : à remplir lisiblement et à nous retourner

- par mail : contact@connaissance-evolution.com
- ou par courrier : 7 porte de Neuilly - 93160 Noisy-le-Grand



Tarif des formations

Au centre (Noisy-le-Grand) : le tarif comprend le café d'accueil, la salle et les pauses (matin et après-midi). Le déjeuner est libre.

En province : le tarif ne comprend pas la participation au forfait journalier

Conditions financières

Acompte : par virement (à privilégier - coordonnées bancaires transmises dès votre inscription), par chèque ou par CB.

Règlement : par virement bancaire. Possibilité de paiement échelonné pour les formations de 2 modules ou plus.

Posturologie Posturopodie

Faites entrer votre pratique dans une nouvelle dimension : développez une lecture posturologique d'excellence, sécurisez vos choix thérapeutiques et offrez à vos patients une prise en charge plus fine, plus globale et plus durable, à la hauteur des cas cliniques les plus exigeants.

Objectifs :

- Intégrer les concepts de la posturologie
- Maîtriser l'examen clinique posturologique
- Identifier les causes des algies fonctionnelles chroniques : tendinopathies, rachialgies, céphalées
- Évaluer le tonus musculaire et la stabilité : tests et manœuvres cliniques reproductibles
- Objectiver les dysfonctions neuro-musculaires, viscérales, podales, oculaires, stomatognathiques et vestibulaires
- Fonctionnaliser le pied par la thérapie manuelle podale
- Traiter par semelles de posture
- Réaliser des semelles de posture (ateliers de thermosoudage)



Durée : 12 jours, 4 modules de 3 jours

Offre de parrainage : Voir page 2



Prise en charge



Plus d'info sur cette formation

Strasbourg

Paris

Lille

Bordeaux

Liège

Nantes

Aix en Provence

Équipe pédagogique : Podologues formés en posturologie et spécialistes.

Posturologie clinique - Bilan diagnostique

Enrichissez votre bilan clinique par un examen posturo-cinétique. Diagnostiquez les troubles posturaux et leur lien avec les douleurs fonctionnelles chroniques. Établissez un projet thérapeutique au plus près de l'étiologie des déséquilibres posturaux et soulagez rapidement et durablement.

Objectifs :

- Comprendre la physiologie du contrôle postural et les conséquences algiques de ses dérèglements
- Pratiquer l'examen posturo-cinétique posturologique
- Évaluer et interpréter les asymétries du tonus musculaire par des tests et manœuvres cliniques reproductibles
- Objectiver les dysfonctions podales extéroceptives, leurs répercussions sur l'appareil locomoteur et les troubles posturaux
- Identifier le syndrome de déficience posturale
- Adapter le protocole d'examen clinique posturo-cinétique en fonction des dysfonctions podales et posturales

Durée : 3 jours

Lieux : Paris, Bordeaux, Nantes, Strasbourg, Liège et Lille

Prise en charge



Plus d'info sur cette formation



Équipe pédagogique : Podologues spécialisés en posturologie.

Lombalgies - Diagnostic podologique

Développez la prise en charge de vos patients lombalgiques. Intégrez le modèle biopsychosocial de la douleur rachidienne chronique. Identifiez cliniquement les types de lombalgies et leurs liens avec les troubles podaux. Maîtrisez et évaluez l'apport des semelles biomécaniques et neurosensorielles sur les douleurs et les gênes fonctionnelles.

Durée : 3 jours

Lieux : Paris

Prise en charge



Plus d'info sur cette formation

Équipe pédagogique : Podologues spécialisés en posturologie.

Thérapie manuelle du pied

Restaurer la mobilité, améliorer la fonction et redonner à vos patients une stabilité posturo-cinétique optimale.

Objectifs :

- Développer et acquérir la confiance en ses capacités palpatoires
- Identifier les dysfonctions articulaires, musculaires et neurales du pied
- Objectiver les répercussions des dysfonctions podales sur les membres inférieurs et le rachis
- Traiter par neurostimulations manuelles



Durée : 2 jours

Lieux : Paris



Prise en charge



Plus d'info sur cette formation

Équipe pédagogique : Emmanuel BAÏS, Pédicure-podologue, ostéopathe DO.

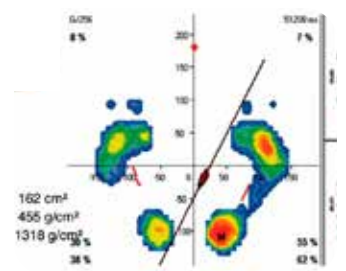
Stabilométrie niveau 1

Acquérir les bases essentielles de l'utilisation de la podobarométrie et de la stabilométrie dans un cadre clinique, et ainsi améliorer la prise en charge des patients souffrant de troubles podologiques et posturaux.

Durée : 2 jours

Lieux : Toulouse et Paris

Prise en charge



Plus d'info sur cette formation

Équipe pédagogique : Vincent RENNER, Podologue DE.

Pied Valgus et stabilité du membre inférieur

Nouveauté

Connaître et utiliser les différents outils pour l'analyse du valgus avec un pied plat ou non, organique ou fonctionnel. Déterminer la semelle et la hauteur de correction adaptée pour stabiliser le membre inférieur et la posture.



Durée : 2 jours

Lieux : Paris



Prise en charge



Plus d'info sur cette formation

Équipe pédagogique : Alexandre BERTHOME, Pédicure-podologue DE.

Nouveauté

Prévention des chutes et favorisation de l'autonomie chez la personne âgée

Développez vos compétences en prévention des chutes et soutenez l'autonomie des personnes âgées en intégrant une approche podologique globale : évaluation du risque, appareillages adaptés, éducation et coordination pluridisciplinaire.

Durée : 2 jours

Lieux : Paris

Prise en charge



Plus d'info sur cette formation



Équipe pédagogique : Isabelle DRAPEAUD, Pédicure-podologue DE, Marie Emmanuelle ROUCHON, Pédicure-podologue DE, DEA de physiologie et biomécanique de l'homme en mouvement, DU Nutrition, Micro nutrition, Éducation et sport.

Taping et dysfonctions de l'appareil locomoteur

Soulagez rapidement grâce au taping. Maîtrisez la pose du taping adapté aux principales pathologies du pied et de l'appareil locomoteur des enfants aux séniors, des sédentaires aux sportifs.



Durée : 3 jours

Lieux : Annecy, Tours, Rennes, Paris et Toulouse



Prise en charge



Plus d'info sur cette formation

Équipe pédagogique : Alexandre Douwma, Podologue DE, Ostéopathe DO, DU Podologie du sport
Alexandra Grégoire Podologue DE, DU douleurs chroniques et posturologie.

Nouveauté

De la conception à l'impression 3D des orthèses plantaires

Maîtrisez les dernières technologies en impression 3D pour concevoir et personnaliser des orthèses plantaires de manière écologique et autonome.

Durée : 3 jours

Lieux : Paris

Prise en charge



Plus d'info sur cette formation

Équipe pédagogique : Matthieu FAUDEMÉR, Podologue DE.

Thermoformage Thermosoudage niveau 1

Développez et perfectionnez la réalisation des orthèses plantaires mécaniques, posturales ou mixtes en associant les techniques de thermosoudage et de thermoformage.



Durée : 2 jours

Lieux : Paris



Prise en charge



Plus d'info sur cette formation

Équipe pédagogique : Thierry FERRUS, Pédiacre-podologue DE, Master Sciences Biomécanique et chargé de cours posturologie Posturopodie.

Thermoformage thermosoudage sport

Développez et mixez les concepts d'orthèses plantaires (OP) spécifiques adaptées à la pratique sportive. Enrichissez votre pratique en thermosoudage, thermoformage et maîtrisez l'association de ces deux techniques en lien avec le sport. Concevez et réalisez plus d'une dizaine d'orthèses plantaires thermosoudées, thermoformées ou mixtes.

Durée : 2 jours

Lieux : Paris

Prise en charge



Plus d'info sur cette formation

Équipe pédagogique : Thierry FERRUS, Pédiacre-podologue DE, Master Sciences Biomécanique et chargé de cours posturologie Posturopodie.

Prescription en pédicurie et podologie

Optimisez vos soins avec des prescriptions conformes et des pansements adaptés à chaque patient.



Durée : 11 heures, 2 classes virtuelles de 3 heures et 5 heures de e-learning

Lieux : Distanciel



Prise en charge



Plus d'info sur cette formation

Équipe pédagogique : Alban LIGNY, Ornella RUOPOLI Pédicure-podologue DE, Cadre de Santé IFPP.

Podologie et cancer - Effets des traitements et prise en charge

Développez vos connaissances en cancérologie pour prévenir, diagnostiquer et prendre en charge les toxicités podales liées aux traitements anticancéreux.

Durée : 2 jours

Lieux : Paris

Prise en charge



Plus d'info sur cette formation



Équipe pédagogique : Hédi CHABANOL, Podologue DE, Dr Olivier HUILLARD, cancérologue.

Prise en charge des plaies en pédicurie podologie

Prévenez, dépistez et prenez en charge les plaies chroniques pour accélérer la cicatrisation.



Durée : 2 jours

Lieux : Paris



Prise en charge



Plus d'info sur cette formation

Équipe pédagogique : Hédi Chabanol, Pédicure-podologue DE, Maxime Cheron, Marguerite Nicodeme, IDE Unité Plaie & Cicatrisation, Institut Curie, Dr Léa Dehghani, Diabétologue.

Orthonyxie Onychoplastie pratiques

Traitez durablement les douleurs et déformations de l'ongle grâce aux orthonyxies.

Durée : 2 jours

Lieux : Paris

Prise en charge



Plus d'info sur cette formation



Équipe pédagogique : Karine CHENEL-COCHARD, Eloïse CORVAISIER, Pédicure-podologue DE.

Orthoplasties 3 techniques

Soulagez rapidement les douleurs des orteils en conflit avec la chaussure par des orthoplasties ultra fines tramées, injectées et moulées en dynamique

Orthoplasties ultra fines pluridigitales pour enfant et adulte

Réalisez facilement des orthoplasties ultra fines (O.U.F.) tramées pluridigitales. Maîtrisez la prise en charge des polydysmorphoses et malpositions digitales réductibles ou fixées chez l'enfant et l'adulte en maîtrisant le bilan clinique, le moulage et la réalisation en atelier des orthoplasties ultrafines tramées pluridigitales.

Durée : 2 jours Lieux : Paris Prise en charge :  



Plus d'info sur cette formation



Plus d'info sur cette formation

Équipe pédagogique : Aurélie MIRAS, Pédiacre-podologue DE- Posturologue.

Orthoplasties et contentions pédiatriques

Corrigez les malpositions d'orteils chez l'enfant grâce à des orthoplasties ou contentions pédiatriques évolutives adaptées aux déviations congénitales.

Durée : 2 jours

Lieux : Paris

Prise en charge



Plus d'info sur cette formation



Équipe pédagogique : Fabrice ERB, Pédiacre-podologue DE. Aurélie MIRAS, Pédiacre-podologue DE.

Orthèses et contentions nocturnes thermosoudées

Soulagez les déformations et douleurs inflammatoires de l'avant-pied grâce aux contentions nocturnes thermosoudées sur mesure.

Durée : 1 jour

Lieux : Paris



Prise en charge



Plus d'info sur cette formation



Équipe pédagogique : Laurence BATTISTINI. Aurélie MIRAS, Pédiacre-podologue DE.

Podo pédiatrie niveau 1

Enrichissez vos connaissances en pédiatrie. Maîtrisez l'examen clinique de l'enfant et de l'adolescent. Gagnez en efficacité thérapeutique en basant vos choix sur les connaissances scientifiques actuelles. Travaillez en réseau pluridisciplinaire.

Objectifs :

- Connaître les spécificités de l'enfant
- Maîtriser la démarche diagnostique à partir d'une analyse clinique reproductible
- Améliorer son raisonnement clinique en tenant compte des interdépendances du pied et de l'appareil locomoteur
- Acquérir les bases d'un examen instrumenté
- Comprendre l'importance du modèle biopsychosocial et l'appliquer lors de l'examen clinique en podo-pédiatrie
- Améliorer sa communication pour travailler en réseau pluridisciplinaire

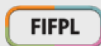


Durée : 6 jours, 2 modules de 3 jours

Lieux : Paris



Prise en charge



Plus d'info sur cette formation

Équipe pédagogique : Pierre NGUYEN, Pédiacre-podologue DE, ostéopathe DO, DIU posturologie clinique, Certificat d'aptitude en ostéopathie périnatale et pédiatrique (OPP formation – 2 ans). Camille PERROLET, Ostéopathe DO, Certificat d'aptitude en ostéopathie périnatale et pédiatrique (OPP formation – 3 ans).

Nouveauté

Podo pédiatrie niveau 2

Diagnostic et prise en charge podologique de la femme enceinte et approfondissement clinique en podo-pédiatrie.

Objectifs :

- Enrichir ses connaissances sur la femme enceinte
- Maîtriser l'examen clinique de la femme enceinte
- Gagner en efficacité thérapeutique en basant ses choix sur des connaissances scientifiques actuelles
- Travailler en réseau pluridisciplinaire
- Améliorer la prise en charge pédiatrique en podologie

Durée : 3 jours

Lieux : Rennes, Nantes, Nice et Paris

Prise en charge



Plus d'info sur cette formation



Équipe pédagogique : Pierre NGUYEN, Pédiacre-podologue DE, ostéopathe DO, DIU posturologie clinique, Certificat d'aptitude en ostéopathie périnatale et pédiatrique (OPP formation – 2 ans). Camille PERROLET, Ostéopathe DO, Certificat d'aptitude en ostéopathie périnatale et pédiatrique (OPP formation – 3 ans).

Nouveauté

Les orthèses plantaires en podologie pédiatrique

Passez du bilan podologie-pédiatrique à une orthèse réellement utile, précise et mieux acceptée par l'enfant.

Objectifs :

- Construire un lien diagnostic-thérapeutique en podologie-pédiatrique, en s'appuyant sur les acquis de la formation podologie-pédiatrique niveau 1, afin de transformer le diagnostic posé en propositions thérapeutiques adaptées et argumentées
- Formaliser un projet thérapeutique intégrant la prescription, la traçabilité et l'argumentation des choix en orthèses plantaires pédiatriques
- Réaliser et adapter des orthèses plantaires en fonction des troubles morphostatiques, de la croissance de l'enfant et des motifs de consultation fréquents en podologie-pédiatrique
- Maîtriser le choix et le travail des matériaux en lien avec les objectifs thérapeutiques et les données scientifiques
- Évaluer et ajuster les effets des orthèses sur la statique, la dynamique et l'équilibre de l'enfant

Durée : 2 jours

Lieux : Paris

Prise en charge



[Plus d'info sur cette formation](#)

Équipe pédagogique : Thierry FERRUS, Podologue DE, Chargé de cours posturologie Posturopodie, Master Sciences Biomécanique, Guillaume KERGOZOU DE LA BOESSIERE, Podologue DE.

Nutrition pédiatrique

Nouveauté

Devenez le repère nutritionnel des femmes enceintes, enfants et ados : évaluez, personnalisez et conseillez avec justesse à chaque étape clé du développement.

Objectifs :

- Identifier les besoins nutritionnels spécifiques de la femme enceinte, de l'enfant et de l'adolescent afin de reconnaître les priorités à chaque étape du développement
- Conduire une anamnèse nutritionnelle structurée et utiliser les techniques d'évaluation pondérale afin d'établir un état nutritionnel de référence
- Analyser les situations physiologiques ou pathologiques (grossesse, croissance, adolescence) pour en déduire les besoins nutritionnels adaptés
- Adapter les apports et conseils alimentaires aux contextes particuliers (grossesse, végétarisme, intolérances, troubles digestifs) dans une approche personnalisée et respectueuse
- Établir un diagnostic éducatif et nutritionnel pertinent à partir des données recueillies, en tenant compte des dimensions physiologiques, psychologiques et sociales



Durée : 3 jours

Lieux : Paris



[Plus d'info sur cette formation](#)

Équipe pédagogique : Oriane COFFE - Diététicienne.

Podologie du sport - Posture, motricité et performance

Améliorez les performances et la récupération des sportifs amateurs ou professionnels. Optimisez leurs gestes, prévenez et traitez les blessures, augmentez leur confort. Effectuez un examen et des traitements podo-posturaux. Renforcez l'équilibre neuro-musculaire global des sportifs et accompagnez-les dans le réglage de leur matériel tout en maîtrisant l'aspect physiologique et la spécificité des sports pratiqués.

Objectifs :

- Connaître les mécanismes lésionnels et les pathologies liés à la pratique de 15 sports
- Effectuer l'examen clinique postural et cinétique
- Analyser l'impact gestuel par l'exploitation de séquences vidéo
- Tester les matériels spécifiques, les régler en fonction de la physiopathologie et de l'objectif des sportifs
- Traiter en associant la thérapie manuelle du pied, le taping et les semelles biomécaniques posturales
- Prévenir par l'association de conseils et traitements, optimiser les performances
- Interagir dans le milieu sportif en travaillant en pluridisciplinarité



Durée : 14 jours, 2 module de 3 jours et 2 modules de 4 jours

Lieux : Paris, Annecy et Hyères



Prise en charge



Plus d'info sur cette formation

Équipe pédagogique : Gauthier CRESSEND, DU Podologie du sport, Alexandre DOUWMA, Ostéopathe DO, DU Podologie du sport, Thierry FERRUS, Master Sciences Biomécanique, Olivier GARCIN, DU Podologie du sport, DIU Posturologie Clinique, Alexandre GÉLY, DIU Posturologie clinique, DU Podologie du sport, Laure HALTER, DU Podologie du sport, David LEURION, DU Podologie du sport, David MONGEOT, DU podologie du sport, Francis N'GANGA, DU podologie du sport, Vianney TRACHET, DU podologie du sport, Christophe BLANC, DU podologie du sport, Xavier DICKX, DU podologie du sport, AUTRES SPÉCIALISTES, Julia LUNEL, Diététicienne, DU Nutrition du sportif, Virginie ROUSSEAU, Coach sportive.

Lille

Congrès podologie du sport

Clinique, biomécanique, charge, mouvement : repartez avec des repères solides pour évaluer, orienter et sécuriser la prise en charge des sportifs.

Examen pertinent · Lecture du geste · Prévention des récives · Retour au sport

Date : Samedi 23 mai 2026, 12 temps d'échanges & cas cliniques

Lieux : Université Catholique de Lille

Tarif étudiant disponible



Plus d'info sur le congrès (place limitées)



Podologie du sport - PMP - Rugby niveau 1

Faites la différence là où le match se joue : des appuis plus précis, des soins plus ciblés et des joueurs plus stables, explosifs et endurants grâce à votre expertise podologique.

Durée : 3 jours

Lieux : Toulouse

Prise en charge



[Plus d'info sur cette formation](#)

Équipe pédagogique : Formateurs diplômés exerçant en pluridisciplinarité.

Podologie du sport - PMP - Golf

Devenez le praticien qui fait gagner en régularité, en confort et en longévité sportive : affinez vos analyses, sécurisez vos choix thérapeutiques et faites durer le jeu de vos golfeurs.



Durée : 3 jours

Lieux : Apremont



Prise en charge



[Plus d'info sur cette formation](#)

Équipe pédagogique : Formateurs diplômés (Médecin, Podologue, Ostéopathe, Préparateur physique).

Nouveauté

Podologie du sport - PMP - Sports de raquette

Passez du podologue compétent au référent de terrain : repérez plus vite, traitez plus juste et aidez chaque joueuse et joueur à revenir plus fort, plus stable et mieux protégé.

Durée : 3 jours

Lieux : Nice

Prise en charge



[Plus d'info sur cette formation](#)

Équipe pédagogique : Formateurs diplômés exerçant en pluridisciplinarité.

Podologie du sport - PMP - Equitation

Comprenez les exigences posturales et locomotrices du cavalier pour mieux prévenir, évaluer et traiter les troubles de stabilité au service de la performance.



Durée : 3 jours

Lieux : Saumur



Prise en charge



[Plus d'info sur cette formation](#)

Équipe pédagogique : Coralie FAUST, Pédicure podologue DE, DU Évaluation et préparation physique.

Podologie du sport - PMP - La Réunion Module 1

Nouveauté

Construisez un socle d'expertise en podologie du sport pour examiner plus finement, traiter plus juste et devenir le praticien qui fait progresser durablement les sportifs. Examen clinique posturo-cinétique, thérapies manuelles, taping, préférences motrices et orthèses plantaires : vous gagnez en précision, en impact thérapeutique et en crédibilité auprès des sportifs comme de leur entourage.

Objectifs :

- Maîtriser les bases communes de la podologie sportive : contrôle moteur, ajustements posturaux anticipateurs, pied sensori-moteur et conséquences locomotrices
- Réaliser un examen clinique morphostatique, dynamique et posturo-cinétique reproductible pour objectiver les asymétries, les déficits sensoriels et les mécanismes lésionnels
- Associer de façon pertinente thérapies manuelles, taping/strapping et orthèses plantaires selon la physiopathologie, le sport pratiqué et l'objectif du patient
- Intégrer les préférences motrices, les chaînes neuromusculaires et les spécificités des matériaux pour optimiser le geste sportif, le confort et la prévention des blessures



Durée : 4 jours

Lieux : La Réunion



Prise en charge



[Plus d'info sur cette formation](#)

Équipe pédagogique : Alexandre DOUWMA, Ostéopathe DO, DU Podologie du sport, David MONGEOT, DU pédicure podologue DE.

Nouveauté

Podologie du sport - PMP - La Réunion Module 2

Passez d'une approche générale à une expertise ciblée des sports de terrain et de précision. En intégrant les spécificités du handball, du football, du tennis et du golf, vous affinez vos analyses, personnalisez vos traitements et sécurisez vos choix thérapeutiques pour aider chaque sportif à gagner en stabilité, en confort, en récupération et en performance durable.

Objectifs :

- Identifier les déterminants de la performance, les contraintes biomécaniques et les pathologies fréquentes en handball, football, tennis et golf
- Analyser le geste sportif, le contrôle postural, le chaussage et le matériel spécifique afin d'élaborer des propositions thérapeutiques adaptées à chaque discipline
- Personnaliser l'examen clinique et les choix de traitement en tenant compte des différences interindividuelles, des préférences motrices et des objectifs du sportif
- Améliorer stabilité, confort, récupération et longévité sportive grâce à une prise en charge podologique ciblée, cohérente et transférable au terrain

Durée : 4 jours

Lieux : La Réunion

Prise en charge



En cours



[Plus d'info sur cette formation](#)



Équipe pédagogique : Alexandre DOUWMA, Ostéopathe DO, DU Podologie du sport, David MONGEOT, DU podologie du sport.

Renforcement du pied

Affirmez votre expertise sur les douleurs du genou : identifiez plus juste, renforcez plus efficacement et ramenez vos patients vers une stabilité durable et un retour au mouvement.

Durée : 2 jours

Lieux : Paris, Martinique, Angers, Strasbourg, Nantes et Lille

Prise en charge



Plus d'info sur cette formation

Équipe pédagogique : Florian BRETEAU, kinésithérapeute DE, Ostéopathe DO.

Renforcement du genou

Devenez le praticien qui ne se contente plus de compenser : restaurez la fonction du genou, sécurisez vos traitements et redonnez à vos patients stabilité, propulsion et confiance.



Durée : 2 jours

Lieux : Paris, Bordeaux, Martinique et Nice



Prise en charge



Plus d'info sur cette formation

Équipe pédagogique : Florian BRETEAU, Kinésithérapeute DE Ostéopathe DO.

Podologie et préférences niveau 1 - terrien ou aérien

Apprenez à différencier les mouvements du corps et du pied et à relier la survenue des pathologies à la motricité naturelle des patients sportifs et non sportifs. Selon qu'ils sont terriens ou aériens, dynamique gauche ou droite (latéralité), vous apprenez à adapter vos orthèses plantaires en fonction et individualiser votre prise en charge.

Durée : 2 jours

Lieux : Paris

Prise en charge



Plus d'info sur cette formation

Équipe pédagogique : Cyrille GINDRE, PhD Sciences du sport, Alexandre DOUWMA, Podologue DE, Ostéopathe DO, DU Podologie du Sport, Romain PITON, Pédiacre-podologue DE, DU Podologie du Sport, DIU Posturologie clinique.

Réflexologie plantaire péri-natale et pédiatrique

Améliorez votre prise en charge dans le domaine de la périnatalité et de la pédiatrie avec la réflexologie plantaire et palmaire : une thérapie simple et applicable immédiatement en cabinet.



Durée : 3 jours

Lieux : Paris



Plus d'info sur cette formation

Équipe pédagogique : Aliénor ROCHER, Masseur-kinésithérapeute DE, spécialisée en périnéologie, périnatalité et pédiatrie, diplômée en réflexologie plantaire ITEC (Angleterre).

Réflexologie plantaire

Boostez vos pratiques grâce à la réflexologie plantaire et développez une nouvelle offre de soins et de bien-être avec une base solide, pratique et interactive.

Durée : 6 jours, 2 modules de 3 jours

Lieux : Paris



Plus d'info sur cette formation

Équipe pédagogique : Aliénor ROCHER, Masseur-kinésithérapeute DE, spécialisée en périnéologie, périnatalité et pédiatrie, diplômée en réflexologie plantaire ITEC (Angleterre).

Apport des huiles essentielles et de l'aromathérapie

Prodiguez des conseils préventifs ou thérapeutiques par l'usage des plantes médicinales et des huiles essentielles (H.E.).

Durée : 15h en distanciel réparties en 9 classes virtuelles en direct

Lieux : Distanciel

Prise en charge



Plus d'info sur cette formation



Durée : 15h en distanciel réparties en 9 classes virtuelles en direct

Lieux : Distanciel

Prise en charge



Plus d'info sur cette formation



Équipe pédagogique : Gérard BRZEGOWI, Maîtrise en biochimie, formateur en aromathérapie.

Fondements en Énergétique Traditionnelle Chinoise

Améliorez la relation patient/soignant par l'approche holistique de l'Énergétique Traditionnelle Chinoise. Complétez votre bilan clinique et augmentez vos résultats thérapeutiques par la pratique de la RHEMO (Régulation Harmonisation Énergétique Méridiens Organes).

Objectifs :

- Connaître les différentes techniques de l'Énergétique Chinoise et pourquoi les utiliser
- Acquérir les fondements de l'Énergétique Traditionnelle Chinoise
- Connaître l'importance de la dualité
- Connaître les propriétés des grands points
- Comprendre la relation entre énergie, méridiens et douleurs
- Localiser les points énergétiques et les méridiens
- Effectuer des massages énergétiques chinois

Durée : 3 jours

Lieux : Paris



Plus d'info sur cette formation

Équipe pédagogique : Thomas CHÉREAU, Pédicure podologue DE, Thérapeute en Énergétique Traditionnelle Chinoise, Shen An : Tui Na, nutripuncture, acupression, zhencipuncture. José JOVIGNAC, Directeur de l'Ecole Shen An, Thérapeute. Énergétique Traditionnelle Chinoise : Tui Na, nutripuncture, acupression, zhencipuncture depuis 35 ans, Enseignant depuis 20 ans, certifié de l'école SHEN et du China Beijing International Acupuncture Training Center.

Intervenir sur la douleur en Énergétique Traditionnelle Chinoise

Complétez votre bilan clinique et augmentez vos résultats thérapeutiques par l'utilisation des ventouses et de la Digipuncture.

Objectifs :

- Repérez et faites correspondre les points yin et yang de chaque entrailles et viscères
- Faire les corrélations entre dysfonctionnements énergétiques et dysfonctions posturales
- Réguler et harmoniser les déséquilibres énergétiques par l'application de ces nouvelles techniques



Durée : 3 jours

Lieux : Paris



Plus d'info sur cette formation

Équipe pédagogique : Thomas CHÉREAU, Pédicure podologue DE, Thérapeute en Énergétique Traditionnelle Chinoise, Shen An : Tui Na, nutripuncture, acupression, zhencipuncture, José JOVIGNAC Directeur de l'Ecole Shen An, Thérapeute Énergétique Traditionnelle Chinoise : Tui Na, nutripuncture, acupression, zhencipuncture depuis 35 ans, Enseignant depuis 20 ans, certifié de l'école SHEN et du China Beijing International Acupuncture Training Center.

Nutrition et Posture

Faites de la nutrition un levier clinique puissant : apprenez à relier alimentation, posture et symptômes pour affiner le raisonnement, enrichir prises en charge et délivrer des conseils concrets, personnalisés, utiles et profondément différenciants.

Objectifs :

- Connaître la physiologie de la digestion
- Comprendre le lien entre la régulation posturale et les viscères
- Aborder les concepts de micro nutrition
- Orienter les patients



Durée : 4,5 jours



Plus d'info sur cette formation

Équipe pédagogique : Benoît GROSJEAN, Podologue DE, DIU Alimentation et santé. Mathilde ROUX, Podologue DE.

L'exercice libéral - Droit, fiscalité et comptabilité

Échangez avec un expert-comptable et un avocat en droit des affaires. Entreprise individuelle ou société, différences ? Avantages ? Élaborez une stratégie de placements Anticipez les appels de charge sociales. Optimisez vos investissements et votre trésorerie.

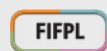
Objectifs :

- Choisir parmi les différents types d'exercice en libéral
- Optimiser la gestion du cabinet
- Diminuer ses charges, quelles possibilités ?
- Être propriétaire, avantages et inconvénients

Durée : 2 jours

Lieux : Paris

Prise en charge



Plus d'info sur cette formation



Équipe pédagogique : Me Sandrine COUDERC, avocate. M Eric LENOIR expert-comptable.

CONGRÈS DE PODOLOGIE DU SPORT



Prendre soin de soi pour mieux prendre soin de ses patients

Acquérez des outils concrets pour mieux gérer votre stress, vous ressourcer et améliorer la relation thérapeutique grâce à l'auto-hypnose, la sophrologie et la méditation.

Objectifs :

- Acquérir des techniques pour gérer son stress et éliminer les tensions du quotidien
- Apprendre à se ressourcer et retrouver de l'énergie
- Développer la joie au travail et se sentir maître de ses journées
- Améliorer la relation avec ses patients et faciliter l'accompagnement thérapeutique
- Développer une « boîte à outils » pour vivre mieux



Durée : 3 jours

Lieux : Paris



Prise en charge

FIFPL

Plus d'info sur cette formation

Équipe pédagogique : Elsa MICHEL, Praticienne en hypnose thérapeutique, P.N.L. et sophrologie.

Nouveauté

Clean language médical

Maîtrisez le Clean Language : Révolutionnez votre accompagnement en santé et sport ! Apprenez à poser des questions précises qui révèlent les métaphores uniques par lesquelles chacun perçoit son corps et son état mental. Cette approche vous permettra de faciliter chez le patient ou le sportif, une meilleure connexion entre son corps et le mental, une meilleure conscience intéroceptive, d'optimiser la gestion de la douleur liée, et optimiser la performance en vous connectant véritablement au vécu de la personne.

Objectifs :

- Acquérir des notions améliorant la communication Patient / Praticien
- Appliquer les stratégies d'écoute et de questionnement ouvert appliqué au management douleur et mouvement
- Identifier et utiliser les métaphores douleurs et mouvement du patient
- Pratiquer l'imagerie mentale sous forme de métaphore pour le traitement de la douleur et l'optimisation gestuelle
- Comprendre les origines et les bases du Clean Language
- Accueillir et ventiler les émotions du patient
- Énoncer les bases des neurosciences de la douleur

Durée : 3 jours

Lieux : Saint Malo

Prise en charge

FIFPL

Plus d'info sur cette formation



Équipe pédagogique : Antoine STEPHAN, Kinésithérapeute DE, Ostéopathe DO, DU Douleur et Motricité, DU Psychologie du Sportif Blessé, Formateur Certifié en Clean Language. Pierre DEVAUX, Préparateur Mental d'athlètes Olympiques, Coach mental interne APPI INSEP, Formateur Certifié en Clean Language.

POSTUROLOGIE

Appliquez maintenant, soulagez pour longtemps

 C&E PodoPosturo

| | |
|--|----|
| Posturologie Posturopodie | 4 |
| Posturologie clinique - Bilan diagnostique | 4 |
| Thérapie manuelle du pied | 5 |
| Lombalgies - Diagnostic podologique | 5 |
| Stabilométrie niveau 1 | 5 |
| Pied Valgus et stabilité du membre inférieur | 6 |
| Prévention des chutes et favorisation de l'autonomie chez la personne agée | 6 |
| Taping et dysfonctions de l'appareil locomoteur | 6 |
| De la conception à l'impression 3D des orthèses plantaires | 7 |
| Thermoformage Thermosoudage niveau 1 | 7 |
| Thermoformage thermosoudage sport | 7 |
| Prescription en pédicurie et podologie | 8 |
| Podologie et cancer - Effets des traitements et prise en charge | 8 |
| Prise en charge des plaies en pédicurie podologie | 8 |
| Orthonyxie Onychoplastie pratiques | 8 |
| Orthoplasties ultra fines pluridigitales pour enfant et adulte | 9 |
| Orthoplasties 3 techniques | 9 |
| Orthoplasties et contentions pédiatriques | 9 |
| Orthèses et contentions nocturnes thermosoudées | 9 |
| Podo pédiatrie niveau 1 | 10 |
| Podo pédiatrie niveau 2 | 10 |
| Les orthèses plantaires en podo pédiatrie | 11 |
| Nutrition pédiatrique | 11 |

 C&E Pédiatrie


| | |
|---|----|
| Podo pédiatrie niveau 1 | 10 |
| Podo pédiatrie niveau 2 | 10 |
| Les orthèses plantaires en podo pédiatrie | 11 |
| Nutrition pédiatrique | 11 |

 C&E SportPMP


| | |
|--|----|
| Podologie du sport - Posture, motricité et performance | 12 |
| Congrès de podologie du sport | 12 |
| Podologie du sport - PMP - Rugby niveau 1 | 13 |
| Podologie du sport - PMP - Golf | 13 |
| Podologie du sport - PMP - Sports de raquette | 13 |
| Podologie du sport - PMP - Equitation | 13 |
| Podologie du sport - La Réunion Module 1 | 14 |
| Podologie du sport - La Réunion Module 2 | 14 |
| Renforcement du pied | 15 |
| Renforcement du genou | 15 |
| Podologie et préférences niveau 1 - terrien ou aérien | 15 |
| Réflexologie plantaire péri-natale et pédiatrique | 16 |
| Réflexologie plantaire | 16 |
| Apport des huiles essentielles et de l'aromathérapie | 16 |
| Aromathérapie énergétique | 16 |
| Fondements en énergétique traditionnelle chinoise | 17 |
| Intervenir sur la douleur en énergétique traditionnelle chinoise | 17 |
| Nutrition et Posture | 18 |
| L'exercice libéral - Droit, fiscalité et comptabilité | 18 |
| Prendre soin de soi pour mieux prendre soin de ses patients | 19 |
| Clean language médical | 19 |

 CONNAISSANCE & ÉVOLUTION

| | |
|--|----|
| Réflexologie plantaire péri-natale et pédiatrique | 16 |
| Réflexologie plantaire | 16 |
| Apport des huiles essentielles et de l'aromathérapie | 16 |
| Aromathérapie énergétique | 16 |
| Fondements en énergétique traditionnelle chinoise | 17 |
| Intervenir sur la douleur en énergétique traditionnelle chinoise | 17 |
| Nutrition et Posture | 18 |
| L'exercice libéral - Droit, fiscalité et comptabilité | 18 |
| Prendre soin de soi pour mieux prendre soin de ses patients | 19 |
| Clean language médical | 19 |

 01 43 47 89 39

 contact@connaissance-evolution.com

 7 Porte de Neuilly - 93160 Noisy-le-Grand

 CONNAISSANCE & ÉVOLUTION

   @connaissance_et_evolution

RCS Bobigny 413 033 259 - N°ODPC : 2709

Numéro formateur : 11 75 35 4 72 75 Code

APE : 8 559 A

© Connaissance & Evolution - Mars 2026