

PRISE EN CHARGE

FIFPL

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Florian BRETEAU

Masseur kinésithérapeute DE,
Ostéopathe DO

INFO +

Ouvert aux pédicures-podologues

OPTIMISATION DE LA PRISE EN CHARGE DES PATHOLOGIES DU PIED PAR LA PRESCRIPTION D'AUTO-EXERCICES D'ÉTIREMENT ET DE RENFORCEMENT

→ Restaurez les fonctions déficientes du pied pour diminuer les douleurs et améliorer la stabilité et la dynamique

→ Les différents types d'étirements, effets recherchés

- Étirements actifs
- Étirements activo-passifs
- Étirements passifs

→ Les différents types de renforcement, effets recherchés

- Contraction concentrique
- Contraction isométrique
- Contraction excentrique
- Contraction pliométrique
- Quantification du stress mécanique
- Programme de renforcement

→ Identification des impacts des étirements et du renforcement musculaire sur le pied et le membre inférieur

- Examen clinique palpatoire
- Examen morphostatique
- Examen morphodynamique

→ Bilan fonctionnel du pied

- Évaluation des restrictions de mobilité, des hypoextensibilités, des pertes d'amplitudes
- Évaluation goniométrique et centimétrique des amplitudes
- Évaluation des pertes de force
- Évaluations par des échelles validées
- Identification des *red flags*
- Évaluation posturo-cinétique debout et testing couché
- Évaluation de la douleur et de la qualité de vie

→ Entretien motivationnel

- Évaluation des attentes du patient, prise de conscience et engagement du patient

→ Diagnostic des pathologies spécifiques, bilans complets et propositions thérapeutiques

- Pieds plats, creux
- Hallux valgus
- Aponévrosite plantaire
- Tendinopathie d'Achille
- Instabilité de cheville

→ Mise en pratique en binômes encadrés

- Bilan clinique fonctionnel
- Proposition thérapeutique suivant une démarche EBP (*Evidence-based practice*)
- Exercices de renforcement et étirement adaptés



OBJECTIFS

- ✓ **Analyser** les fonctions podales déficientes
- ✓ **Restaurer** la mobilité articulaire et la force des muscles intrinsèques et extrinsèques du pied par la prescription d'auto-exercices d'étirement et de renforcement
- ✓ **Construire** une séance globale d'auto-exercices adaptés à la pathologie et aux objectifs du patient en complément des traitements orthétiques



Retrouvez toutes les informations utiles et actualisées pour bénéficier de cette formation avec ce QR CODE



- ✓ Dates & Tarifs
- ✓ Prise en charge
- ✓ Inscriptions...