

# TAPING ET PODALGIES

- ➔ **Boostez l'effet de vos traitements** en y associant l'action antalgique et quasi immédiate du taping.
- ➔ **Maîtrisez la pose du taping neurosensoriel** pour la prise en charge des algies podales.

## ➔ Présentation du taping

- Intérêts
  - Diminution de la douleur
  - Amélioration de la microcirculation
  - Décompression des tissus
  - Optimisation du mouvement
- Bandes
  - Caractéristiques et fonctions
  - Élasticité, épaisseur, composition, couleurs
- Données physiologiques
  - Antalgie, mécanorécepteurs et autres récepteurs, procédé humoral et hormonal
  - Taping et peau, muscles, fascias, corrections positionnelles
- Méthode d'application
  - Maîtriser les différents types de pose et les tensions d'applications du TNS

## ➔ Taping et pathologies ou dysfonctions podales

- Tendinopathies achilléennes, rotuliennes
- Névralgies : sinus du tarse, syndrome de Morton, sciatalgies
- Ostéodystrophies de croissance
- Arthroses du genou, syndrome fémoro patellaire
- Fasciites, épines calcanéennes, aponévropathies
- Hallux valgus, hallux rigidus, dysmorphoses digitales
- Syndromes du TFL et de la patte d'oie, périostite tibiale
- Séquelles d'entorses
- Élongation et déchirure
- Syndrome de Raynaud



## OBJECTIFS

- ✓ **Acquérir** les principes de pose du taping
- ✓ **Maîtriser les techniques d'application** selon les structures anatomiques ciblées et les algies aiguës ou chroniques
- ✓ **Potentialiser les résultats de vos traitements** grâce à l'action antalgique, drainante et musculaire du taping
- ✓ **Combiner les effets de la prise en charge** par les semelles et l'apport du taping



## PRISE EN CHARGE

FIFPL

DPC



## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE



PARIS

**Alexandre DOUWMA**

Podologue DE,  
Ostéopathe DO,  
DU Podologie du sport



## INFO +



Ouvert aux professionnels de santé



PARIS



Durée de la formation : **2 JOURS**



## PRATIQUE

Retrouvez toutes les informations utiles et actualisées pour bénéficier de cette formation avec ce QR CODE

- ✓ Dates & Tarifs
- ✓ Prise en charge
- ✓ Inscriptions...

[www.connaissance-evolution.com](http://www.connaissance-evolution.com)