

## PRISE EN CHARGE

FIFPL

Voir page 38

## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

**Christopher COLPO**  
Kinésithérapeute du sport

**Gauthier CRESSEND**  
Pédicure-podologue DE,  
DU Podologie du sport,  
DU Évaluation et préparation physique

**Xavier DICKX**  
Pédicure-podologue DE,  
DU Podologie du sport

**Alexandre DOUWMA**  
Pédicure-podologue DE, ostéopathe DO,  
DU Podologie du sport

**Coralie FAUST**  
Pédicure-podologue DE,  
DU Évaluation et préparation physique

**Matthieu TOULZA**  
Pédicure-podologue DE

## INFO +

Ouvert aux pédicures-podologues

FONTAINEBLEAU\*

Durée de la formation : 3 JOURS

\*Forfait journalier > Voir page 38

## PRATIQUE

Retrouvez toutes les informations utiles et actualisées pour bénéficier de cette formation avec ce QR CODE



- ✓ Dates & Tarifs
- ✓ Prise en charge
- ✓ Inscriptions...

www.connaissance-evolution.com

# PODOLOGIE DU SPORT : POSTURE, MOTRICITÉ ET PERFORMANCE ÉQUITATION ET SPORTS DE COMBAT

→ Développez la prise en charge des cavaliers et des pratiquants de sports de combat.

→ **Le judo, la boxe, le MMA (Mixed Martial Arts/Arts Martiaux Mixtes)**

- Connaître les différentes spécificités des pratiquants de sports de combat
- Se familiariser avec la terminologie propre à ces sports
- Appréhender la prise en charge podologique des sportifs

→ **Morpho-anatomie**

- Identifier les zones fortes et faibles de la structure corporelle
- Comprendre les liens et impacts que cette dernière peut avoir sur l'expression de la motricité du sportif
- Conseiller au patient sportif des exercices de base en réathlétisation/prophylaxie des blessures
- Introduire des données pour affiner et adapter le plan d'appareillage au mieux
- Introduction rapide à l'histoire de l'anato-morphologie
- Grands principes : morpho-anatomie osseuse et musculaire
- Apprendre à observer
- Morpho-anatomie et sport
- Morpho-anatomie et bilan postural

→ **Équitation**

- Connaître les principes du sport et la gestuelle sportive du cavalier
- Comprendre le fonctionnement postural du cavalier en équitation
- Connaître les spécificités du matériel et du chaussage
- Connaître les pathologies du cavalier
- Réaliser un examen clinique du cavalier au cabinet
- Identifier les préférences motrices du cavalier en équitation
- Mettre en place un traitement, des actions de prévention et des conseils

→ **Kiné sport : mobilité articulaire et sportifs**

- Évaluer et traiter les raideurs articulaires des patients
- Identifier les déficits de mobilité articulaire des chevilles, genoux, hanches grâce à des tests reproductibles
- Mettre en place des exercices en fonction du résultat du bilan

→ **Sports et enfants**

- Comprendre l'évolution des enfants et des jeunes au sein de leurs activités sportives respectives
- Revoir la physiologie de la croissance
- Examiner l'impact des entraînements et les risques pathologiques encourus
- Établir un projet thérapeutique

## OBJECTIFS

- ✓ **Compléter** votre observation et testing cliniques grâce à la morpho-anatomie et à la palpation articulaire, musculaire et neurologique du membre inférieur
- ✓ **Améliorer** vos compétences dans la prise en charge des enfants sportifs
- ✓ **Prévenir et traiter** les algies et pathologies en développant des traitements spécifiques répondant aux besoins des enfants et adultes sportifs

