



## PRISE EN CHARGE



Référence action 27092325028  
N° organisme 2709

FIFPL

Voir page 38



## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Enseignement assuré par des pédicures-podologues spécialisés en :

- Podologie du sport
- Biomécanique
- Analyse de la posture et du mouvement



## INFO +

Ouvert aux pédicures-podologues

PARIS - ANNECY\* - HYÈRES\*

Durée de la formation : 14 JOURS

- PARIS :  
2 modules de 3 jours
- ANNECY et HYÈRES :  
2 modules de 4 jours

\*Forfait journalier > Voir page 38



## PRATIQUE

Retrouvez toutes les informations utiles et actualisées pour bénéficier de cette formation avec ce QR CODE



- ✓ Dates & Tarifs
- ✓ Prise en charge
- ✓ Inscriptions...

www.connaissance-evolution.com

# PODOLOGIE DU SPORT : POSTURE, MOTRICITÉ ET PERFORMANCE

- ➔ **Améliorez les performances et la récupération des sportifs amateurs ou professionnels.** Optimisez leurs gestes, prévenez et traitez leurs blessures, augmentez leur confort.
- ➔ **Effectuez un examen** et des traitements podo-posturaux.
- ➔ **Renforcez l'équilibre neuro-musculaire global des sportifs** et accompagnez-les dans le réglage de leur matériel tout en maîtrisant l'aspect physiologique et la spécificité des sports pratiqués.



## OBJECTIFS

- ✓ **Connaître** les mécanismes lésionnels et les pathologies liés à la pratique de 15 sports
- ✓ **Effectuer** l'examen clinique postural et cinétique
- ✓ **Analyser** l'impact gestuel par l'exploitation de séquences vidéos
- ✓ **Tester** les matériels spécifiques, les régler en fonction de la physiopathologie et de l'objectif des sportifs
- ✓ **Traiter** en associant la thérapie manuelle du pied, le taping et les semelles biomécaniques posturales
- ✓ **Prévenir** par l'association de conseils et traitements, optimiser les performances
- ✓ **Interagir** dans le milieu sportif en travaillant en pluridisciplinarité



## MODULE 1

➔ **Bases fondamentales et communes en podologie sportive**

➔ **Examen clinique**

- Physiologie du contrôle moteur
- Ajustements posturaux anticipateurs
- Pied sensori-moteur
- Nociceptions podales
- Conséquences posturales et locomotrices
- Examen clinique morphostatique et dynamique
- Évaluation des asymétries du tonus
- Analyse des systèmes sensoriels et sensitifs
- Tests posturo-cinétiques reproductibles

➔ **Thérapies complémentaires aux traitements orthétiques**

- Taping : indications, mécanismes
- Mise en application pratique sur les pathologies sportives fréquentes
- Thermoformage, thermosoudage

➔ **Traitements manuels**

- Technique Haute vélocité Basse amplitude, Jones, énergie musculaire, Posturothérapie NeuroSensorielle
- Atelier pratique sur le pied

➔ **Renforcement musculaire membre inférieur et pied**

- Neuro-physio-musculaire
- Différentes contractions
- Mouvements
- Intérêt
- Ateliers pratiques

➔ **Préférence motrice**

- Optimisation de la gestuelle
- Équilibre des chaînes musculaires
- Terrien, aérien
- Meilleure analyse du patient

## MODULE 2

### → Sprint 100, 200, 400 m

- Quatre phases techniques du sprint
- Placement en cycle antérieur et maintien de la vitesse
- Avant et après sprint
- Chaînes musculaires de l'explosivité
- Blessures, orthèses

### → Rugby

- Postes des joueurs et contraintes biomécaniques
- Pathologies et blessures
- Place du podologue dans le staff médical
- Semelles biomécaniques et posturales
- Adaptations aux chaussures

## MODULE 3

### → Foot

- Analyse des différents gestes effectués
- Chaussures, terrains
- Bilan postural et dynamique
- Liens entre la posture, la cinétique et les pathologies
- Traitements, prévention, conseils

### → Running

- Pathologies pédiçurales et podologiques les plus fréquentes
- Examen du coureur : tests, patterns de course et tapis roulant
- Traitements : taping, semelles
- Chaussures de course : trail et route
- Course et posture

### → Ski et sports de glisse

- Chaussures de ski et contraintes podales

## MODULE 4

### → Sports nautiques

- Spécialités techniques et pathologies associées
- Orthèses plantaires, thérapie manuelle, tapes, préférence motrice

### → Volley

- Caractéristiques du geste et de la technique
- Préférence motrice
- Pathologies spécifiques
- Prise en charge globale

### → Golf

- Activité statique tout en mouvement
- Relation œil et zone d'impact
- Position et étude du mouvement aphysiologique : outils d'analyse
- Chaussures et orthèses

### → Tennis

- Chaussures
- Technique d'appuis selon la prise et la filière
- Notion pieds œil bras
- Optimisation de la gestuelle
- Les différents appuis
- Traitement orthétique, taping, strapping, Traitement Manuel

### → Cyclisme

- Vélos et caractéristiques
- Biomécanique, travail musculaire et régulation posturale
- Physiopathologie du cycliste
- Analyse posturale
- Réglages vélo et traitements

- Contraintes position du skieur

- Pathologies traumatiques
- Examen du skieur
- Traitement manuel, taping spécifique, semelles biomécaniques et posturales

### → Danse et randonnée

- Spécificité danse chaussée/pieds nus
- Chaussures de randonnée
- Physiopathologies cutanées, musculo-articulaires
- Bilan et traitements orthétiques

### → Nutrition sportive

- L'alimentation, les macros
- Focus sur le bio, le gluten, le lait
- Physiologie de la digestion
- L'intestin, notre deuxième cerveau
- Conseils et orientations

### → Handball et basket

- Déterminants de la performance psychologique, physiologique et motrice
- Spécificités des sols et du chaussage
- Analyse sensori-motrice et propositions thérapeutiques
- Différences interindividuelles dans le contrôle postural

### → Crossfit et sports de force

- Principaux mouvements et techniques
- Chaînes musculaires mises en contrainte : pathologies
- Entrées : visuelle, dentaire et podale
- Chaussures, traitements
- Prise en compte des chaînes fortes et faibles

## INTERVENANTS

### PODOLOGUES DU SPORT, POSTUROLOGUES

**Gauthier CRESSEND**  
DU Podologie du sport

**Alexandre DOUWMA**  
Ostéopathe DO, DU Podologie du sport

**Théo DURAND**  
Podologue CMF Rugby (National 2)

**Thierry FERRUS**  
Master Sciences Biomécanique

**Olivier GARCIN**  
DU Podologie du sport,  
DIU Posturologie Clinique

**Alexandre GÉLY**  
DIU Posturologie clinique,  
DU Podologie du sport

**Laure HALTER**  
DU Podologie du sport

**Thierry LE ROYER**  
DU Podologie du sport

**David LEURION**  
DU Podologie du sport

**David MONGEOT**

**Francis NGANGA**  
DU Podologie du sport

**Philippe VILLENEUVE**  
DU Sport et Santé,  
Master Sciences Biomécanique

### AUTRES SPÉCIALISTES

**Julia LUNEL**  
Diététicienne, DU Nutrition du sportif

**Virginie ROUSSEAU**  
Coach sportive

