

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- Philippe VILLENEUVE**
Ostéopathe DO-Posturologue-Podologue, Master Sciences biomécanique, Président Association Posturologie Internationale, Coordinateur DU Douleurs chroniques et Posturologie (UPEC)
- Emmanuel BAIS**
Ostéopathe DO-Podologue MSc
- Bernard CALVINO**
Professeur Neurosciences, Médecin Algologue
- Anne-Sophie CHAUVELON**
Kinésithérapeute
- Thomas GARAUDET**
Ostéopathe DO, DU Clinique en thérapeutique occlusodontique et ostéopathique
- Maria GIOVINAZZO**
Kinésithérapeute
- François-Xavier GRANDJEAN**
Kinésithérapeute - Ostéopathe DO, Master en pédagogie
- Jérôme LEFRANC**
Kinésithérapeute - Ostéopathe DO,
- Vincent MOLLE**
Ostéopathe DO
- Pierre NGUYEN**
Ostéopathe DO, Podologue, DIU Posturologie clinique
- Pierre RIOU**
Kinésithérapeute, DIU Posturologie clinique
- Frédéric VISEUX**
Ostéopathe DO, Podologue, MS, PhD
- Philippe VIGIER**
Ostéopathe DO-Podologue

 **3 ans**

Formation présentielle
4 séminaires de 3 jours par an

Nouveau en 1^{ère} année

Formation Hybride
45h de formation à distance
3 séminaires présentiels :
2 de 2 jours et 1 de 3 jours

Ouvert aux kinésithérapeutes, médecins, ostéopathes, chiropracteurs, posturologues*, psychomotriciens et sages-femmes
*** sur dossier**

POSTUROTHÉRAPIE NEUROSENSORIELLE ET DOULEUR

Soulagez immédiatement vos patients grâce aux Neurostimulations Manuelles.

Pérennisez vos résultats thérapeutiques.

Enrichissez votre vision du patient grâce aux neurosciences.

Investiguez tous les tissus corporels : du périoste à l'épiderme.

Optimisez votre clinique grâce à des tests reproductibles.

Maîtrisez un plus grand nombre de pathologies.

OBJECTIFS

- Comprendre la douleur
- Maîtriser une méthodologie clinique complémentaire
- Identifier et catégoriser les hypertonies posturales
- Localiser les dysfonctions : musculaires, articulaires, neurales, neuro-végétatives, artérielles, périostées, épidermiques, etc.
- Gérer les douleurs aiguës et chroniques de ses patients
- Affiner votre palpation sensorielle
- Traiter par Neurostimulations Manuelles : du périoste à l'épiderme

Traiter efficacement les douleurs chroniques liées à l'hyperexcitabilité centrale :
tendinopathies, algies périnéales, lombalgies, cervicalgies, dysfonctions temporo-mandibulaires, bruxisme, fibromyalgie, épaules gelées, céphalées, instabilités posturales

Classifier les patients en fonction :
Du type de douleur : nociceptives, neurogènes, nociplastiques
De la sensibilisation centrale ou segmentaire
De leurs hypertonies généralisées ou localisées

Intégrer l'anatomie fonctionnelle

Localiser les tissus dysfonctionnels (musculaire, neural, discal, articulaire)

Identifier les points de stimulation correspondants

Stimuler manuellement les mécanorécepteurs somesthésiques dysfonctionnels

Évaluer l'effet des traitements sur les réactions musculaires et les douleurs



Première année**Dysfonctions neuro-musculo-squelettiques**

- Analyser les chaînes neuro-musculo-squelettiques postérieures
- Comprendre la relation hypersensibilisation centrale/douleurs chroniques
- Traiter : tendinopathies, algies périnéales, lombalgies, cervicalgies, dysfonctions temporo-mandibulaires, céphalées cervicogéniques
- Instabilités associées à la douleur chronique
- Pratiquer l'anatomie fonctionnelle : plexus sacro-coccygien, brachial et cervical et innervation articulaire (membres, rachis, ATM) et discale
- Analyse du tonus postural (hypertonie généralisée ou localisée)
- Localisation des dysfonctions : articulaires, discales, neurales et musculaires
- Identification des points de stimulation
- Évaluation de la fonction et de la douleur : Questionnaires (DN4, FIRST, Tampa, etc.) Échelles (EVA, etc.)
- Traitement par neurostimulations manuelles musculaires, articulaires, neurales

Deuxième année**Dysfonctions cranio-faciales et neurovégétatives**

- Analyser les chaînes neuromusculaires antérieures et latérales
- Comprendre le rôle :
Du système vagal dans la douleur chronique
Les relations viscéro-posturales et vertébro-viscérales
Les interactions vestibulo-spinales et stomato-posturales
- Traiter les algies neurovégétatives et céphaliques :

abdomino-périnéales, rachidiennes, migraines, bruxisme, fibromyalgie, épaules gelées, etc.

- Pratiquer l'anatomie fonctionnelle : nerfs crâniens, système vagal, viscères, artères et périoste
- Localisation des dysfonctions, viscérales, artérielles, neurovégétatives et neurales crâniennes
- Identification des points de stimulation
- Traitement par neurostimulations manuelles : plexus neurovégétatifs, nerfs ortho et parasymphatiques et crâniens, artères, périoste et derme

Troisième année**Dysfonctions épidermiques et émotions**

- Intégrer l'épiderme, clé de la relation douleur/émotions
- Comprendre :
Les aspects cognitifs de la douleur,
L'organisation embryologique en lignes de force
- Traiter les pathologies musculo-squelettiques complexes : fibromyalgie, épaules gelées, troubles du sommeil, etc.
- Pratiquer l'anatomie fonctionnelle : territoires épidermiques
- Localisation des dysfonctions épidermiques
- Identification des dysfonctions épidermiques locales et généralisées
- Modulation de l'hypersensibilisation centrale par neurostimulations manuelles épidermiques
- Neurostimulations épidermiques
- Éducation thérapeutique : comprendre sa douleur grâce aux neurosciences de la douleur
- Yellow flags
- Synthèse de la formation

DATES & TARIFS**Formation présentielle**

2 975 € - Jeune diplômé : 2 468 €
Couple : 2 721 €/personne

Paris : 16/17/18 septembre 2021 ;
15/16/17 novembre 2021 ;
13/14/15 janvier 2022 ;
4/5/6 avril 2022

Formation Hybride

2 792 € - Jeune diplômé : 2 285 €
Couple : 2 538 €/personne

45h de formation à distance
d'octobre 2021 à juin 2022
+ 7 jours présentiels

Paris/Avignon/Liège*

selon le nombre d'inscrits
6/7 déc. 21 (Paris) ou 10/11 déc. 21 (Avignon) ou 17/18 déc. 21 (Liège) ;
14/15 mars 22 (Paris) ou
18/19 mars 22 (Avignon ou Liège) ;
9/10/11 juin 22 (Paris) ou
16/17/18 juin 22 (Avignon ou Liège)

Prise en charge FIFPL
Voir pages 29/30

EN PRATIQUE

Pratique en binôme :
Évaluation posturocinétique,
Anatomie palpatoire neuromusculaire
Palpation sensorielle,
Traitements par neurostimulations manuelles
Étude de cas cliniques
Synthèse clinique et mise en application en fin de chaque séminaire
Dernier séminaire d'année :
synthèse théorique et pratique



* **Participation forfait journalier obligatoire** : (café d'accueil, 2 pauses, déjeuner et location salle) à régler à l'hôtel lors du séminaire à Avignon ou Liège.