

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Aliénor ROCHER

Masseur-kinésithérapeute DE
Spécialisée en périnéologie,
périnatalité et pédiatrie,
Diplômée en réflexologie
plantaire ITEC (Angleterre) et
formation continue avec Sally
Earlam (Angleterre),
Professeure de yoga et
yogathérapeute

🔧 2 séminaires de 3 jours

Ouvert aux kinésithérapeutes,
médecins, podologues et
ostéopathes

EN PRATIQUE

Démonstrations par
l'intervenant
Acquisition de protocoles
spécifiques de réflexologie
Pratiques répétées de
repérage, d'évaluation et de
stimulation pour mémoriser les
zones réflexes
Mises en situation et études
de cas

DATES & TARIFS

23/24/25 septembre 2021 ;
12/13/14 décembre 2021

1 395 €- Jeune diplômé : 1 160 €

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Boostez vos pratiques grâce à la réflexologie plantaire et développez une nouvelle offre de soins et de bien-être pour vos patients. Intégrez une base solide en réflexologie par des pratiques interactives et répétées permettant d'assimiler la théorie.

OBJECTIFS

- Apprendre et analyser la cartographie de la réflexologie plantaire, et développer la qualité du toucher
- Adapter les protocoles aux différentes dysfonctions ou pathologies rencontrées
- Acquérir ou approfondir ses connaissances anatomiques ou physiologiques de tous les systèmes du corps

- **Découverte de la réflexologie plantaire :**
Historique
Rappels anatomiques et physiologiques du pied
Le toucher en réflexologie
Indications et contre-indications
Observation générale et psychomorphologique des pieds
Pratiques de relaxation et de détente
- **Révision anatomique et physiologique de tous les systèmes du corps et apprentissage des zones réflexes en lien sur les pieds (notions de réflexologie palmaire) :**
Systèmes cardiovasculaire, digestif, endocrinien, musculo-squelettique, nerveux, urinaire, reproducteur et respiratoire
- **Pratiques répétées quotidiennes :**
repérage, évaluation et stimulation des zones réflexes correspondantes à chaque système
- **Apprentissage d'une séance complète de réflexologie :**
Déroulé de A à Z: hygiène, bilan, mise en place, matériel, prix, etc.
Pratique complète
Apprentissage de la mise en place de protocoles de soins spécifiques
- **Ouverture sur le travail des chakras en réflexologie plantaire et des apports de la médecine traditionnelle chinoise (5 éléments)**



RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE PÉRINATALE & PÉDIATRIQUE

Apprenez à prendre soin des futures mamans et des bébés dès la naissance grâce à la pratique de la réflexologie plantaire. Apportez bien-être et détente à vos patientes dans ces moments spécifiques de la vie. Adaptez votre pratique directement grâce à l'apprentissage de la cartographie des zones réflexes et de protocoles de soins.

OBJECTIFS

- Apprendre les bases de la réflexologie plantaire
- Connaître les spécificités de la prise en charge réflexologique de vos patient(e)s de la pré-conception à l'accouchement, et de la naissance à l'adolescence
- Savoir créer des protocoles de soins en fonction des pathologies rencontrées et apprendre à les adapter à chaque âge

Découvrir la réflexologie plantaire

- Historique
- Indications et contre-indications
- Le toucher en réflexologie
- Pratiques de relaxation et de détente

Apprentissage des différents systèmes du corps en réflexologie en lien avec la grossesse et l'enfance

- Systèmes endocrinien, musculo-squelettique, immunitaire, digestif, etc.
- Mise en place de protocoles et pratique

Physiologie périnatale, recherche de protocoles de soins et mise en pratique

- Période pré-conceptionnelle
- La grossesse
- L'accouchement
- Le post-partum

Les pathologies et troubles du quotidien du nouveau-né à l'adolescent

Recherche de protocoles de soins et mise en pratique

- Torticolis du nouveau-né
- Reflux gastro-oesophagien
- Troubles du sommeil
- Coliques
- Troubles ORL
- Varicelle et autres maladies infantiles



ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Aliénor ROCHER
Masseur-kinésithérapeute DE
Spécialisée en périnatalité, périnatalité et pédiatrie,
Diplômée en réflexologie
plantaire ITEC (Angleterre) et
formation continue avec Sally
Earlam (Angleterre),
Professeure de yoga et
Yogathérapeute

🔧 2 séminaires de 2 jours

Ouvert aux
kinésithérapeutes,
médecins, podologues
et ostéopathes

EN PRATIQUE

Mise en pratique en binôme et sur poupons des différentes techniques de réflexologie plantaire
Apprentissage de protocoles de soins spécifiques à la grossesse et à l'enfant

DATES & TARIFS

25/26 mars 2022 ;
17/18 juin 2022

930 € - Jeune diplômé : 773 €



ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Elsa MICHEL

Praticienne en hypnose thérapeutique, PNL et sophrologie.

Formée par l'IFHE (Institut Français d'Hypnose Humaniste et Ericksonienne), et par l'IFS (Institut Français de Sophrologie).

 3 jours

Ouvert aux médicaux et paramédicaux

EN PRATIQUE

Auto-hypnose, sophrologie, P.N.L. et pleine conscience : pratique guidée par l'intervenant
Cas cliniques

DATES & TARIFS

18/19/20 novembre 2021

743 € - Jeune diplômé : 616 €

Prise en charge FIFPL
Voir pages 33/34PRENDRE SOIN DE SOI POUR MIEUX
PRENDRE SOIN DE SES PATIENTS

Vous désirez acquérir des techniques pour prendre soin de vous au quotidien ? Vous souhaitez développer des outils pratiques pour faciliter la prise en charge de vos patients ?

Approfondissez votre capacité à prendre soin des autres en prenant mieux soin de vous grâce à l'auto-hypnose, la sophrologie, la P.N.L. et la méditation en pleine conscience.

La théorie est vue au travers de mises en pratique, d'exercices et de temps d'échange.

OBJECTIFS

- Acquérir des techniques pour gérer son stress et éliminer les tensions du quotidien
- Apprendre à se ressourcer et retrouver de l'énergie
- Développer la joie au travail et se sentir maître de ses journées
- Améliorer la relation avec ses patients et faciliter l'accompagnement thérapeutique
- Développer une « boîte à outils » pour vivre mieux

Commencer sa journée du bon pied

- Le principe d'intention positive
- La puissance des pensées sur notre façon de vivre et ressentir
- Découvrir et développer des outils pour influencer positivement son quotidien
- Redécouvrir ses capacités naturelles

Prendre soin de soi

- Savoir s'écouter, reconnaître et nommer ses émotions
- Évacuer stress, tensions ou émotions négatives
- Se ressourcer et retrouver de l'énergie
- Savoir s'ancrer et rester centré
- Retrouver la joie au travail
- Rentrer à la maison l'esprit léger
- Se fixer des objectifs personnels et professionnels pour donner du sens à sa vie

Les bases d'un travail efficace

- L'anamnèse, moment déterminant dans la relation avec le patient
- Être à l'écoute et tenir compte des attentes de l'autre
- Déterminer avec son patient des objectifs concrets
- Responsabiliser le patient
- Le ramener à la conscience du corps
- L'aider à se projeter dans la réussite et différencier réussite et guérison

La boîte à outils

- Hypnose Ericksonienne, humaniste et auto-hypnose
- P.N.L.
- Sophrologie
- Pleine conscience
- Exemples d'outils organisationnels

*FIFPL : Formation susceptible d'être prise en charge en fonction du budget disponible et de la profession du stagiaire.



INITIATION À LA P.N.L. (PROGRAMMATION NEURO LINGUISTIQUE)

Vous souhaitez mieux comprendre les mécanismes en jeu dans la communication et les interactions humaines ? Découvrez les bénéfices de la P.N.L. : des techniques pour mieux communiquer et interagir avec les autres et ainsi faciliter les prises en charge et les soins avec vos patients.

Cette formation en deux temps vous permettra d'expérimenter des outils simples, elle s'adresse à tous les praticiens de santé qui souhaitent mieux comprendre les mécanismes en jeu dans la communication et les interactions humaines.

OBJECTIFS

Cette interaction se fera au travers de techniques offertes par la P.N.L. :

- Comprendre les autres pour mieux interagir
- Découvrir le principe de «Modèle du monde» et savoir s'adapter au modèle de l'autre
- Apprendre à penser et à agir plus efficacement
- Acquérir les techniques pour créer l'alliance thérapeutique avec les patients
- Découvrir l'art du langage pour faciliter les prises en charge et les soins

Découvrir la Programmation Neuro Linguistique (P.N.L.)

- Définitions, origines historiques et cadre
- Le cadre d'application de la P.N.L.
- Les présuppositions en P.N.L.

Modes de fonctionnement et pensées

- Les systèmes de perception et de représentation
- Croyances et valeurs
- Le Métamodèle
- Les Métaprogrammes

Les bases d'une communication efficace

- Observer et écouter
- Savoir s'adapter pour se faire comprendre

Les bases du langage hypnotique

- Définition de l'hypnose et principes fondateurs, liens avec la P.N.L.
- Savoir utiliser l'art du langage pour aider à mieux gérer les soins
- Faire évoluer sa vision du monde

Quelques outils concrets

- Déterminer avec son patient des objectifs de soin concrets
- Les submodalités
- Les ancrages

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Elsa MICHEL

Praticienne en hypnose thérapeutique, PNL et sophrologie.

Formée par l'IFHE (Institut Français d'Hypnose Humaniste et Ericksonienne), et par l'IFS (Institut Français de Sophrologie)

🔧 2 séminaires de 2 jours

Ouvert aux médicaux et paramédicaux

EN PRATIQUE

Démonstrations par l'intervenant
Mise en pratique par petits groupes des techniques abordées : outils P.N.L., bases du langage hypnotique, détermination d'objectifs

DATES & TARIFS

18/19 mars 2022 ;
6/7 mai 2022

930 € - Jeune diplômé : 773 €

Prise en charge FIFPL
Voir pages 33/34



FIFPL*

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Gérard BRZEGOWI
Maîtrise en biochimie,
formateur en aromathérapie

3 jours

Ouvert aux médicaux
et paramédicaux

EN PRATIQUE

Utilisation des huiles
essentielles en fonction de leurs
propriétés et de leurs bienfaits
thérapeutiques
Cas concrets et cas cliniques



FIFPL*

3 jours - Gérard BRZEGOWI

Approfondir ses connaissances en
aromathérapie
Pré-requis : connaître les bases en
aromathérapie

DATES & TARIFS

Apport des huiles :
14/15/16 octobre 2021

743 € - Jeune diplômé : 616 €

Aromathérapie énergétique :
9/10/11 décembre 2021

743 € - Jeune diplômé : 616 €

Prise en charge FIFPL
Voir pages 33/34

APPORT DES HUILES ESSENTIELLES ET DE L'AROMATHÉRAPIE

Prodiguez des conseils préventifs ou thérapeutiques par l'usage
des plantes médicinales et des huiles essentielles.

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances en phytothérapie et pharmacologie
- Comprendre la complémentarité de la podologie et de l'aromathérapie
- Assurer une meilleure prise en charge de vos patients grâce à l'utilisation des plantes médicinales et des huiles essentielles
- Conseiller les patients, prévenir les récives

Des essences aux huiles essentielles

Argumentaire thérapeutique

- Les différentes actions des H.E.

Corrélation structure chimique /
activité thérapeutique

- Composition chimique des H.E.
- Toxicité – Précautions d'emploi et contre-indications

Les interfaces thérapeutiques et
formes galéniquesInfectiologie et aromathérapie :
traitement et préventionPathologies inflammatoires –
Allergies – Douleurs

- Inflammation cutanée, ostéo-articulaire, des muqueuses et des organes
- Asthme et allergie respiratoire

- Allergie alimentaire de contact

- Douleurs spasmodiques, neurologiques, ostéo-articulaires, musculaires

- Migraines, céphalées et odontalgies

- Régulation des systèmes endocrinien et neurovégétatif

Système nerveux central -
rééquilibrage par les H.E.

- Asthénie, insomnie, stress, dépression nerveuse, troubles du comportement

Système cardiovasculaire

- Circulation sanguine et lymphatique - Coeur

Système digestif

- Action stomacique, pancréatique, hépatique, vésicule biliaire et action intestinale

AROMATHÉRAPIE ÉNERGÉTIQUE

Boostez l'efficacité de votre action thérapeutique par une approche
énergétique.

OBJECTIFS

- Approfondir ses connaissances en aromathérapie
- Connaître les propriétés et les applications des huiles essentielles suivant les différents courants énergétiques

Thérapies énergétiques holistiques

- Pathologies des déséquilibres énergétiques

Argumentaire thérapeutique

- Plexus - Chakras - Corps énergétique
- Les 7 chakras principaux

Médecine ayurvédique

- Profil - Alimentation – Hygiène
- Massage ayurvédique et H.E.

L'énergétique chinoise

- Yin - Yang/Les 5 Principes/ Les Méridiens

- Action des H.E

Les H.E sacrées ou royales

Physique et médecine quantique

- Pathologies et guérison quantique
- Les H.E dans la médecine quantique

*FIFPL : Thèmes susceptibles d'être prise en charge en fonction du budget disponible et de la profession du stagiaire.