

# INITIATION A LA P.N.L (PROGRAMMATION NEURO LINGUISTIQUE)

Découvrez les bénéfices de la P.N.L : des techniques pour mieux communiquer et interagir avec les autres, et ainsi faciliter les prises en charge et les soins avec vos patients.

Cette formation en deux temps vous permettra d'expérimenter des outils simples, elle s'adresse à tous les praticiens de santé qui souhaitent mieux comprendre les mécanismes en jeu dans la communication et les interactions humaines.

## OBJECTIFS

Cette interaction se fera au travers d'outils offerts par la PNL :

- Comprendre les autres pour mieux interagir
- Découvrir le principe de «Modèle du monde» et savoir s'adapter au modèle de l'autre
- Apprendre à penser et à agir plus efficacement
- Acquérir les techniques pour créer l'alliance thérapeutique avec les patients
- Découvrir l'art du langage pour faciliter les prises en charge et les soins

### Découvrir la Programmation Neuro Linguistique P.N.L

- Définitions, origines historiques et cadre
- Le cadre d'application de la P.N.L
- Les présuppositions en P.N.L

### Modes de fonctionnement et pensées

- Les systèmes de perception et de représentation
- Croyances et valeurs
- Le Métamodèle
- Les Métaprogrammes

### Les bases d'une communication efficace

- Observer et écouter
- Savoir s'adapter pour se faire comprendre

### Les bases du langage hypnotique

- Définition de l'hypnose et principes fondateurs, liens avec la P.N.L
- Savoir utiliser l'art du langage pour aider à mieux gérer les soins
- Faire évoluer sa vision du monde

### Quelques outils concrets

- Déterminer avec son patient des objectifs de soin concrets
- Les submodalités
- Les ancrages

## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Elsa MICHEL,  
Praticienne en Hypnose thérapeutique,  
PNL et Sophrologie.  
Formée par l'IFHE (Institut Français d'Hypnose Humaniste et Ericksonienne),  
et par l'IFS (Institut Français de Sophrologie).

🔧 2 séminaires de 2 jours

Ouverts aux médicaux et paramédicaux

## EN PRATIQUE

Démonstrations par l'intervenant  
Mise en pratique par petits groupes des techniques abordées (outils PNL)  
Temps d'échange

## DATES & TARIFS

29/30 mars 2021;  
7/8 juin 2021

916 € - Jeune diplômé : 762 €

Prise en charge FIFPL  
Voir pages 33/34

