

Formación de 4 años
4 seminarios/año
424h

EQUIPO PEDAGÓGICO

Formación impartida por un equipo de podólogos especializados en Posturología Posturopodia y de especialistas de las entradas posturales implicados, desde hace varios años, en la investigación y la publicación sobre la validación de tests clínicos y de conceptos terapéuticos.

FORMACIÓN ABIERTA EXCLUSIVAMENTE A PODÓLOGOS

Posturología Posturopodia

Desde hace 26 años, Sylvie y Philippe Villeneuve junto a su equipo, en colaboración con los Drs. P.M. Gagey y B. Weber, han desarrollado la Posturología Posturopodia.

El podólogo formado en Posturología Posturopodia, por su dominio del examen clínico postural y la precisión de sus tratamientos, tiene el reconocimiento de los otros especialistas de la postura con los que colabora como el especialista del captor podal.



OBJETIVOS

- Comprender los conceptos de la Posturología
- Adquirir la práctica en el examen clínico de la postura y el equilibrio
- Examinar el tono postural mediante tests y maniobras clínicas validadas
- Objetivar las disfunciones plantares, dentales y oculares
- Comprender las algias funcionales crónicas recidivantes analizando las disfunciones neuromusculares, articulares, viscerales y sensoriales
- Dominar las 3 acciones terapéuticas de las plantillas posturales: rehabilitación postural, desparasitaje podal, somático, mecánico
- Perfeccionar la eficacia, finalización y el confort de las plantillas posturales realizadas gracias a los talleres prácticos de termosoldado
- Integrar una investigación multidisciplinar

PRÁCTICAS

- > Demostración práctica
- > Prácticas por parejas. Repetición de los tests clínicos para integrarlos e interpretarlos
- > Síntesis al final de cada seminario. Protocolo de examen clínico retomando todos los tests y maniobras estudiadas. Realización por parejas del examen clínico concluyendo en la planificación del conjunto de ortesis, dirigida y verificada por los profesores
- > Taller de realización de plantillas posturales para cada alumno

Los últimos avances científicos, tanto en el campo de las neurociencias como en la biomecánica, objetivan el papel predominante del sistema podal y de su tratamiento en la regulación de la postura y la dinámica.

- Recomendaciones profesionales sanitarias nos requieren la práctica de un examen clínico global de los pies a la cabeza. Los exámenes posturológicos permiten, mediante unos tests validados, realizar este examen para determinar y testar las estimulaciones plantares no iatrógenas más efectivas.
- Las estimulaciones NeuroSensoriales de las plantillas de Postura tienen como objetivo desparasitar las disfunciones podales y/o somáticas, tratar los problemas posturales y de inestabilidad.

Las estimulaciones mecánicas se suman a las precedentes en casos de patologías orgánicas asociadas (coxartrosis, gonartrosis, hallux valgus...).



Posturología: es el estudio de la estabilidad regida por el sistema postural ortoestático (SPO) que se basa en el ojo, el oído interno, la propiocepción y el pie. Este último tiene una posición biomecánica y sensorial predominante.

Posturopodia: es la especialización en podología dirigida a prevenir y tratar los trastornos funcionales de la postura gracias a las plantillas de Postura y a la terapia manual NeuroSensorial del pie.

1^{ER} AÑO: POSTUROLOGÍA GLOBAL

- **Estudio global del sistema de equilibración**
- **Sistema Postural Ortostático (SPO).**
Fisiología y biomecánica de la equilibración
- **Síndrome de Deficiencia Postural (SDP)**
- **Examen de los desequilibrios y las algias posturales**
- **Estudio de las estrategias de equilibración**
Tests y maniobras clínicas validadas.
Localización de las disfunciones exteroceptivas y propioceptivas (plantares, dentales, oculares, articulares)
Esquemas terapéuticos sencillos
- **Plantillas de Postura NeuroSensoriales**
- Desparasitaje podal: descarga (2-3 mm) o inhibir las Espinas Irritativas de Apoyo Plantar
- Desparasitaje podal orgánico: pie plano valgo (3-6 mm)
- Rehabilitación postural (1-3 mm)
- Taller práctico y realización de plantillas de postura termosoldadas
- **Terapia Manual NeuroSensorial del pie**
Testing y retirada de bloqueos articulares del pie

2^º AÑO: DISFUNCIONES RAQUÍDEAS Y NEUROMUSCULARES, INESTABILIDAD Y PERTURBACIONES COGNITIVAS

- **Anatomía y biomecánica del raquis**
- **Fisiopatología del raquis**
- **Intervención del cirujano ortopédico, del neurocirujano y del osteópata**
- **Análisis de las disfunciones articulares, raquídeas, costales, de los miembros superiores e inferiores**
- **Análisis de las cadenas neuromusculares**
Objetivación de mioespasmos
- **Interrelación y jerarquización**
de las disfunciones articulares y neuromusculares
- **Análisis en la dislexia, tests de localización espacial y de estabilidad.**
Verificación de la fisiología de los reflejos posturales.
- **Plantillas de Postura Mecánicas**
- Patologías orgánicas de los miembros inferiores estimulación 3-6 mm
- **Plantillas de Postura NeuroSensoriales**
- Desparasitaje somático
Estimulación refleja muscular 3 mm
Estimulación refleja articular 1-3 mm
- Rehabilitación postural
Taller práctico realización de plantillas de postura termosoldadas
- **Terapia Manual NeuroSensorial.** Cadenas neuromusculares de origen podal

3^{ER} AÑO: DISFUNCIONES POSTUROVISCERALES

- **Anatomía y topografía viscerales.**
Biomecánica y disfunciones viscerales
- Relación con algias posturales recidivantes
- **Análisis clínico específico cadena anterior**
- **Palpación sensorial** segmentaria y analítica
- **Interrelación y jerarquización** de las disfunciones viscerales
- **Plantillas de Postura NeuroSensoriales**
- **Desparasitaje somático.** Estimulación refleja visceral
- **Rehabilitación postural**
- **Intervención del nutricionista**
- **Consejos alimentarios**
- **Elaboración de una problemática de búsqueda multicéntrica.** Búsqueda bibliográfica y experimentación

4^º AÑO: DISFUNCIONES POSTUROCEFÁLICAS

- **Anatomía y biomecánica del cráneo**
fisiopatología cefálica
- **Sistemas sensoriales cefálicos:** ojo, oído interno, boca
- **Intervención de especialistas:** Reeducador vestibular, dentista, oftalmólogo. **Clinica de los captosres cefálicos**
- **Análisis de las disfunciones cefálicas**
- **Palpación sensorial**
- **Interacción entre cráneo y disfunciones posturales:** viscerales, neurales, cognitivas (dislexia, dispraxia, niños hiperactivos)
- **Plantillas de Postura NeuroSensoriales:**
- **Desparasitaje somático.** Estimulación refleja cefálica
- **Rehabilitación postural**
- **Objetivación de los efectos y límites del tratamiento con plantillas de postura**
- **Orientación hacia el especialista competente**
- **Tratamiento estadístico de los resultados de la experimentación multicéntrica y redacción de una memoria**



Profesorado:

Podólogos Posturólogos-Posturopodistas
Philippe VILLENEUVE, *Director de la formación; Osteópata, Profesor en la Universitat de Barcelona, DU Fisiología de la postura y el movimiento (Paris XI), DIU Posturología Clínica (Paris VI), DU Deporte y Salud (Paris XIII), DU PATA*; profesor DU PATA*, DU Dolorr (Paris XII).*

Sylvie VILLENEUVE-PARPAY, *Responsable pedagógica, DIU de Posturología clínica (Paris VI), Técnica PNL, profesora DU PATA*.*

Zuriñe ARTETA, *Posturóloga, Posturopodista, Podóloga*

Leire MENDIZÁBAL, *Posturóloga, Posturopodista, Podóloga*

Ignasi BELTRAN, *Director Master Universidad de Barcelona. Posturología*
Profesor asociado del Departamento de Podología de la Universidad de Barcelona.

Especialistas

Dr Colette BRASSEUR, *Oftalmóloga, du PATA*;*
Christian CHOTAR VASSEUR, *Osteópata;*
Lluís TORNÉ ALTISENT, *Fisioterapeuta. Osteópata*
Remplace chotar Vasseur Ophtalmo, dentiste, rééducateur vestibulaire; Jean-Gabriel MONDIÉ, *Reeducador vestibular, Osteópata, DIU Posturología Clínica;* Dr Christine PONCELET, *Oclusodentista, DU PATA*.*

* Perception Acción Trastronos del Aprendizaje (Université de Bourgogne).

