



Référence action  
27092100013  
N° organisme 2709



# TIPA : TECHNIQUE D'INHIBITION NEUROMUSCULAIRE PAR POINT D'APPUI

Cette technique manuelle simple et sans contre-indication vous permettra d'agir rapidement sur la douleur et la mobilité articulaire. Adaptée au patient aigu, au sportif ou au patient chronique, la TIPA est basée sur le principe d'énergie musculaire et combine des modalités spécifiques afin de normaliser rapidement la tension musculaire entretenant le cycle irritation-tension-douleur.

## OBJECTIFS

- Comprendre les bases neurophysiologiques de la dysfonction articulaire aiguë
- Réaliser un bilan spécifique (articulaire et palpatoire) et identifier les muscles à traiter
- Intégrer les différentes modalités nécessaires à l'efficacité de la technique
- Objectiver les répercussions sur la douleur et la fonction dès la première séance

### Module 1

#### Membre supérieur et inférieur

##### Physiologie neuromusculaire

- Organisation générale du système nerveux central et périphérique
- L'arc réflexe et sa régulation
- Particularités du fuseau neuromusculaire

##### La dysfonction somatique

- Hypothèse explicative : boucle alpha et boucle gamma
- Justification de la TIPA

##### Bilan et modalités de la TIPA

- Bilan articulaire et palpatoire spécifique
- Protocole TIPA appliquée au membre supérieur et inférieur



### Module 2

#### Rachis cervical, dorsal et lombo-sacré

##### Feedback sur le premier module

- Cas cliniques rencontrés en consultation et les résultats obtenus avec la TIPA

##### Rappels anatomiques et physiologiques

- Organisation de la musculature rachidienne
- Particularités des troubles algiques du rachis
- Examen neurologique
- Exclusion de Red Flags

##### Bilan et modalités de la TIPA

- Bilan neurologique et exclusion de Red Flags
- Bilan articulaire et palpatoire spécifique
- Protocole TIPA appliqué à la colonne cervicale, dorsale et lombo-sacrée

## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

François Xavier GRANDJEAN  
Kinésithérapeute-Ostéopathe DO  
Maître-Assistant à la HEPL  
(Haute Ecole de la Province de Liège, Belgique)  
Master en pédagogie  
(IFRES, Université de Liège, Belgique)

⚙️ 4 jours

2 modules de 2 jours

Ouverts aux médecins, ostéopathes, kinésithérapeutes, chiropracteurs, psychomotriciens et autres professionnels de santé sur dossier

## EN PRATIQUE

Démonstration pratique par l'intervenant  
Pratique en binôme : bilans et pratique répétée et progressive des manœuvres correctrices sur 2 modules pour une meilleure intégration  
Évaluation des résultats sur la douleur et la fonction  
Etude de cas cliniques

## DATES & TARIFS

19/20 novembre 2021;  
21/22 janvier 2022

Tarifs : nous consulter

Prise en charge FIFPL/ANDPC  
voir pages 29/30

**DPC:** Programme de Développement Professionnel Continu (financement selon forfait et profession du stagiaire), sous réserve de la validation par l'ANDPC. Inscription sur [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr), voir procédure page 29.

**\*FIFPL:** Thème susceptible d'être pris en charge en fonction du budget disponible et de la profession du stagiaire.