



Référence action  
27091900028  
N° organisme 2709

FIFPL\*

### ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Aurélie MIRAS,  
Podologue,  
Alice TEBOUL,  
Podologue

🔧 1 jour

Ouverts aux  
podologues

## EN PRATIQUE

Démonstration par l'intervenant  
Réalisation des différentes  
contentions nocturnes  
thermosoudées  
Travail de laboratoire :  
ponçage, finition et adaptation des  
contentions réalisées  
Utilisation d'un plateau technique  
dédié et adapté à la mise en  
pratique.

# CONTENTIONS NOCTURNES THERMOUSOUDÉES

Proposez des traitements par contentions nocturnes thermosoudées. Soulagez vos patients souffrant de déformations et de douleurs articulaires inflammatoires au niveau de l'avant pied. Simplifiez la réalisation de ces contentions nocturnes sur mesure grâce au thermosoudage et thermoformage de résine de polyester ou thermoplastique et d'EVA.

## OBJECTIFS

- Maîtriser la réalisation par thermoformage des contentions nocturnes en résine ou thermoplastique thermosoudées lors de déviations ou douleurs inflammatoires des articulations métatarso-phalangiennes et inter-phalangiennes
- Assurer le suivi et les adaptations

### Physiopathologie des articulations

- Métatarso-phalangiennes,
- Interphalangiennes

### Traitements par contentions nocturnes

- Des pathologies d'hallux valgus, quintus varus, griffes d'orteils et luxations métatarsophalangiennes
- Indications et contre-indications
- Modes d'action actif et passif

### Contentions souples

- Mode d'action
- Interêts

### Examen clinique de l'avant pied

- En charge, en dynamique et en décharge

### Technique de réalisation des contentions thermosoudées

- Présentation du matériel et des matériaux utilisés : thermosoudeuse et pistolet thermique, résines, thermoplastiques EVA et Velcro

### Réalisation de contentions thermosoudées de l'hallux, du quintus et des griffes d'orteils :

- Adaptation des gabarits aux dysmorphoses
- Découpe des différents matériaux. Règles de complexage en thermosoudeuse
- Moulage par thermoformage et finition



DPC : Programme de Développement Professionnel Continu (financement selon forfait et profession du stagiaire) sous réserve de validation par l'ANDPC.  
Inscription sur [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr), voir procédure page 33.

\*FIFPL: Thème susceptible d'être pris en charge en fonction du budget disponible.