

FIFPL*

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Enseignement assuré par des podologues spécialisés en :
Podologie du sport
Biomécanique
Analyse de la posture et du mouvement

🔧 2 séminaires de 3 jours à Paris
et 2 séminaires de 4 jours à Annecy et Toulon

Ouverts aux podologues

EN PRATIQUE

Démonstration par l'intervenant. Pratique des examens cliniques, traitements manuels et tapes en binôme encadrée et évaluée par un formateur pour 16 stagiaires. Etude de cas cliniques Echange sur les thérapeutiques orthétiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements.



PODOLOGIE DU SPORT POSTURE, MOTRICITÉ ET PERFORMANCE

Améliorez les performances et la récupération des sportifs amateurs ou professionnels. Optimisez leur geste, prévenez et traitez leurs blessures, augmentez leur confort.

Effectuez un examen et des traitements podo-posturaux.

Renforcez l'équilibre neuromusculaire global des sportifs et accompagnez les dans le réglage de leur matériel tout en maîtrisant l'aspect physiologique et la spécificité des sports pratiqués.

OBJECTIFS

- Connaître les mécanismes lésionnels et les pathologies liés à la pratique de 14 sports
- Effectuer l'examen clinique postural et cinétique
- Analyser l'impact gestuel par l'exploitation de séquences vidéos
- Tester les matériels spécifiques, les régler en fonction de la physiopathologie et de l'objectif des sportifs
- Traiter en associant la thérapie manuelle du pied, le taping aux semelles biomécaniques-posturales
- Prévenir par l'association de conseils et traitements et optimiser les performances
- Interagir dans le milieu sportif en travaillant en pluridisciplinarité

Bases fondamentales et communes en podologie sportive

Examen clinique

- Physiologie du contrôle moteur
- Les ajustements posturaux anticipateurs
- Le pied sensori-moteur
- Nociceptions podales
- Conséquences posturales et locomotrices
- Examen clinique morphostatique et dynamique
- Evaluation des asymétries du tonus
- Analyse des systèmes sensoriels et sensitifs
- Tests posturo-cinétiques reproductibles

Thérapies complémentaires aux traitements orthétiques

- Taping : indications, mécanismes
- Mise en application pratique sur les pathologies sportives fréquentes
- Thermoformage, thermosoudage

Traitements manuels

- Technique Haute vélocité Basse amplitude, Jones, énergie musculaire, Posturothérapie NeuroSensorielle

- Atelier pratique sur le pied

Nutrition sportive

- L'alimentation, les macros
- Focus sur le bio, le gluten, le lait
- Physiologie de la digestion
- L'intestin notre deuxième cerveau
- Conseils et Orientation

Préférences de motricité

- Optimisation de la gestuelle
- Equilibre des chaînes musculaires
- Terrien aérien
- Meilleure analyse du patient



Randonnée

- Les différents types de marches
- Etude chaussures et matériels
- Biomécanique et clinique
- Prévention et traitements

Escrime

- Etude des positions et des matériels
- Blessures et contraintes
- Examen sur plate forme
- Orthèses : comment augmenter la stabilité

Sprint 100, 200, 400 m

- Quatre phases techniques du sprint
- Le placement en cycle antérieur et le maintien de la vitesse
- L'avant et l'après sprint
- Les chaînes musculaires de l'explosivité
- Les blessures, les orthèses

Foot

- Analyse des différents gestes effectués
- Les chaussures, les terrains
- Bilan postural et dynamique
- Liens entre la posture, la cinétique et les pathologies
- Traitements, prévention, conseils

Running

- Pathologies pédiculaires & podologiques les plus fréquentes
- Examen du coureur : tests, patterns de course et tapis roulant
- Les traitements : taping, semelles
- Chaussures de course : trail et route
- Course et posture

Ski & sports de glisse

- Chaussure de ski et contraintes podales
- Contraintes position du skieur
- Pathologies traumatiques Pathologies du pied (étude quantitative 2015)
- Examen du skieur
- Traitement Manuel, Taping spécifique, semelles biomécaniques et posturales

Rugby

- Postes des joueurs et contraintes biomécaniques
- Pathologies et blessures
- Place du podologue dans le staff médical
- Semelles biomécaniques et posturales
- Adaptations aux chaussures

Sports nautiques

- Spécialités techniques et pathologies associées
- Orthèses plantaires, TMI, Tapes, préférences de motricité

Danse

- Spécificités chaussés/pieds nus
- Physiopathologies cutanées, musculo-articulaires
- Bilan et traitements orthétiques

Golf

- Activité statique tout en mouvement
- Relation œil et zone d'impact
- Position et étude du mouvement physiologique : outils d'analyse
- Chaussures et orthèses

Tennis

- Les chaussures
- Technique d'appuis selon la prise et la filière
- Notion pieds œil bras
- Optimisation de la gestuelle
- Les différents appuis
- Traitement orthétique, taping, strapping, Traitement Manuel

Hand ball et Basket

- Déterminants de la performance psychologique, physiologique et motrice
- Spécificités des sols et du chaussage
- Analyse sensori-motrice et propositions thérapeutiques
- Différences interindividuelles dans le contrôle postural

Cyclisme

- Vélos et caractéristiques
- Biomécanique, travail musculaire et régulation posturale
- Physiopathologie du cycliste
- Analyse posturale
- Réglages vélo et traitements

Badminton

- Présentation des principes mécaniques du geste avec focus sur le smash
- Physiologie du joueur de badminton
- Evaluation biologique et posturale
- Lien entre la pratique et l'asymétrie posturale
- Prévention et traitements

Crossfit et sport de force

- Principaux mouvements et techniques
- Chaînes musculaires mises en contrainte : pathologies
- Entrée visuelle dentaire et podale
- Les chaussures, les traitements
- Prise en compte des chaînes fortes et faibles

INTERVENANTS

Podologues du sport, Posturologues

Gauthier CRESSEND,

DU Podologie du sport

Laure HATLER,

DU Podologie du sport

Thierry FERRUS,

Master Sciences Biomécanique,

Olivier GARCIN,

DU Podologie du sport,

DIU Posturologie Clinique

Alexandre GÉLY,

DIU Posturologie clinique,

DU Podologie du Sport

Thierry LE ROYER,

DU Podologie du sport

Valérie LEBLANC,

Thomas MOUNET,

DU Podologie du Sport,

DIU Biomécanique du Mouvement

et de l'Appareil Locomoteur,

Francis NGANGA,

Jean-Philippe VISEU,

Doctorant en Sciences du sport

(Paris XI)

Philippe VILLENEUVE,

DU Sport et Santé,

Master Sciences Biomécanique,

Alexandre DOUWMA,

Ostéopathe DO,

DU Podologie du sport

Loïc BLIN,

BEES 2e degré HACUMESE

Julia LUNEL,

Diététicienne

DU Nutrition du sportif

Franck SCHMID,

Professeur de Golf

Volley

- Caractéristiques du geste et de la technique
- Préférences motrices
- Pathologies spécifiques
- Prise en charge globale





ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Frédéric VISEUX

Podologue

Posturologue - Ostéopathe DO
Master Recherche en Ingénierie et
Ergonomie des Activités Physiques
Doctorant en Sciences du sport,
biomécanique et analyse du
mouvement

Jean Philippe VISEU

Podologue

Posturologue - Posturopodiste
Master Recherche en Psychologie,
Contrôle Moteur et Performance
Sportive
Doctorant en Sciences du sport, de la
motricité et du mouvement humain

⚙️ 2 jours

Ouverts aux médecins,
kinésithérapeutes,
ostéopathes, podologues,
chiropracteursDE L'ANALYSE BIOMÉCANIQUE À LA
CLINIQUE POSTURALE

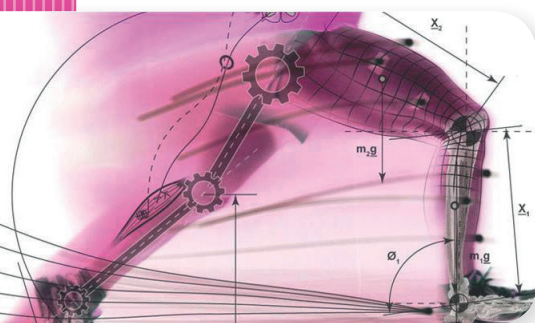
Optimisez l'évaluation clinique du patient par l'acquisition de connaissances fondamentales en biomécaniques. Des applications pratiques, constituées d'évaluations instrumentales et cliniques, permettent l'observation, la mesure et l'analyse des phénomènes observés lors du mouvement humain tel que le contrôle postural et la marche.

OBJECTIFS

- Acquérir ou optimiser les notions fondamentales de biomécanique appliquée
- Comprendre les mécanismes biomécaniques du contrôle postural et de la marche
- Analyser et interpréter les perturbations biomécaniques en lien avec la dysfonction du système podal
- Connaître les outils de mesure biomécanique et leur utilisation en pratique clinique
- Mesurer et quantifier l'évaluation clinique du patient
- Evaluer et améliorer sa prise en charge clinique et thérapeutique

EN PRATIQUE

Démonstration par l'intervenant
Mise en œuvre de protocoles
d'évaluation clinique et
instrumentale
Analyses et interprétations des
résultats

Intérêt de la démarche en
biomécanique

Introduction

- Place de la biomécanique
- La démarche en biomécanique

Leviers, centres de masse et forces :

- Généralités : notions de plans, d'axes et de mouvements
- Base de support et équilibre postural
- Loi de Newton et conditions d'équilibre

Evaluation

- Systèmes de mesure et podométrie
- Applications cliniques

Approche biomécanique de
l'équilibre et du contrôle postural

Equilibre postural

- Posture et équilibre
- Caractéristiques biomécaniques de la bipédie
- Oscillations posturales
- Ajustements posturaux anticipateurs

Evaluation

- Systèmes de mesure et stabilométrie

Approche biomécanique de la
coordination motrice

- Définition
- Angles segmentaires et angles articulaires
- Les modes de coordination
- Les stratégies de hanche et de cheville

Evaluation

- Les systèmes de mesure
- La phase relative
- Le test d'antépropulsion passive
- Le test d'antériorisation active
- Applications cliniques

Approche biomécanique de la marche

Les mouvements

- Mouvements segmentaires
- Mouvements articulaires
- Mouvements linéaires
- Mouvements angulaires

Evaluation

- Les systèmes de mesure
- Les paramètres d'analyse
- Les mouvements articulaires du membre inférieur pendant la marche
- Applications cliniques

DPC : Programme de Développement Professionnel Continu (financement selon forfait et profession du stagiaire), sous réserve de la validation par l'ANDPC.
Inscription sur www.mondpc.fr, voir procédure page 33.

*FIFPL : Thème susceptible d'être pris en charge en fonction du budget disponible et de la profession du stagiaire.
Les dates de 2020 seront visées par les commissions décisionnaires fin 2019 qui nous informeront dès lors de leur décision.

PRISE EN CHARGE PLURIDISCIPLINAIRE DE L'ENFANT, DE LA NAISSANCE À L'ADOLESCENCE

Améliorez vos examens cliniques et traitements pédiatriques en les adaptant en fonction de l'âge.
Développez la prise en charge pluridisciplinaire de vos jeunes patients.

OBJECTIFS

- Connaître et comprendre l'implication des différentes étapes du développement de l'enfant dans sa croissance
- Orienter au mieux en fonction de l'âge et des pathologies
- Communiquer avec l'enfant et ses parents
- Appréhender la complémentarité de la prise en charge de l'enfant par le chirurgien orthopédiste, le généraliste, l'ostéopathe et le podologue
- Développer l'échange entre professionnels de santé

Prise en charge médicale

- Évolution et croissance de l'appareil locomoteur et du rachis
- Critères d'orientation et de suivi par un chirurgien orthopédiste
- Traitements orthopédiques chirurgicaux et post chirurgicaux
- Diagnostics d'orientation et communication

Prise en charge de l'ostéopathe

- Interrogatoire : Déroulement de la grossesse, APGAR, acquisitions posturo locomotrices et cognitives
- Comprendre et utiliser le carnet de santé
- Lecture des examens complémentaires
- Périodes clés du développement
- Analyse visuelle : crâne, posture, tonus et réflexe, locomotion et motricité fine
- Analyse palpatoire statique et dynamique : sutures crâniennes, bouche, colonne vertébrale et membres, réflexes archaïques...
- Traitement ostéopathique : Troubles de l'oralité, plagiocéphalie et de la locomotion Indications et contre-indications

- Diagnostics d'orientation

Prise en charge du podologue

- Connaître les différentes phases du développement locomoteur
- Reconnaître, repérer les troubles de la croissance
- Examen clinique orthopédique et postural
- Examen instrumental : stabilométrie
- Diagnostics différentiels
- Traitements podologiques : orthèses : plantaires mécaniques, NeuroSensorielles, orthoplasties et contentions digitales, à partir de quel âge et jusqu'à quel âge ? Conseils de chaussage, éducation thérapeutique Indications et contre indications Communication avec l'enfant et ses parents
- Diagnostic d'orientation

Prise en charge pluridisciplinaire animée conjointement par l'ostéopathe et le podologue

- Apprendre à travailler ensemble, échanger sur la base d'un vocabulaire et de tests communs
- Hiérarchiser les prises en charge

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Séverine LAMBERT,
Ostéopathe DO
Certifiée en Ostéopathie Périnatale et Pédiatrique
DU Perception, action et troubles des apprentissages (PATA)
DU de Psychologie et Psychopathologie de la périnatalité et du très jeune enfant
Attachée de consultation en chirurgie maxillo faciale Hôpital Robert-Debré
Membre du Réseau Périnatal Parisien

Sarah RECOULES,
Podologue
DIU Posturologie clinique, DU PATA
Formée à l'Intégration Motrice Primordiale

Anne-Laure SIMON,
Docteur en médecine
Chirurgien orthopédiste, pédiatre
Chef de Clinique Assistant, service de chirurgie orthopédique pédiatrique
Hôpital Robert Debré

Dr Thierry MULLIEZ,
Docteur en médecine
DIU Médecine Manuelle-Ostéopathie
DU Phyto-Aromathérapie

3 jours

Ouverts aux médicaux et paramédicaux

EN PRATIQUE

Pratique en binôme encadrée et évaluée par un intervenant pour 16 stagiaires
Tests et manoeuvres cliniques pluridisciplinaires et spécifiques
Étude de cas cliniques représentatifs et de cas cliniques amenés par les stagiaires

en fonction de l'âge et des pathologies

- Analyse de cas cliniques
- Communication interprofessionnelle





Référence action
27091900028
N° organisme 2709

FIFPL*

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Aurélie MIRAS,
Podologue,
Alice TEBOUL,
Podologue

🔧 1 jour

Ouverts aux
podologues

EN PRATIQUE

Démonstration par l'intervenant
Réalisation des différentes
contentions nocturnes
thermosoudées
Travail de laboratoire :
ponçage, finition et adaptation des
contentions réalisées
Utilisation d'un plateau technique
dédié et adapté à la mise en
pratique.

CONTENTIONS NOCTURNES THERMOUSOUDÉES

Proposez des traitements par contentions nocturnes thermosoudées. Soulagez vos patients souffrant de déformations et de douleurs articulaires inflammatoires au niveau de l'avant pied. Simplifiez la réalisation de ces contentions nocturnes sur mesure grâce au thermosoudage et thermoformage de résine de polyester ou thermoplastique et d'EVA.

OBJECTIFS

- Maîtriser la réalisation par thermoformage des contentions nocturnes en résine ou thermoplastique thermosoudées lors de déviations ou douleurs inflammatoires des articulations métatarso-phalangiennes et inter-phalangiennes
- Assurer le suivi et les adaptations

Physiopathologie des articulations

- Métatarso-phalangiennes,
- Interphalangiennes

Traitements par contentions nocturnes

- Des pathologies d'hallux valgus, quintus varus, griffes d'orteils et luxations métatarsophalangiennes
- Indications et contre-indications
- Modes d'action actif et passif

Contentions souples

- Mode d'action
- Interêts

Examen clinique de l'avant pied

- En charge, en dynamique et en décharge

Technique de réalisation des contentions thermosoudées

- Présentation du matériel et des matériaux utilisés : thermosoudeuse et pistolet thermique, résines, thermoplastiques EVA et Velcro

Réalisation de contentions thermosoudées de l'hallux, du quintus et des griffes d'orteils :

- Adaptation des gabarits aux dysmorphoses
- Découpe des différents matériaux. Règles de complexage en thermosoudeuse
- Moulage par thermoformage et finition



DPC : Programme de Développement Professionnel Continu (financement selon forfait et profession du stagiaire) sous réserve de validation par l'ANDPC.
Inscription sur www.mondpc.fr, voir procédure page 33.

*FIFPL: Thème susceptible d'être pris en charge en fonction du budget disponible.

PRISE EN CHARGE POST-OPÉRATOIRE DE L'AVANT PIED :

ORTHOPLASTIE, CONTENTION, MASSAGE ET RÉÉDUCATION

Prenez en charge les patients en post-opératoire, en adaptant la confection des orthoplasties et la rééducation aux nouvelles techniques opératoires percutanées et mini-invasives de l'avant-pied.

OBJECTIFS

- Assimiler les nouvelles techniques de chirurgie mini-invasives et percutanées
- Savoir lire et interpréter les radiographies post-opératoires
- Maîtriser la réalisation et le ponçage des orthoplasties et contentions post-opératoires
- Maîtriser les massages et mobilisations

Les nouvelles techniques chirurgicales mini-invasives et percutanées

- Historique de la chirurgie du pied
- Les principes et techniques de la chirurgie mini-invasive
- Les principes et techniques de la chirurgie percutanée
- Le post-opératoire immédiat

Lecture et interprétation des radiographies post-opératoires

Mise en situation

Présentation des différents types d'orthoplasties post-opératoires

- Prise en charge du patient à J 21 - moulage direct sur le pied
- Matériaux et techniques

Savoir réaliser des orthoplasties et contentions post-opératoires

Réalisations pratiques en binôme

- Lecture radiographique et photographique (cas clinique)
- Analyse de l'objectif thérapeutique
- Moulage
- Ponçage

Approche théorique de la rééducation post-opératoire

- L'auto rééducation
- La rééducation à J 21 sur l'hallux
- La rééducation à J 45 des orteils externes
- Le massage drainant

Pratique de massage et rééducation en binôme

- Auto rééducation
- Rééducation de l'hallux
- Rééducation des orteils externes
- Massage drainant des œdèmes

Communiquer avec le chirurgien



EN PRATIQUE

Approche théorique des techniques chirurgicales et interprétation des radiographies et rééducation
 Approche pratique des orthoplasties et contentions post-opératoires par vidéo
 Démonstration pratique par les intervenants
 Techniques de massages
 Atelier pratique en binôme



ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Corinne FERRARI PORTAFAIX,
Podologue DE
 Sophie CIOLKOVITCH,
Podologue DE
 Centre du Pied de Marseille

 2 jours

Ouverts
aux podologues



ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Jean-Marc BOISSIER,
Podologue,
Aurélie MIRAS,
Podologue
Sylvie VILLENEUVE,
Podologue,
DIU Posturologie Clinique
Pascal VILPERT,
Podologue

3 jours

Ouverts aux
podologues

EN PRATIQUE

Démonstration par l'intervenant
Réalisation d'orthoplasties suivant
les trois techniques
Travail de laboratoire :
ponçage, finitions, adaptation
Pratique en binôme encadrée et
évaluée par un intervenant pour 12
stagiaires



ORTHOPLASTIES : 3 TECHNIQUES

Soulagez immédiatement et durablement les douleurs des orteils en conflit avec la chaussure par l'intermédiaire d'orthoplasties ultra fines tramées ou mécaniques moulées en dynamique dans la chaussure ou d'orthoplasties injectées.

OBJECTIFS

- Maîtriser 3 techniques d'orthoplasties pour prévenir, réduire, protéger : hallux valgus, quintus varus, cors dorsaux, latéraux, interdigitaux
- Savoir proposer, réaliser, garantir vos :
orthoplasties injectées
orthoplasties mécaniques moulées en charge et en dynamique
orthoplasties ultra-fines tramées et moulées en dynamique

Orthoplasties injectées

- Technologie des matériaux
Approche des différents silicones
- Les différents types d'orthoplasties injectées
Indications thérapeutiques
Avantages et inconvénients
- Examen clinique de l'avant-pied
- Les différentes positions de modelage
En charge et en semi-charge
sur podoscope
Avantages et inconvénients
- Travail de laboratoire
Ponçage : touret, micromoteur
Vernis, évidements
Inclusions avec silicone
super-souple
- Réparations rapides et solides
- Conseils d'utilisation et d'entretien

Orthoplasties mécaniques moulées en charge et en dynamique

- Présentation du traitement
Objectif - Mode d'action - Garantie
- Les différents élastomères
Caractéristiques techniques
- Examen du pied
Détermination de l'orthoplastie
- Chaîne technique de réalisation
Film
- Prise d'empreinte
Technique du moulage en dynamique

- Travail de laboratoire
Rapidité de fraisage,
Travail de finition
- Mise en place - Entretien

Orthoplasties tramées ultra-fines

- Présentation du traitement
Objectif - Mode d'action - Garantie
- Technologie des matériaux
Élastomère de silicone et trame
- Examen du pied et diagnostic
Plan de l'orthoplastie
- Chaîne technique de réalisation
- Prise d'empreinte : les 5 maillons
- Mixage orthoplastie tramée et moulée en dynamique
- Travail de laboratoire
Touret, micromoteur
- Travail de finition
Les 3 maillons
Remise et adaptation
de l'orthoplastie
- Éducation thérapeutique





Référence action
27091900036
N° organisme 2709



ORTHOPLASTIES ET CONTENTIONS PÉDIATRIQUES

Corrigez ou réduisez les déformations ou déviations congénitales ou héréditaires des orteils grâce à la réalisation spécifique sur le nouveau-né ou le jeune enfant, d'orthoplasties ou contentions pédiatriques évolutives.

OBJECTIFS

- Développer vos compétences en orthoplasties et contentions
- Maîtriser la réalisation d'orthoplasties et contentions pédiatriques
- Assurer le suivi et l'adaptation en fonction de la croissance du pied

Anatomo-physiologie

des articulations métatarso-phalangiennes et interphalangiennes

Examen clinique du pied

dans le cadre d'un traitement par orthoplastie ou par contention pédiatrique

Film de présentation de la technique

- Les différentes techniques et leur application
- Les différents matériaux
- Conception en fonction de la déviation ou de la malformation
 - des orthoplasties
 - des contentions pédiatriques
- Ponçage aux endroits clés
- Finitions
- Suivi et adaptation en fonction de la croissance des orteils



Référence action
27091900034
N° organisme 2709



ORTHOPLASTIES ULTRA FINES TRAMÉES O.U.F. PERFECTIONNEMENT

Développez votre prise en charge des douleurs des polydysmorphoses digitales réductibles ou fixées en réalisant des OUF tramées pluridigitales : confortables, résistantes et logeables.

OBJECTIFS

- Examiner les interactions des dysmorphoses des orteils avec l'appareil locomoteur
- Maîtriser la chaîne technique de réalisation des orthoplasties ultra fines tramées pluridigitales: du moulage au fraisage
- Evaluer cliniquement l'apport thérapeutique des orthoplasties ultra fines tramées

- Examen clinique statique et dynamique:
 - pieds chaussés, pieds nus
- Examen clinique en décharge
- Examen de la chaussure et de ses conséquences
- Réalisation d'O.U.F. pluridigitales
 - Hallux valgus et griffe du 2^e rayon, quintus varus en supra ou infraductus, avant-pied triangulaire

- Échange avec les stagiaires sur les orthoplasties adaptées au cas complexes et séquelles opératoires
- Chaîne technique de réalisation : prises d'empreinte en décharge et en dynamique
- Adéquation entre : orthoplastie et orthèses plantaires traitements orthétiques et chaussure
- Évaluation clinique de l'apport des O.U.F.
- Évaluation de la douleur par EVA



ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Sylvie VILLENEUVE,
Podologue
Aurélié MIRAS,
Podologue

2 jours

Ouverts aux podologues pratiquant les orthoplasties tramées

EN PRATIQUE

Démonstration par l'intervenant
Réalisation en binôme d'O.U.F. pluridigitales
Encadrée et évaluée par un intervenant pour 12 stagiaires



DPC : Programme de Développement Professionnel Continu (financement selon forfait et profession du stagiaire), sous réserve de la validation par l'ANDPC. Inscription sur www.mondpc.fr, voir procédure page 33.

*FIFPL: Thème susceptible d'être pris en charge en fonction du budget disponible.



ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Jean-Marc BOISSIER,
Podologue,
Eloïse Corvaisier,
Podologue

2 jours

Ouverts aux
podologues

EN PRATIQUE

Démonstration par l'intervenant
Réalisation des différents principes
d'orthonyxies et d'onychoplasties
Pratique en binôme encadrée et
évaluée par un enseignant pour 16
stagiairesORTHONYXIE ONYCHOPLASTIE
PRATIQUESSoulagez et corrigez efficacement et durablement les algies et
dysmorphoses unguéales ainsi que les conflits péri-unguéraux
grâce aux orthonyxies en résines composites, en fil titane et aux
onychoplasties.

OBJECTIFS

- Maîtriser les techniques d'orthonyxies et d'onychoplasties
- Savoir proposer, réaliser et garantir :
Des orthonyxies en résines composites
Des orthonyxies en fil titane
Des onychoplasties

Anatomopathologies

- Rappels anatomiques de l'ongle
- Étude des dysmorphies et pathologies unguéales

Examen clinique

- Bases de l'examen clinique
- Diagnostic différentiel

Matériaux et matériel

- Découverte des différents matériaux :
résines composites photopolymérisables dures et souples, fil titane
- Utilisation de matériels ergonomiques : lampes à photopolymériser sur flexible
- Petite instrumentation spécifique

Étude des différentes techniques

Résines composites
photopolymérisables dures

• Orthonyxies passives

Principe : Blocage de courbure
Indications thérapeutiques
Avantages et inconvénients

• Orthonyxies de stabilisation

Principe : Blocage de courbure
Indications thérapeutiques
Avantages et inconvénientsFil titane et plots en résine
composite photopolymérisable

• Orthonyxies actives

Principe : plots fixes ou coulissants
Indications thérapeutiques
Avantages et inconvénients

Onychoplastie

- Les différentes techniques
Résines photopolymérisables rigides et flexibles
Adaptations au cas par cas
Indications thérapeutiques
Avantages et inconvénients



PODOLOGIE ET CANCER

Développez vos savoirs, savoir-faire et savoir-être en cancérologie.
Valorisez votre activité professionnelle en devenant un des acteurs du parcours de soin du patient en cancérologie.

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances en cancérologie
- Savoir identifier, prévenir et prendre en charge les toxicités cutanées et unguéales induites par les traitements anticancéreux
- Adapter sa pratique professionnelle à la cancérologie

Connaissances en cancérologie

- Santé publique
- Terminologie propre à la cancérologie
- Les différents types de traitements Chimiothérapies / Thérapies ciblées
Les indications
Les modes d'action
- Les effets secondaires induits par les traitements

Toxicité cutanée : le syndrome main-pied

- Rappels des différents traitements anticancéreux responsables de la toxicité
- Les facteurs favorisant du syndrome main-pied
- Les différents grades de sévérité du syndrome main-pied
- Les principes de prise en charge du syndrome main-pied par le pédicure-podologue
Les moyens de prévention
Examen clinique
Orthèses plantaires

- Les répercussions du syndrome main-pied sur le traitement anticancéreux

Toxicité unguéale & péri-unguéale : Onycholyses et paronychies

- Rappels des différents traitements anticancéreux responsables des toxicités
- Les facteurs favorisant des toxicités unguéales et péri-unguéales
- Les différents grades de sévérité
- Les principes de prise en charge par le pédicure-podologue
Les moyens de prévention
Les différents appareillages unguéaux
- Les répercussions des toxicités unguéales et péri-unguéales sur le traitement anti-cancéreux

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Hédi CHABANOL,
Pédicure-podologue DE
Hopital Cochin, Institut Curie (75)
DU Effets indésirables des
traitements anticancéreux sur
la peau, les phanères et les
extrémités distales (Toulouse)
Master 2 en cours
Education thérapeutique du patient
- Education en santé (Paris XIII)
Dr Olivier HUILLARD,
Praticien hospitalier
Médecin cancérologue
Hopital Cochin (75)

2 jours

Ouverts aux podologues

EN PRATIQUE

Démonstration par l'intervenant
Déroulé de l'examen clinique en
cancérologie
Réalisation d'appareillages unguéaux :
Onychoplasties, blocages de courbure
Pratique en binôme encadrée et
évaluée par un intervenant pour 16
stagiaires





Référence action
27091900045
N° organisme 2709

FIFPL*

PARIS - BORDEAUX
TOULOUSE

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

• PARIS

Alexandre DOUWMA
Podologue Ostéopathe DO
DU Podologie du sport

• BORDEAUX / TOULOUSE

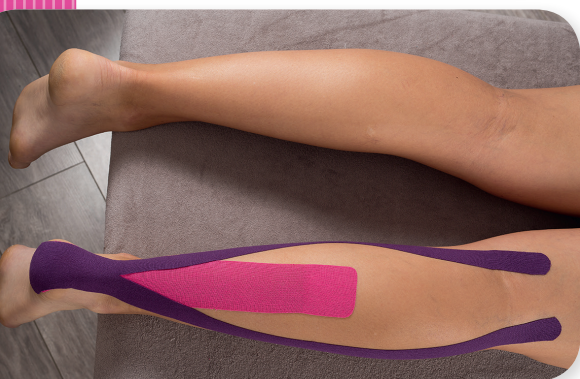
David MALEVILLE
Podologue DE

🔧 2 jours

Ouverts aux
chiropraticiens,
kinésithérapeutes
médecins, podologues
et ostéopathes

EN PRATIQUE

Mémo illustré reprenant la pose des différents tapes, étape par étape
Pratique en binôme encadrée et évaluée par un intervenant pour 16 stagiaires



TAPING ET PODALGIES

Boostez l'effet de vos soins de pédicurie, de vos traitements orthétiques et de la thérapie manuelle podale en y associant l'action antalgique et quasi immédiate du taping.
Soulagez les algies podales en maîtrisant la pose de tapes dans l'attente de la remise de vos orthèses plantaires ou digitales.

OBJECTIFS

- Acquérir les principes du taping
- Maîtriser des techniques d'application selon les structures anatomiques ciblées
- Potentialiser les résultats de vos traitements grâce à l'action antalgique, drainante et musculaire du taping

Présentation du taping

Intérêts :

- Diminution de la douleur
- Amélioration de la microcirculation
- Décompression des tissus
- Optimisation du mouvement

Les bandes :

- Caractéristiques et fonctions
- Élasticité, épaisseur, composition, couleurs

Les données physiologiques

- Antalgie, mécanorécepteurs et autres récepteurs, procédé humoral et hormonal
- Taping et peau, muscles, fascias, corrections positionnelles

La méthode d'application

Taping et pathologies ou dysfonctions podales

- Tendinopathies achilléennes, rotuliennes
- Névralgies : sinus du tarse, syndrome de Morton, sciatalgies
- Ostéochondrites : maladie de Sever, d'Osgood-Schlatter
- Arthrose de genou, syndrome femoro patellaire
- Fasciites, épines calcanéennes, myoaponévrosites
- Hallux valgus, hallux rigidus, dysmorphes digitales
- Syndrome du TFL et de la patte d'oie, périostite tibiale
- Séquelles d'entorses
- Élongation et déchirure
- Syndrome de Raynaud



DPC : Programme de Développement Professionnel Continu (financement selon forfait et profession du stagiaire), sous réserve de la validation par l'ANDPC.
Inscription sur www.mondpc.fr, voir procédure page 33.

*FIFPL: Thème susceptible d'être pris en charge en fonction du budget disponible et de la profession du stagiaire.

PRISE EN CHARGE DES DOULEURS PODALES PAR LA THÉRAPIE MANUELLE

Libérez vos patients de leurs blocages et algies podales afin de leur redonner une meilleure stabilité posturo-cinétique. Traitez leurs dysfonctions neurales, articulaires, périostées et musculaires par des neurostimulations manuelles.

OBJECTIFS

- Développer vos capacités palpatoires
- Évaluer les dysfonctions tissulaires
- Traiter les algies et dysfonctions podales grâce à la thérapie manuelle NeuroSensorielle (technique de Jones, saturations articulaires, périostées et neurales, sidérations neuro-musculaires)
- Objectiver les répercussions des dysfonctions podales sur le membre inférieur et le rachis

Premier séminaire : apport des neurostimulations manuelles

- Bases neurophysiologiques et approche des dysfonctions articulaires, neuromusculaires, sensorielles
- Anatomie palpatoire sensorielle et biomécanique du pied
Principaux repères anatomiques
Développer son analyse palpatoire
- Dysfonctions posturo-cinétiques de l'arc inférieur
Test posturodynamique podo-pelvien
Manœuvre de convergence podale
- Tests de mobilité adaptés aux différents tissus neuro-musculaires
Cinétiques, sensoriels
- Quand utiliser les stimulations neurosensorielles ?
- Traitements manuels musculo-articulaires
Technique de Jones
et saturations articulaires
- Prise en charge des podalgies :
Entorses - Instabilité -
Métatarsalgies mécaniques
Fasciites plantaires
Épines calcanéennes...

Deuxième séminaire : prise en charge des douleurs chroniques podales

Feedback sur la pratique du premier séminaire

- Les névralgies, mise en évidence des dysfonctions neurales
Analyse posturo-cinétique : tests des loges musculaires antérieure, latérale et postérieure de la jambe et plantaires du pied
Analyse sensorielle des hypertonies musculaires
- Syndromes canaux et névralgies
Névralgies des fibulaires, du tibial postérieur, du sural et du saphène
Syndrome du canal tarsien et du sinus du tarse
Névrome de Morton
- Prise en charge des dysfonctions neuro-musculaires
- Tendinopathies : Achille, tibial antérieur et postérieur, fibulaires
- Dysfonctions périostées
Identification : compressibilité osseuse
- Neurostimulations manuelles :
Saturations périostées et neurales
Sidérations musculaires
- Relation pied / posture
- Hiérarchisation des dysfonctions :
Pied - Genou - Pelvis
- Orientation vers d'autres thérapeutes

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Emmanuel BAÏS,
Podologue, Posturologue,
Ostéopathe DO ;
Philippe VILLENEUVE
Podologue, Posturologue,
Ostéopathe DO

4 jours

2 séminaires de 2 jours

Ouverts aux
chiropracteurs,
kinésithérapeutes,
médecins, ostéopathes,
podologues

EN PRATIQUE

Démonstration par l'intervenant
Palpation, testing
de mobilité, traitements manuels
Neurosensoriels : saturations
articulaires et neurales, sidérations
Pratique en binôme encadrée
et évaluée par un intervenant
pour 16 stagiaires
Intégration d'une méthodologie
d'application





Référence action
27091900048
N° organisme 2709

FIFPL*

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Thierry FERRUS,
Podologue,
Chargé de cours Posturologie
Posturologie ;
Aurélié MIRAS,
Podologue

2 jours

Ouverts aux
podologues

THERMOFORMAGE THERMOSOUDEGE PRATIQUES

Répondez efficacement par vos orthèses plantaires aux différentes pathologies et activités de vos patients. Développez et mixez les concepts d'orthèses plantaires : Mécaniques, NeuroSensorielles et Antalgiques.

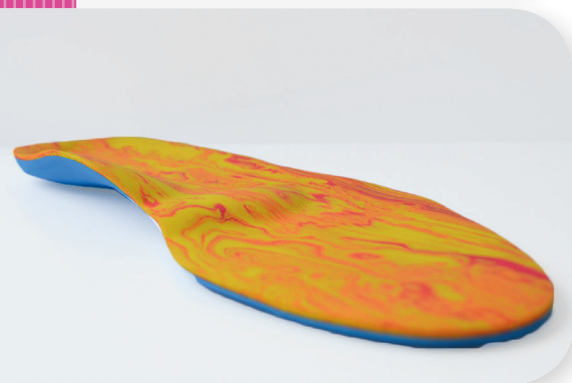
Enrichissez votre pratique en thermoformage, thermosoudage et maîtrisez l'association de ces deux techniques.

OBJECTIFS

- Développer vos connaissances et votre pratique en thermoformage et thermosoudage afin que vos orthèses plantaires constituent votre meilleure carte de visite
- Réaliser des orthèses thermoformées, thermosoudées et mixtes (conjugaison du thermosoudage et du thermoformage)
- Améliorer l'ergonomie de votre pratique orthétique et la qualité thérapeutique et esthétique de vos orthèses plantaires
- Diminuer votre temps de laboratoire

EN PRATIQUE

Démonstration par l'intervenant
Réalisation des différents concepts d'orthèses : mécaniques, NeuroSensorielles compensatrices, antalgiques, pouvant se mixer pour mieux répondre aux pathologies et activités du patient.
Évaluation par l'intervenant des orthèses plantaires réalisées



Le thermosoudage permet de réaliser et de modifier avec facilité et rapidité des orthèses mécaniques ou NeuroSensorielles esthétiques et lavables en respectant votre santé (ni colle, ni poussière).

Présentation des presses à thermosouder dernière génération

- Gestion des paramétrages : thermiques, temporels chauffe, aspiration, ventilation
- Thermosoudage simple ou par addition
- Maîtrise du fluage : assemblage des éléments
- Règle de proportionnalité Thermocollage, finitions Modifications : ajout, retrait d'éléments



Le thermoformage permet de réaliser des orthèses plantaires s'adaptant à toutes les morphologies podales et répondant aux pathologies des pieds rhumatoïdes, neurologiques, diabétiques, de la personne âgée et du sportif

Gestion des coussins empreinteurs à thermoformer

- Protocoles de prises d'empreintes
- Caractéristiques physiques des différents matériaux : résines, E.V.A., mousses, matériaux techniques
- Indications thérapeutiques des matériaux
Plan des orthèses
- Travail de laboratoire
- Détermination de la technique d'orthèses en fonction des pathologies et de l'activité du patient



DPC : Programme de Développement Professionnel Continu (financement selon forfait et profession du stagiaire), sous réserve de la validation par l'ANDPC. Inscription sur www.mondpc.fr, voir procédure page 33.

***FIFPL** : Thème susceptible d'être pris en charge en fonction du budget disponible.

BIOMÉCANIQUE ET ORTHÈSES PLANTAIRES EN RÉSINE THERMOFORMÉES

Faites évoluer vos orthèses mécaniques grâce aux semelles en résine thermoformées.

Optimisez le confort, la stabilité, la vitesse de fabrication et l'adaptation de la correction de vos orthèses plantaires mécaniques à partir des évolutions de la prise d'empreinte développées par Alain Poussou, concepteur du thermoformage.

OBJECTIFS

- Approfondir votre analyse clinique biomécanique et le traitement des pathologies les plus fréquentes chez l'enfant et l'adulte
- Exploiter les possibilités mécaniques des orthèses plantaires en résine thermoformées : OPRT
- Maîtriser toutes les phases de fabrication : la prise d'empreinte, le thermoformage, les corrections, les protections, la stabilisation

Analyse clinique

- Examen en décharge assis, couché
- Examen en charge
- Examen podométrique statique, dynamique
- Examen de la marche et des chaussures
- Chez l'enfant
Anomalie rotationnelle des membres inférieurs
Autres malpositions
- Chez l'adulte
Examen ciblé par rapport au motif de consultation
Études des pathologies les plus fréquentes : métatarsalgies, talalgies, gonalgies, lombalgies
Montrer cliniquement au patient l'intérêt d'un traitement par OPRT

Approche thérapeutique

- Propositions orthétiques
- Communication avec le patient adulte, l'enfant et ses parents
- Intérêt de la prise en charge pluridisciplinaire
- Plan des orthèses plantaires

Théorie du thermoformage

- Historique des orthèses plantaires
- Intérêts du thermoformage

L'empreinteur sous vide et ses évolutions

- Le principe de l'empreinte négative sous vide
- L'empreinteur à vide Poussou®

- Les coussins empreinteurs

Pratique du thermoformage

- Protocoles de prise d'empreinte
En position naturelle, corrigée
Les astuces face aux difficultés
- Choix des matériaux
Matériaux composites
Résines thermosoudables
En fonction : du poids, des risques, des corrections, du capitonnage

Réalisation d'orthèses thermoformées

- Proposition thérapeutique
- Choix orthétique selon : l'activité le chaussage - l'attente du patient
- Le module thermoformé : Étroit, large, demi, trois-quarts, entier
- Prises d'empreintes : machine Poussou et coussin empreinteurs
Moulage à l'eau bouillante
- Travail en laboratoire
Utilisation du pistolet thermique, techniques d'évidement, de capitonnage, renfort, utilisation d'éléments préfabriqués, principes de ponçage et de collage des adjonctions, recouvrements, finition
- Gestion du travail au laboratoire
Optimisation des actes techniques afin de gagner du temps, de réduire le collage et le ponçage
Trucs et astuces pour ranger moulages, modules et recouvrements
Gestion des stocks de modules et de recouvrement

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Pascal VILPERT,
Podologue

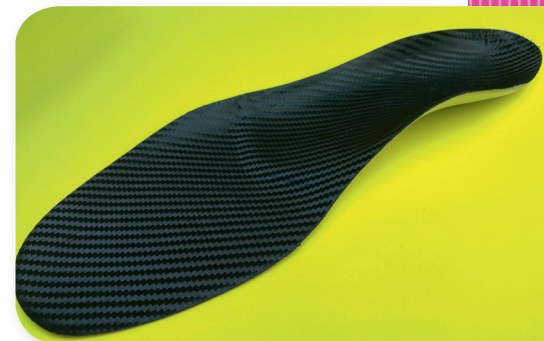
Aurélie MIRAS,
Podologue

2 jours

Ouverts aux
podologues

EN PRATIQUE

Démonstrations pratiques par l'intervenant
Ateliers pratiques en binôme dans un espace technique dédié
Réalisation d'orthèses plantaires mécaniques en résine thermoformées
Évaluation par l'intervenant des orthèses plantaires réalisées





Référence action
Disponible fin 2019
N° organisme 2709

FIFPL*

NOUVELLE FORMATION

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Arnaud FOISY,
Podologue, Posturologue,
Ostéopathe DO,
Docteur en Sciences du
Mouvement
Pierre NGUYEN,
Podologue, Posturologue,
Ostéopathe DO,
DIU de Posturologie clinique
Sylvie VILLENEUVE,
Podologue, Posturologue,
DIU Posturologie clinique

3 jours

Ouverts aux podologues

EN PRATIQUE

Démonstration pratique par l'intervenant
Pratique en binôme encadrée et évaluée par un intervenant pour 16 stagiaires
Acquisition de tests reproductibles afin d'améliorer votre analyse clinique et vos propositions thérapeutiques en adéquation



LE PIED : BIOMÉCANIQUE ET POSTURE DE L'EXAMEN VALIDÉ AUX DIFFÉRENTS TRAITEMENTS

Améliorez la prise en charge de vos patients et la communication transdisciplinaire en développant un examen clinique actualisé s'appuyant sur des tests validés par des recherches scientifiques. Elargissez vos propositions thérapeutiques à la connaissance de l'évolution des traitements orthétiques et complémentaires en podologie.

OBJECTIFS

- Acquérir la pratique de nouveaux tests cliniques validés
- Compléter votre prise en charge thérapeutique :
Thérapie manuelle informationnelle
Taping
Orthèses plantaires mécaniques et NeuroSensorielles
Orthoplasties ultra-fines et contentions nocturnes
- Évaluer vos traitements

De la mécanique à la fonction du pied

- Rappel anatomique du pied
- Rôles de la colonne interne

Du pied à la posture

- Définition de la posture
- Sensibilité et fonctions podales
- Système postural et tonus
- Dysfonctions podales et trouble postural

Examen instrumental

Stabilométrie et piste de marche

Examen para-clinique

- Echelle Visuelle Analogique
- Foot Health Status Questionnaire (FHSQ)
- Foot Function Index
- American Orthopaedic Foot and Ankle Score (AOFAS)

Examen clinique podal

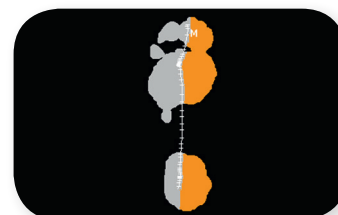
- Navicular Drop Test
- Arch Index Testing
- Weight-Bearing Lunge Test
- Supination Resistance Test
- Foot Posture Index

Examen clinique postural

- Morphostatique
- Test de Bassani
- Epreuve Posturodynamique
- Rotation de tête
- Test de Romberg postural
- Test du Maintien Pelvien
- Manoeuvre de convergence podale
- Test d'Antepulsion Passive
- Test d'Appui Unipodal (TAU)

Traitements orthétiques et complémentaires :

- Orthèses plantaires mécaniques et NeuroSensorielles
- Orthoplasties ultra fines moulées en dynamique
- Contentions nocturnes thermosoudées
- Thérapie Manuelle NeuroSensorielle
- Taping, conseils de chaussage
- Exercices proprioceptifs



DPC : Programme de Développement Professionnel Continu (financement selon forfait et profession du stagiaire), sous réserve de validation par l'ANDPC.
Inscription sur www.mondpc.fr, voir procédure page 33.

*FIFPL : Thème susceptible d'être pris en charge en fonction du budget disponible. Thème soumis, en attente de la validation par la commission décisionnaire.