

## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Enseignement assuré par des podologues spécialisés en Posturologie Posturopodie et des spécialistes des entrées posturales impliqués, depuis des années, dans la recherche et les publications sur la validation de tests cliniques et des concepts thérapeutiques.

⚙️ 4 ans

424 heures réparties

4 séminaires de 3 jours par an

Ouverts aux podologues

## POSTUROLOGIE POSTUROPODIE

Soulagez efficacement et rapidement vos patients douloureux chroniques présentant des troubles fonctionnels grâce à la Posturologie Posturopodie développée depuis 30 ans par Sylvie et Philippe Villeneuve et leur équipe avec l'aide des Drs Gagey et Weber.

## OBJECTIFS

- Comprendre les concepts posturologiques
- Acquérir la pratique de l'examen clinique postural et de la stabilité
- Examiner le tonus musculaire: tests et manœuvres cliniques reproductibles
- Objectiver les dysfonctions plantaires, dentaires, oculaires
- Comprendre les algies fonctionnelles chroniques récidivantes en analysant les dysfonctions neuromusculaires, articulaires, viscérales et sensorielles
- Fonctionnaliser le pied avec la Thérapie Manuelle NeuroSensorielle
- Maîtriser les 2 actions thérapeutiques des semelles de posture: remédiation posturo-cinétique, déparasitage podal
- Parfaire l'efficacité, la finition et le confort de vos semelles de posture grâce aux ateliers pratiques de thermosoudage
- Intégrer une recherche multicentrique

## EN PRATIQUE

Démonstration par l'intervenant Pratique en binôme, encadrée et évaluée par un intervenant pour 16 stagiaires:

- répétition des tests et manœuvres cliniques pour mieux les intégrer et les interpréter.
- examen clinique global débouchant sur un plan d'appareillage
- réalisation des semelles adaptées à chaque stagiaire
- examen clinique de suivi de traitement



**La Posturologie** examine la régulation de la posture et la stabilité de l'homme debout.

Le système postural permet le contrôle automatique de la position du corps et de ses oscillations. Il intègre des informations venant de l'environnement via les entrées sensorielles: pieds, yeux, vestibules et bouche avec les informations proprioceptives et viscéroceptives.

Selon les informations intégrées, le système postural modifie le tonus musculaire, base de notre verticalisation, notre motricité volontaire et de nos expressions.

**Les dysfonctions posturales**

découlent d'une mauvaise intégration des entrées sensorimotrices, qui entraîne des algies musculo-articulaires, des instabilités voire des troubles cognitifs et émotionnels.

**La Posturopodie**, spécialité du podologue, permet de traiter les algies et dysfonctions podales et posturales à partir:

- D'un examen clinique évaluant les troubles biomécaniques et sensoriels du pied, les asymétries toniques et dysfonctions posturales
- De la thérapie manuelle informationnelle déparasitant les dysfonctions podales proprioceptives et neurales
- Des semelles de posture agissant sur:
  - les troubles biomécaniques par corrections orthétiques biomécaniques,
  - les zones nociceptives plantaires par neutralisations orthétiques, (microreliefs  $\leq 3$  mm)
  - les dysfonctions podales et posturales grâce à la remédiation posturo-cinétique par neurostimulations (microreliefs 1 à 3 mm)

### 1<sup>re</sup> année : examen clinique podopostural 1, posturologie globale

- Système Postural  
Physiologie et biomécanique de l'équilibration
- Syndrome de Déficience Posturale ou dysperception
- Examen des déséquilibres et des algies  
Tests et manœuvres cliniques reproductibles. Localisation des dysfonctions plantaires, dentaires, oculaires, articulaires
- Étude des stratégies d'équilibration
- Thérapie Manuelle NeuroSensoryelle du pied
- Semelles de Posture NeuroSensoryelles  
Déparasitage podal :  
- Épines Irritatives d'Appui Plantaire  
- Pathologies organiques  
Remédiation posturo-cinétique

Atelier pratique et réalisation de semelles de posture thermosoudées

### 2<sup>e</sup> année : examen podopostural 2, dysfonctions rachidiennes et neuromusculaires, instabilité et perturbations cognitives

- Anatomie et biomécanique rachidiennes
- Physiopathologie rachidienne
- Scolioses et lombosciatalgies
- Red-flags
- Intervention de 2 médecins et d'un ostéopathe
- Analyse des dysfonctions articulaires, rachidiennes, costales, des membres supérieurs et inférieurs
- Analyse des chaînes neuromusculaires
- Analyse chez le dyslexique  
localisation spatiale, stabilité et physiologie des réflexes posturaux
- Semelles de Posture Mécaniques
- Semelles de Posture NeuroSensoryelles  
Stimulations réflexes musculaires et articulaires  
Remédiation posturo-cinétique
- Thérapie Manuelle NeuroSensoryelle neurale du pied
- Atelier pratique : modification de semelles de posture thermosoudées

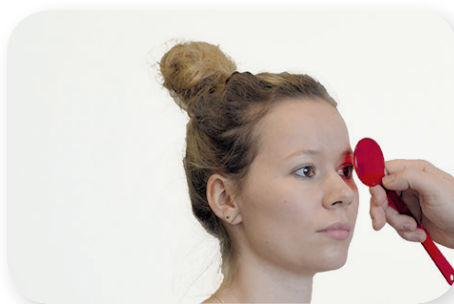
### 3<sup>e</sup> année : dysfonctions posturo-viscérales

- Anatomie et topographie viscérales  
Lien entre dysfonctions viscérales et algies posturales
- Analyse clinique spécifique  
Palpation sensorielle segmentaire et hiérarchisation

- Thérapie manuelle neuro-articulaire et périostée du pied
- Semelles de Posture NeuroSensoryelles  
Stimulations réflexes viscérales  
Remédiation posturo-cinétique
- Intervention d'un nutritionniste  
Conseils alimentaires
- Réalisation d'une recherche multicentrique élaborée par les stagiaires

### 4<sup>e</sup> année : dysfonctions posturo-céphaliques

- Anatomie et biomécanique du crâne, physiopathologie céphalique
- Systèmes sensoriels céphaliques : œil, oreille interne, bouche
- Intervention de spécialistes : rééducateur vestibulaire, dentiste, ophtalmologiste  
Clinique des capteurs céphaliques
- Analyse des dysfonctions céphaliques  
Palpation sensorielle  
Interaction entre crâne et dysfonctions posturales : viscérales, neurales, cognitives
- Semelles de Posture NeuroSensoryelles :  
Stimulation réflexe céphalique  
Remédiation posturo-cinétique  
Effets et limites du traitement par semelles de posture
- Orientation vers les spécialistes
- Traitement statistique des résultats de l'expérimentation multicentrique et rédaction d'un mémoire



## INTERVENANTS

### Podologues, Posturologues

Philippe VILLENEUVE,  
Ostéopathe DO, DU Physiologie de la posture et du mouvement (Paris XI)  
DIU Posturologie clinique (Paris VI)  
DU Sport et santé (Paris XIII),  
DU PATA\*

Sylvie VILLENEUVE-PARPAY,  
DIU de Posturologie clinique (Paris VI)  
Laëtitia ARRAULT-MEUNIER,  
DU PATA\*

Emmanuel BAÏS, Ostéopathe DO  
Florent BASIN

Martine BARROT, DU Physiologie de la posture et du mouvement (Paris XI)  
Alexandre BERTHOMÉ

DIU de Podologie du Sport

François BOURGEOIS

Thomas CHÉREAU

Stéphane CHESLET,

DU Prise en charge de la douleur

Alexandre DOUWMA, Ostéopathe DO,

DU Podologie du sport

Franck DIANDOKI

Isabelle DRAPEAUD; Gauthier FELPIN

Sylvie IACAZIO,

DIU Posturologie clinique

DIU formation des professionnels de

santé à la prise en charge de la douleur

Thierry FERRUS; Catherine FEBVRE

Stéphane FLOTTE DE POUZOLS

Anne-Claire GAUTHIER

Benoît GROSJEAN,

DIU Alimentation-santé

Nathalie GOULÈME,

Docteur en Neurosciences (Paris XI)

Bérengère HERVÉ; Marion LALU

Véronique LANDEREETHE

Franck LECAMPION,

DIU Posturologie clinique

Sophie LÉOST; Thierry LE ROYER

David MALEVILLE

Pierre-Olivier MORIN,

Master II en Psychologie, contrôle moteur

et performance sportive (Paris XI)

Catherine MARTINS-LALANNE,

DU PATA\*

Stéphanie NAUDET

Carole NEYCENSAS,

DIU Posturologie clinique, DU PATA\*

Pierre N GUYEN, Ostéopathe DO

Sarah RECOULES,

DIU Posturologie clinique, DU PATA

Marie-Emmanuelle ROUCHON,

DEA Physiologie Posture et Mouvement

Mathilde ROUX; Claude SCICLUNA

Jean-Philippe VISEU,

Doctorant en Sciences du sport (Paris XI)

### Kinésithérapeutes / Ostéopathes

Jean-Gabriel MONDIÉ,

Ostéopathe, Rééducateur vestibulaire,

DIU Posturologie clinique

### Orthoptiste

Karine LAGRENÉ,

Docteur en Sciences

### Médecins

Docteur Stéphane DECOOL,

DIU Médecine Manuelle - Ostéopathie

Docteur Jeanine MORO,

Ophtalmologiste

Docteur Thierry MULLIEZ,

DIU Médecine Manuelle - Ostéopathie

Docteur Christine PONCELET,

Occlusodontiste, DU PATA\*

\* Perception Action et Troubles des Apprentissages (Université de Bourgogne)