

# PODOLOGIE ET PRÉFÉRENCES®

## NIVEAU 1: TERRIEN OU AÉRIEN

Apprenez à différencier les mouvements du corps et du pied, et à relier la survenue des pathologies à la motricité naturelle des patients sportifs et non sportifs. Selon qu'ils soient terriens ou aériens, dynamique gauche ou droite (latéralité), vous apprenez à adapter vos orthèses plantaires et ainsi à individualiser au plus proche votre prise en charge.

### OBJECTIFS

- Repérer et tester les préférences motrices des patients
- Différencier et tester les motricités terrienne et aérienne
- Différencier et tester la latéralité
- Appliquer les principes des orthèses plantaires adaptées aux préférences et au diagnostic

#### La motricité naturelle du sportif

- Définition des motricités terrienne - aérienne
- Compréhension et prévention des blessures
- Lien entre les blessures et le pied
- Développement de l'expertise de thérapeute
- Amélioration du ressenti du patient

#### Préférences : Terrien - Aérien

- Observations : portures, marche, course
- Influences sur le pied et les appuis
- Tests cliniques coordination motrice et chaînes musculaires
- Blessures du sportif ou non : Terrien - Aérien
- Des blessures aux appuis : quels changements opérer?

#### Évaluations instrumentales

- Préférences naturelles : Terrien - Aérien
- Caméras haute-fréquence / Vidéos / Accéléromètres
- Terrien - Aérien, principes des orthèses plantaires adaptées
- Etude de cas sur bases cliniques et mesures physiques

#### Préférences latéralité

- Définitions Côté dynamique - Côté d'ancrage
- Observables et testing latéralité
- Latéralité : influences sur les blessures
- Le cadran du mouvement®
- Synthèse : bilan clinique et instrumental
- Prise en charge thérapeutique par orthèses plantaires et exercices



#### ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Cyrille GINDRE,  
PhD Sciences du Sport  
Olivier GARCIN,  
Podologue DE  
Clément POTIER,  
Podologue DE  
Master Recherche en sport

⚙️ 3 jours

Ouverts aux podologues

### EN PRATIQUE

Pratiques dirigées groupe entier  
Atelier en petits groupes  
Observations sur base de critères validés  
Repérage visuel des motricités  
Analyse des évaluations vidéo  
Tests cliniques  
Plan d'orthèses plantaires par préférences  
Fiches d'observation et d'évaluation