

# PRISE EN CHARGE DES DOULEURS PODALES PAR LA THÉRAPIE MANUELLE

Libérez vos patients de leurs blocages et algies podales afin de leur redonner une meilleure stabilité posturo-cinétique. Traitez leurs dysfonctions neurales, articulaires, périostées et musculaires par des neurostimulations manuelles.

## OBJECTIFS

- Développer et acquérir la confiance en ses capacités palpatoires
- Identifier par l'analyse palpatoire les dysfonctions articulaires, musculaires et neurales du pied
- Objectiver les répercussions des dysfonctions podales sur le membre inférieur et le rachis
- Evaluer la douleur, la fonction et les retentissements psycho-socio-professionnels à l'aide d'échelles adaptées et validées
- Traiter les algies et dysfonctions podales grâce à la thérapie manuelle

### Premier séminaire : apport des neurostimulations manuelles

- Bases neurophysiologiques et approche des dysfonctions articulaires, neuromusculaires, sensorielles
- Anatomie palpatoire et biomécanique du pied  
Principaux repères anatomiques
- Dysfonctions posturo-cinétiques de l'arc inférieur  
Test posturodynamique podopelvien  
Manœuvre de convergence podale
- Tests de mobilité adaptés aux différents tissus neuro-musculaires cinétiques, sensoriels
- Quand utiliser les stimulations NeuroSensorielles ?
- Traitements manuels musculo-articulaires  
Technique de Jones et neurostimulations manuelles articulaires
- Prise en charge des podalgies :  
Entorses - Instabilité - Métatarsalgies mécaniques  
Fasciites plantaires  
Épines calcanéennes...

### Deuxième séminaire : prise en charge des douleurs chroniques podales

Feedback sur la pratique du premier séminaire

- Les névralgies, mise en évidence des dysfonctions neurales  
Analyse posturo-cinétique : tests des loges musculaires antérieure, latérale et postérieure de la jambe et plantaires du pied  
Analyse des hypertonies musculaires
- Syndromes canaux et névralgies  
Névralgies des fibulaires, du tibial postérieur, du sural et du saphène  
Syndrome du canal tarsien et du sinus du tarse  
Névrome de Morton
- Prise en charge des dysfonctions neuro-musculaires
- Tendinopathies : Achille, tibial antérieur et postérieur, fibulaires
- Dysfonctions périostées  
Identification : compressibilité osseuse
- Neurostimulations manuelles : périostées, neurales et contracté-relâché
- Relation pied / posture
- Hiérarchisation des dysfonctions : Pied - Genou - Pelvis
- Orientation vers d'autres thérapeutes

### ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Emmanuel BAÏS,  
Ostéopathe DO-Podologue ;  
Frédéric VISEUX,  
Ostéopathe DO - Podologue  
Doctorant en Biomécanique,  
Philippe VILLENEUVE,  
Ostéopathe DO-Podologue

4 jours

2 séminaires de 2 jours

Ouverts aux  
kinésithérapeutes,  
ostéopates, médecins  
et podologues

### EN PRATIQUE

Démonstration par l'intervenant  
Palpation, testing  
de mobilité, traitements manuels  
NeuroSensoriels : articulaires ,  
neurales et contracté-relâché  
Pratique en binôme encadrée  
et évaluée par un intervenant  
pour 16 stagiaires  
Intégration d'une méthodologie  
d'application

