



Références actions
Paris 27091800019
Bordeaux 27091800031
Toulouse 27091800034

FIFPL*

PARIS - BORDEAUX
TOULOUSE

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

• PARIS

Alexandre DOUWMA
Podologue Ostéopathe DO
DU Podologie du sport

• BORDEAUX / TOULOUSE

David MALEVILLE
Podologue DE

🔧 2 jours

Ouverts aux
chiropraticiens,
kinésithérapeutes
médecins, podologues
et ostéopathes

EN PRATIQUE

Mémo illustré reprenant la pose des différents tapes, étape par étape
Pratique en binôme encadrée et évaluée par un intervenant pour 16 stagiaires



TAPING ET PODALGIES

Boostez l'effet de vos soins de pédicurie, de vos traitements orthétiques et de la thérapie manuelle podale en y associant l'action antalgique et quasi immédiate du taping.
Soulagez les algies podales en maîtrisant la pose de tapes dans l'attente de la remise de vos orthèses plantaires ou digitales.

OBJECTIFS

- Acquérir les principes du taping
- Maîtriser des techniques d'application selon les structures anatomiques ciblées
- Potentialiser les résultats de vos traitements grâce à l'action antalgique, drainante et musculaire du taping

Présentation du taping

Intérêts :

- Diminution de la douleur
- Amélioration de la microcirculation
- Décompression des tissus
- Optimisation du mouvement

Les bandes :

- Caractéristiques et fonctions
- Élasticité, épaisseur, composition, couleurs

Les données physiologiques

- Antalgie, mécanorécepteurs et autres récepteurs, procédé humoral et hormonal
- Taping et peau, muscles, fascias, corrections positionnelles

La méthode d'application

Taping et pathologies ou dysfonctions podales

- Tendinopathies achilléennes, rotuliennes
- Névralgies : sinus du tarse, syndrome de Morton, sciatalgies
- Ostéochondrites : maladie de Sever, d'Osgood-Schlatter
- Arthrose de genou, syndrome femoro patellaire
- Fasciites, épines calcanéennes, myoaponévrosites
- Hallux valgus, hallux rigidus, dysmorphes digitales
- Syndrome du TFL et de la patte d'oie, périostite tibiale
- Séquelles d'entorses
- Élongation et déchirure
- Syndrome de Raynaud



DPC : Programme de Développement Professionnel Continu (financement selon forfait et profession du stagiaire). Inscription sur www.mondpc.com, voir procédure page 33.

***FIFPL** : Paris : Thème susceptible d'être pris en charge en fonction du budget disponible. Bordeaux et Toulouse : Les dates du second semestre 2018 seront visées par les commissions décisionnaires en juin 2018 qui nous informeront dès lors de leur décision.