NOUVELLE FORMATION

FIFPL*

INITIATION PROGRAMMATION NEURO LINGUISTIQUE ET LANGAGE HYPNOTIQUE

Venez acquérir des techniques pour mieux communiquer et interagir avec vos patients et ainsi faciliter les prises en charge et les soins. Cette formation en deux temps vous permettra d'assimiler et d'utiliser des outils simples issus de la P.N.L, elle s'adresse à tous les praticiens de santé qui souhaitent mieux comprendre les mécanismes en jeu dans la communication et les interactions humaines.

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Elsa MICHEL,
Praticienne en Hypnose thérapeutique,
PNL et Sophrologie.
Formée par l'IFHE (Institut Français d'Hypnose Humaniste et Ericksonienne),
et par l'IFS (Institut Français de Sophrologie).

2x2 jours

Ouverts aux médicaux et paramédicaux

OBJECTIFS

Cette interaction se fera au travers d'outils offerts par la PNL et le langage hypnotique

- Comprendre les autres pour mieux interagir
- Découvrir le principe de «Modèle du monde» et savoir vous adapter au modèle de l'autre
- Apprendre à penser et à agir plus efficacement
- Acquérir les techniques pour créer l'alliance thérapeutique avec vos patients
- Découvrir et utiliser l'art du langage pour faciliter les prises en charge et les soins

EN PRATIQUE

Démonstrations par l'intervenant
Mise en pratique par petits groupes des techniques abordées (outils PNL)

Découvrir la Programmation Neuro Linguistique P.N.L

- Définitions, origines historiques et cadre
- Le cadre d'application de la P.N.L
- Les présuppositions en P.N.L

Modes de fonctionnement et pensées

- Différence entre conscient et inconscient
- Les systèmes de perception
- Les systèmes de représentation
- Croyances et valeurs
- Les Métamodèles
- Les Métaprogrammes

Les bases d'une communication efficace

- Observer et écouter
- Savoir s'adapter pour se faire comprendre

Les bases du langage hypnotique

- Définition de l'hypnose et principes fondateurs
- Savoir utiliser l'art du langage pour aider à gérer des douleurs pendant les soins
- Faire évoluer ses stratégies personnelles

Quelques outils concrets

- Déterminer avec son patient des objectifs «SMART» Spécifique/Mesurable/ Atteignable/Réaliste/Temporel
- Les submodalités
- Les ancrages
- La stratégie PNL

*FIFPL : Formation susceptible d'être prise en charge en fonction du budget disponible et de la profession du stagiaire. Les dates de 2019 seront visées par les commissions décisionnaires fin 2018 qui nous informeront dès lors de leur décision.