

# RÉFLEXOLOGIE MAMAN-BÉBÉ

Apprenez à prendre soin des futures mamans et aussi des bébés dès la naissance grâce à la pratique de la réflexologie plantaire. Apportez bien-être et détente ainsi qu'autonomie à vos patientes dans ces moments spécifiques de la vie. Adaptez votre pratique directement grâce à l'apprentissage de la cartographie des zones réflexes et de protocoles de soins.

## OBJECTIFS

- Apprendre les bases de la réflexologie plantaire
- Pratique du toucher et de l'observation psycho-morphologique des pieds
- Connaître les spécificités de la prise en charge réflexologique de vos patientes de la pré-conception à l'accouchement, et de la naissance à l'âge adulte
- Savoir créer des protocoles de soins en fonction des pathologies rencontrées et apprendre à les adapter à chaque âge

### Découvrir la réflexologie plantaire

- Historique
- Le toucher en réflexologie
- Observation générale et psycho-morphologique des pieds
- Pratiques de relaxation et de détente

### Apprentissage des différents systèmes du corps en réflexologie

- Système endocrinien, musculo-squelettique, immunitaire, digestif...
- Mise en place de protocoles et pratique en binôme

### Physiologie de chaque période entourant la grossesse, recherche de protocoles de soins et mise en pratique

- Période pré-conceptionnelle
- La grossesse
- L'accouchement
- Le post partum

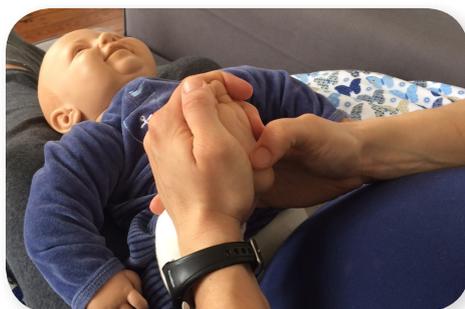
### Les pathologies et troubles du quotidien du nouveau né à l'adolescent

#### Recherche de protocoles de soins et mise en pratique

- Torticolis du nouveau né
- RGO
- Troubles du sommeil
- Coliques
- Troubles ORL
- Varicelle...

### Tour d'horizon de quelques précieux alliés de ces périodes à conseiller aux patientes

- Fleurs de Bach
- Huiles essentielles...



## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Aliénor ROCHER,  
Masseur-kinésithérapeute  
Spécialisée en  
périnéologie, périnatalité  
et pédiatrie,  
Diplômée en réflexologie  
plantaire,  
Yogathérapeute

🔧 2 x 2 jours

Ouverts aux  
kinésithérapeutes,  
médecins, podologues  
et ostéopathes

## EN PRATIQUE

Mise en pratique en binôme et sur poupons des différentes techniques de réflexologie plantaire  
Apprentissage de protocoles de soins spécifiques à la grossesse et à l'enfant dès la naissance

