



ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Dr Allain Cassagnau
Docteur en médecine,
Spécialiste en anesthésie-réanimation
DU Hypnose clinique (Paris XI)

Dr Marc Sorel
Docteur en médecine et
neurosciences,
Membre équipe «Excitabilité nerveuse
et thérapeutique» (Paris XII),
Réseau Maladies Rares Nerfs,
Muscles,
Consultant au CHU Henri Mondor,
Chef de service Centre Evaluation et
traitement de la douleur
Hôpital de Nemours

2 x 3 jours

**Ouverts aux médecins,
ostéopathes et paramédicaux**

DOULEUR ET INITIATION À L'HYPNO-ANALGÉSIE

**Renforcez la prise en charge de la douleur aiguë et chronique ainsi que celle liée aux soins prodigués grâce à la communication thérapeutique inspirée du langage hypnotique.
Développez l'hypno-analgésie pour mieux accompagner vos patients douloureux et anxieux.**

OBJECTIFS

- Acquérir les connaissances sur la physiopathologie de la douleur
- Reconnaître les grands types de douleurs
- Développer l'évaluation du patient douloureux
- Utiliser le langage hypnotique pour accompagner le processus antalgique
- S'initier à l'hypnose et l'auto-hypnose afin de traiter les douleurs et l'anxiété dans son domaine de compétence

EN PRATIQUE

Développer l'hypnose dans le domaine de compétences des soignants
Démonstration par l'intervenant
Exercices pratiques en binôme ou en trinôme
Pratique encadrée par un intervenant pour 12 stagiaires



MILTON H. ERICKSON

PREMIER SÉMINAIRE

Neurophysiologie de la douleur

- Les voies de la douleur :
Physiologie et physiopathologie
- Identification des douleurs nociceptives et neuropathiques
Comment en apprécier les différences?
- Retentissement des techniques cognitivo-comportementales (TCC) sur les voies de la douleur en particulier sur les contrôles inhibiteurs descendants
- Proprioception et nociception
quelles interactions?
- Cas cliniques

La communication thérapeutique

- Base du langage hypnotique
- Rôle des soignants
Adaptation du langage verbal, para-verbal et non-verbal
Développement du réconfort
- Mise en place de l'alliance thérapeutique entre soignant et patient
- Education à la santé du patient
algique
Activer leurs ressources

Les amener à devenir acteur de leurs soins
Accompagner le processus antalgique
Réduire les angoisses liées aux soins

DEUXIÈME SÉMINAIRE

Feedback sur la pratique en cabinet

Table ronde

Introduction à l'hypnose

- Définition de l'hypnose médicale
- Histoire de l'hypnose
- Quand utiliser l'hypnose?
- Protocoles d'une séance d'hypnose
- Protocoles d'une séance d'auto-hypnose
- Traitement des douleurs et de l'anxiété par l'hypnose
- Bénéfice de la pratique de l'hypnose pour le patient et le soignant
- Mise en pratique, jeux de rôles
- Cas cliniques

*FIFPL : Thème susceptible d'être pris en charge en fonction du budget disponible et de la profession du stagiaire. Thème soumis, en attente de la réponse des commissions décisionnaires.