

## INFOS PRATIQUES

### COMMENT S'Y RENDRE :

#### • VOITURE

189 rue de Bercy  
75012 PARIS

#### • MÉTRO

M1 et M14, Gare de Lyon  
M5, Quai de la Rapée  
M5 et M10, Gare d'Austerlitz

#### • RER

RER A et D, Gare de Lyon  
RER C, Gare d'Austerlitz



### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

23 rue Saint-Exupéry - 33320 EYSINES

#### TÉL

05 56 79 17 19

#### MAIL

amik.secretariat@gmail.com

[www.methode-mezieres.com](http://www.methode-mezieres.com)

#### PERMANENCES

Lundi, mardi et jeudi de 8h45 à 16h45



L'AMIK, Association Méziériste Internationale de Kinésithérapie, fondée en 1970 par Françoise Mézières regroupe les kinésithérapeutes pratiquant sa méthode. Cette association fait connaître l'originalité de la Méthode Mézières et la défend contre les adaptations préjudiciables à la renommée de ses praticiens. Elle assure sa promotion ainsi que la formation dans le respect des principes fondamentaux tout en travaillant à l'évolution de la méthode par le biais de la recherche.



Raisonnement clinique  
et approche globale

### Comité d'organisation du congrès

- **Président du congrès** : Didier Voland
- **La Commission Finances** : Michèle Priest / Aliette Joly
- **La Commission Scientifique** : Jose Ramirez / Juan-Ramon Revilla
- **La Commission Logistique** : Didier Voland / Michèle Priest / Hélène Bordes
- **La Commission Communication** : Thierry Ziegler
- **La Commission Sponsors et activités culturelles** : Delphine Rossi / Aurore Jolly

XVI<sup>ème</sup> Congrès - PARIS  
16 et 17 mars 2018

Maison de la RATP  
Espace du centenaire



[www.methode-mezieres.com](http://www.methode-mezieres.com)

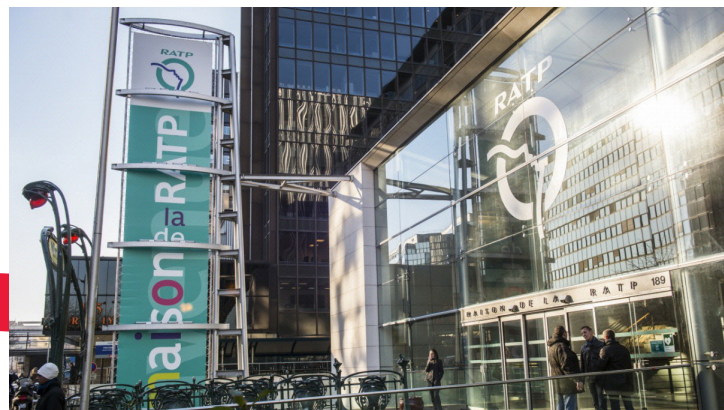
Le seizième congrès de l'AMIK, association qui diffuse la méthode Mézières fondée sur l'approche globale dans le raisonnement clinique, se tiendra à Paris les 16 et 17 mars 2018.

Il sera l'occasion d'en faire connaître les derniers développements qui s'inscrivent dans la démarche la plus rigoureuse propre à cette méthode de kinésithérapie, dont les actes tendent de plus en plus à être validés par des preuves scientifiques.

L'association étant internationale, le Comité organisateur du congrès se réjouit de la participation de confrères venus d'Espagne, Suisse, Allemagne et Australie qui assurera à cet événement une audience importante. Les outils théoriques et pratiques seront donc présentés dans leur forme la plus récente, fruit des recherches de ces dernières années, afin de permettre à chaque participant d'améliorer sa pratique et d'augmenter son niveau de compétence.

Venez nombreux, venez participer activement à ces échanges professionnels qui enrichiront la qualité de cette rencontre.

Le comité d'organisation du congrès



VENDREDI 16 MARS 2018

## OUVERTURE DU CONGRÈS

13H15 - 13H45

13:45 - 14:15



**Jose RAMÍREZ (Espagne)**

La nouvelle définition de la méthode Mézières fondée sur les preuves.

14:15 - 14:45



**Alain ROUSSANGE (France)**

Effet de la méthode Mézières sur le rachis douloureux du golfeur. Étude du plan sagittal.

14:45 - 15:15



**Philippe DARDENNE (France)**

Utilisation du fuseau neuromusculaire des multifides dans le cadre des scolioses idiopathiques non appareillées de l'adolescent. Étude quasi expérimentale.

15:15 - 15:45



**Benoit GIRARDIN (Suisse)**

Lombalgie : raisonnement clinique en thérapie manuelle orthopédique.

15:45 - 16:30

PAUSE ET VISITE DES STANDS

16:30 - 17:00



**Marie SAVAGE (France)**

Étude de la dynamique mandibulaire dans le cadre d'un traitement Mézières.

17:00 - 17:45



**MASTERCLASS 1**

**Juan Ramón REVILLA (Espagne)**

Raisonnement clinique et analyse globale des facteurs de risque des cervicalgies.

17:45 - 18:30



**MASTERCLASS 2**

**Debora FALLA (Australie)**

Adaptations motrices chez les personnes ayant des douleurs vertébrales : implications pour la prescription d'exercices.

18:30

FIN DE JOURNÉE

20:30

SOIRÉE DE GALA

Feuille d'inscription à renvoyer



SAMEDI 17 MARS 2018

08:30 - 09:30

COMMUNICATIONS LIBRES

09:30 - 10:00



**Caroline FABRE (France)**

L'intérêt du traitement Mézières dans le traitement des céphalées.

10:00 - 10:30



**Edouard DOT (France)**

Intérêt des exercices respiratoires dans la scoliose idiopathique de l'adolescent. Approche méziériste.

10:30 - 11:15

PAUSE ET VISITE DES STANDS

11:15 - 11:45



**Gerard ALVAREZ (Espagne)**

Raisonnement clinique et diagnostic différentiel de la lombalgie d'origine nociceptive.

11:45 - 12:15



**Hubert BOUCHET (France)**

Évaluation quantitative du bassin chez la personne lombalgique dans le plan sagittal, apport de la méthode Mézières.

12:15 - 12:45



**Philippe VILLENEUVE (France)**

Comment gérer le tonus musculaire? Apport clinique et thérapeutique de la posturologie.

12:45 - 14:30

DÉJEUNER DE TRAVAIL

14:30 - 15:15



**MASTERCLASS 3**

**Oliver LUDWIG (Allemagne)**

Trouble postural et dysfonction musculo-squelettique. Évaluation et mesure

15:15 - 16:00



**MASTERCLASS 4**

**José RAMÍREZ (Espagne)**

Contrôle sensori-moteur dans la lombalgie mécanique. Programme d'exercices avec une approche globale.

16:00 - 16:30

PAUSE

16:30 - 17:30

**TABLE RONDE**

La kinésithérapie basée sur les preuves: quelles incidences sur notre pratique de la méthode Mézières?

17H30 - 17H45

CLÔTURE DU CONGRÈS