

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Enseignement assuré par des podologues spécialisés en Posturologie Posturopodie® et des spécialistes des entrées posturales impliqués, depuis des années, dans la recherche et les publications sur la validation de tests cliniques et des concepts thérapeutiques.

⚙️ 4 ans

424 heures réparties
4 séminaires de 3 jours par an

Ouverts aux podologues

POSTUROLOGIE POSTUROPODIE

Soulagez efficacement et rapidement vos patients douloureux chroniques présentant des troubles fonctionnels grâce à la Posturologie Posturopodie développée depuis 29 ans par Sylvie et Philippe Villeneuve et leur équipe avec l'aide des Drs Gagey et Weber.

OBJECTIFS

- Comprendre les concepts posturologiques
- Acquérir la pratique de l'examen clinique postural et de la stabilité
- Examiner le tonus musculaire: tests et manœuvres cliniques reproductibles
- Objectiver les dysfonctions plantaires, dentaires, oculaires
- Comprendre les algies fonctionnelles chroniques récidivantes en analysant les dysfonctions neuromusculaires, articulaires, viscérales et sensorielles
- Fonctionnaliser le pied avec la Thérapie Manuelle NeuroSensorielle
- Maîtriser les 2 actions thérapeutiques des semelles de posture: remédiation posturo-cinétique, déparasitage podal
- Parfaire l'efficacité, la finition et le confort de vos semelles de posture grâce aux ateliers pratiques de thermosoudage
- Intégrer une recherche multicentrique

EN PRATIQUE

Démonstration par l'intervenant Pratique en binôme, encadrée et évaluée par un intervenant pour 16 stagiaires:

- répétition des tests et manœuvres cliniques pour mieux les intégrer et les interpréter.
- examen clinique global débouchant sur un plan d'appareillage
- réalisation des semelles adaptées à chaque stagiaire
- examen clinique de suivi de traitement



La Posturologie examine la régulation de la posture et la stabilité de l'homme debout.

Le système postural permet le contrôle automatique de la position du corps et de ses oscillations. Il intègre des informations venant de l'environnement via les entrées sensorielles: pieds, yeux, vestibules et bouche avec les informations proprioceptives et viscéroceptives.

Selon les informations intégrées, le système postural modifie le tonus musculaire, base de notre verticalisation, notre motricité volontaire et de nos expressions.



Les dysfonctions posturales

découlent d'une mauvaise intégration des entrées sensorimotrices, qui entraîne des algies musculo-articulaires, des instabilités voire des troubles cognitifs et émotionnels.

La Posturopodie®, spécialité du podologue, permet de traiter les algies et dysfonctions podales et posturales à partir:

- D'un examen clinique évaluant les troubles biomécaniques et sensoriels du pied, les asymétries toniques et dysfonctions posturales
- De la thérapie manuelle informationnelle déparasitant les dysfonctions podales proprioceptives et neurales
- Des semelles de posture agissant sur:
 - les troubles biomécaniques par corrections orthétiques biomécaniques,
 - les zones nociceptives plantaires par neutralisations orthétiques, (microreliefs ≤ 3 mm)
 - les dysfonctions podales et posturales grâce à la remédiation posturale par neurostimulations (microreliefs 1 à 3 mm)

*FIFPL: Thème susceptible d'être pris en charge en fonction du budget disponible.

1^{re} année : examen clinique podopostural 1, posturologie globale

- **Système Postural**
Physiologie et biomécanique de l'équilibration
- **Syndrome de Déficience Posturale**
ou dysperception
- **Examen des déséquilibres et des algies**
Tests et manœuvres cliniques reproductibles. Localisation des dysfonctions plantaires, dentaires, oculaires, articulaires
- **Étude des stratégies d'équilibration**
- **Thérapie Manuelle NeuroSensoryelle**
du pied
- **Semelles de Posture NeuroSensoryelles**
Déparasitage podal :
- Épines Irritatives d'Appui Plantaire
- Pathologies organiques
Remédiation posturo-cinétique

Atelier pratique et réalisation de semelles de posture thermosoudées

2^e année : examen podopostural 2, dysfonctions rachidiennes et neuromusculaires, instabilité et perturbations cognitives

- **Anatomie et biomécanique rachidiennes**
- **Physiopathologie rachidienne**
- **Scolioses et lombosciatalgies**
- **Red-flags**
- **Intervention de 2 médecins et d'un ostéopathe**
- **Analyse des dysfonctions**
articulaires, rachidiennes, costales, des membres supérieurs et inférieurs
- **Analyse des chaînes neuromusculaires**
- **Analyse chez le dyslexique**
localisation spatiale, stabilité et physiologie des réflexes posturaux
- **Semelles de Posture Mécaniques**
- **Semelles de Posture NeuroSensoryelles**
Stimulations réflexes musculaires et articulaires
Remédiation posturo-cinétique
- **Thérapie Manuelle NeuroSensoryelle**
neurale du pied
- **Atelier pratique : modification de semelles de posture thermosoudées**

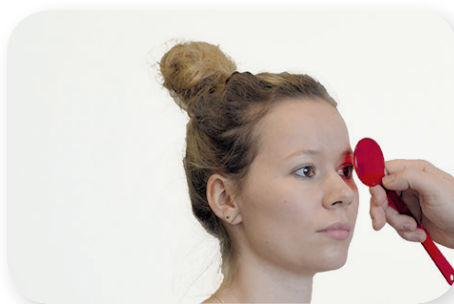
3^e année : dysfonctions posturo-viscérales

- **Anatomie et topographie viscérales**
Lien entre dysfonctions viscérales et algies posturales
- **Analyse clinique spécifique**
Palpation sensorielle segmentaire et hiérarchisation

- **Thérapie manuelle neuro-articulaire**
et périostée du pied
- **Semelles de Posture NeuroSensoryelles**
Stimulations réflexes viscérales
Remédiation posturo-cinétique
- **Intervention d'un nutritionniste**
Conseils alimentaires
- **Réalisation d'une recherche multicentrique**
élaborée par les stagiaires

4^e année : dysfonctions posturo-céphaliques

- **Anatomie et biomécanique du crâne,**
physiopathologie céphalique
- **Systèmes sensoriels céphaliques :**
œil, oreille interne, bouche
- **Intervention de spécialistes :**
rééducateur vestibulaire, dentiste, ophtalmologiste
Clinique des capteurs céphaliques
- **Analyse des dysfonctions céphaliques**
Palpation sensorielle
Interaction entre crâne et dysfonctions posturales : viscérales, neurales, cognitives
- **Semelles de Posture NeuroSensoryelles :**
Stimulation réflexe céphalique
Remédiation posturo-cinétique
Effets et limites du traitement par semelles de posture
- **Orientation vers les spécialistes**
- **Traitement statistique des résultats**
de l'expérimentation multicentrique et rédaction d'un mémoire



INTERVENANTS

Podologues, Posturologues

Philippe VILLENEUVE,
Ostéopathe DO, DU Physiologie de la posture et du mouvement (Paris XI)
DIU Posturologie clinique (Paris VI)
DU Sport et santé (Paris XIII),
DU PATA*

Sylvie VILLENEUVE-PARPAY,
DIU de Posturologie clinique (Paris VI)
Emmanuel BAÏS, Ostéopathe DO
Florent BASIN

Martine BARROT, DU Physiologie de la posture et du mouvement (Paris XI)
Alexandre BERTHOMÉ
François BOURGEOIS
Thomas CHÉREAU
Stéphane CHESLET,

DU Prise en charge de la douleur
Alexandre DOUWMA, Ostéopathe DO,
DU Podologie du sport
Isabelle DRAPEAUD
Sylvie IACAZIO,

DIU Posturologie clinique
Thierry FERRUS
Catherine FEBVRE

Stéphane FLOTTE DE FOUZOLS
Anne-Claire GAUTHIER
Benôit GROSJEAN,
DIU Alimentation-santé

Nathalie GOULÈME,
Docteur en Neurosciences (Paris XI)
Marion LALU

Véronique LANDEREETHE
Franck LECAMPION,
DIU Posturologie clinique

Sophie LÉOST
Thierry LE ROYER
David MALEVILLE

Pierre-Olivier MORIN,
Master II en Psychologie, contrôle moteur
et performance sportive (Paris XI)
Catherine MARTINS-LALANNE,
DU PATA*

Stéphanie NAUDET
Carole NEYCENSSAS,
DIU Posturologie clinique, DU PATA*

Pierre N GUYEN, Ostéopathe DO
Sarah RECOULES,
DIU Posturologie clinique, DU PATA

Marie-Emmanuelle ROUCHON,
DEA Physiologie Posture et Mouvement
Mathilde ROUX,
Philippe VIGIER, Ostéopathe DO
Jean-Philippe VISEU,

Doctorant en Sciences du sport (Paris XI)
Frédéric VISEUX, Ostéopathe DO,
Doctorant en Biomécanique

Kinésithérapeutes / Ostéopathes

Jean-Gabriel MONDIÉ,
Ostéopathe, Rééducateur vestibulaire,
DIU Posturologie clinique

Orthoptiste

Karine LAGRENÉ,

Docteur en Sciences

Médecins

Docteur Stéphane DECOOL,
DIU Médecine Manuelle - Ostéopathie
Docteur Jeanine MORO,

Ophtalmologiste

Docteur Thierry MULLIEZ,
DIU Médecine Manuelle - Ostéopathie
Docteur Christine PONCELET,
Occlusodontiste, DU PATA*

* Perception Action et Troubles des Apprentissages (Université de Bourgogne)