

## TAPING ET PODALGIES

Boostez l'effet de vos soins de pédicurie, de vos traitements orthétiques et de la thérapie manuelle podale en y associant l'action antalgique et quasi immédiate du taping. Soulagez les algies podales en maîtrisant la pose de tapes dans l'attente de la remise de vos orthèses plantaires ou digitales.

### OBJECTIFS

- Acquérir les principes du taping
- Maîtriser des techniques d'application selon les structures anatomiques ciblées
- Potentialiser les résultats de vos traitements grâce à l'action antalgique, drainante et musculaire du taping

### Présentation du taping

#### Intérêts :

- Diminution de la douleur
- Amélioration de la microcirculation
- Décompression des tissus
- Optimisation du mouvement

#### Les bandes :

- Caractéristiques et fonctions
- Élasticité, épaisseur, composition, couleurs

#### Les données physiologiques

- Antalgie, mécanorécepteurs et autres récepteurs, procédé humoral et hormonal
- Taping et peau, muscles, fascias, corrections positionnelles

#### La méthode d'application

### Taping et pathologies ou dysfonctions podales

- Tendinopathies achilléennes, rotuliennes
- Névralgies : sinus du tarse, syndrome de Morton, sciatalgies
- Ostéochondrites : maladie de Sever, d'Osgood-Schlatter
- Arthrose de genou, syndrome femoro patellaire
- Fasciites, épines calcanéennes, myoaponévrosites
- Hallux valgus, hallux rigidus, dysmorphages digitales
- Syndrome du TFL et de la patte d'oie, périostite tibiale
- Séquelles d'entorses
- Élongation et déchirure
- Syndrome de Raynaud



### ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Alexandre DOUWMA  
Ostéopathe DO, Podologue,  
DU Podologie du sport  
David MALEVILLE  
Podologue DE

2 jours

Ouverts aux  
chiropraticiens,  
kinésithérapeutes  
médecins, podologues  
et ostéopathes

### EN PRATIQUE

Mémo illustré reprenant la pose des différents tapes, étape par étape  
Pratique en binôme encadrée et évaluée  
par un intervenant pour 16 stagiaires

**ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE**

Enseignement assuré par des podologues spécialisés en :  
Podologie du sport  
Biomécanique  
Analyse de la posture et du mouvement

- ⚙️ 3 séminaires de 3 jours à Paris
- et 1 séminaire de 3 jours à Annecy

Ouverts aux podologues

# PODOLOGIE DU SPORT POSTURE, MOTRICITE ET PERFORMANCE

Améliorez les performances et la récupération des sportifs amateurs ou professionnels. Optimisez leur geste, prévenez et traitez leurs blessures, augmentez leur confort.

Effectuez un examen et des traitements podo-posturaux.

Renforcez l'équilibre neuromusculaire global des sportifs et accompagnez les dans le réglage de leur matériel tout en maîtrisant l'aspect physiologique et la spécificité des sports pratiqués.

**OBJECTIFS**

- Connaître les mécanismes lésionnels et les pathologies liés à la pratique de 14 sports
- Effectuer l'examen clinique postural et cinétique
- Analyser l'impact gestuel par l'exploitation de séquences vidéos
- Tester les matériels spécifiques, les régler en fonction de la physiopathologie et de l'objectif des sportifs
- Traiter en associant la thérapie manuelle du pied, le taping aux semelles biomécaniques-posturales
- Prévenir par l'association de conseils et traitements et optimiser les performances
- Interagir dans le milieu sportif en travaillant en pluridisciplinarité

**EN PRATIQUE**

Démonstration par l'intervenant. Pratique des examens cliniques, traitements manuels et tapes par binôme encadrée et évaluée par un formateur pour 16 stagiaires. Etude de cas cliniques représentatifs. Echange sur les thérapeutiques orthétiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements.

**Bases fondamentales et communes en podologie sportive****Examen clinique**

- Physiologie du contrôle moteur
- Le pied sensori-moteur
- Nociceptions podales
- Conséquences posturales et locomotrices
- Examen clinique morphostatique et dynamique
- Evaluation des asymétries du tonus
- Analyse des systèmes sensoriels et sensitifs
- Tests posturo-cinétiques reproductibles

**Thérapies complémentaires aux traitements orthétiques**

- Taping : indications, mécanismes
- Mise en application pratique sur les pathologies sportives fréquentes

**Traitements manuels**

- Technique Haute vitesse Basse amplitude, Jones, énergie musculaire, Posturothérapie NeuroSensorielle
- Atelier pratique sur le pied

**Nutrition sportive**

- L'alimentation, les macros
- Focus sur le bio, le gluten, le lait
- Physiologie de la digestion
- L'intestin notre deuxième cerveau
- Conseils et Orientation

**Randonnée**

- Les différents types de marches
- Etude chaussures et matériels
- Biomécanique et clinique
- Prévention et traitements

\*FIFPL: Thème susceptible d'être pris en charge en fonction du budget disponible. Les dates du 2<sup>e</sup> semestre 2017 seront visées par la commission des Pédiures-Podologues courant juin 2017, qui nous informera dès lors de sa décision.

### Tir à la carabine et tir à l'arc

- Etude des positions et des matériels
- Blessures et contraintes
- Examen sur plate forme
- Orthèses : comment augmenter la stabilité

### Sprint 100, 200, 400 m

- Quatre phases techniques du sprint
- Le placement en cycle antérieur et le maintien de la vitesse
- L'avant et l'après sprint
- Les chaînes musculaires de l'explosivité
- Les blessures, les orthèses

### Foot

- Présentation et analyse des différents gestes effectués
- Les chaussures, les terrains
- Bilan postural et dynamique
- Liens entre la posture, la cinétique et les pathologies
- Traitements, prévention, conseils

### Running

- Pathologies pédicursales & podologiques les plus fréquentes
- Examen du coureur : tests, patterns de course et tapis roulant
- Les traitements : taping, semelles
- Chaussures de course : trail et route
- Course et posture

### Ski & sport de glisse

- Chaussure de ski et contraintes podales
- Contraintes position du skieur
- Pathologies traumatiques Pathologies du pied (étude quantitative 2015)
- Examen du skieur
- Traitement Manuel, Taping spécifique, semelles biomécaniques et posturales

### Rugby

- Postes des joueurs et contraintes biomécaniques
- Pathologies et blessures
- Place du podologue dans le staff médical
- Semelles biomécaniques et posturales
- Adaptations aux chaussures

### Golf

- Activité statique tout en mouvement
- Relation œil et zone d'impact
- Position et étude du mouvement aphysiologique
- Outils d'analyse
- Chaussures et orthèses

### Tennis et Squash

- Sport asymétrique
- Les chaussures
- Technique d'appuis selon la prise et la filière
- Notion pieds œil bras
- Les différents appuis en fonction des coups
- Traitement orthétique, taping, strapping, Traitement Manuel

### Hand ball et Basket

- Présentation de l'activité
- Déterminants de la performance psychologique, physiologique et moteur
- Spécificités des sols et du chaussage
- Analyse sensori-motrice et propositions thérapeutiques à travers les différences interindividuelles dans le contrôle postural.

### Cyclisme

- Vélos et caractéristiques
- Biomécanique, travail musculaire et régulation posturale
- Physiopathologies du cycliste
- Analyse posturale
- Réglages vélo et traitements

### Badminton

- Présentation des principes mécaniques du geste avec focus sur le smash
- Physiologie du joueur de badminton
- Evaluation biologique et posturale
- Lien entre la pratique et l'asymétrie posturale
- Prévention et traitements

### Crossfit et sport de force

- Présentation des mouvements principaux et des techniques
- Chaînes musculaires mises en contraintes
- Entrée visuelle dentaire et podale
- Lien entre posture et pathologies
- Les chaussures
- Traitements, prévention et conseils

### INTERVENANTS

#### Podologues du sport, Posturologues

Gauthier CRESSEND,  
DU Podologie du sport  
Alexandre DOUWMA,  
Ostéopathe DO,  
DU Podologie du sport  
Thierry FERRUS,  
Olivier GARCIN,  
DU Podologie du sport,  
DIU Posturologie Clinique  
Thierry LE ROYER,  
DU Podologie du sport  
Valérie LEBLANC,  
Thomas MOUNET,  
DU Podologie du Sport,  
DIU Biomécanique du Mouvement  
et de l'Appareil Locomoteur,  
Jean-Philippe VISEU,  
Doctorant en Sciences du mouvement  
(Paris XI)  
Frédéric VISEUX,  
Ostéopathe DO,  
Doctorant en Biomécanique,  
(Université Valencienne)  
Loïc BLIN,  
BEES 2e degré HACUMESE  
Pierre-Marie JAMEY,  
DEA Science de l'alimentation (Dijon)  
Franck SCHMID,  
Professeur de Golf





Référence d'action  
Disponible fin 2017  
N° organisme 2709



### ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Arnaud FOISY,  
Ostéopathe DO, Podologue,  
Posturologue,  
Docteur en Sciences du  
Mouvement  
Pierre NGUYEN,  
Ostéopathe DO, Podologue,  
Posturologue, DIU de  
Posturologie clinique  
Sylvie VILLENEUVE  
Podologue, Posturologue,  
DIU Posturologie clinique

3 jours

Ouverts aux podologues

# PIED VALGUS, HALLUX VALGUS ET INTERACTIONS AVEC L'APPAREIL LOCOMOTEUR

Améliorez votre prise en charge des deux grandes pathologies podales rencontrées quotidiennement en cabinet.  
Enrichissez votre clinique et vos traitements spécifiques.

## OBJECTIFS

- Acquérir de nouveaux tests cliniques
- Compléter votre prise en charge :  
Thérapie manuelle informationnelle  
Taping  
Orthèses plantaires mécaniques et NeuroSensorielles  
Orthoplasties ultra-fines et contentions nocturnes
- Evaluer vos traitements

## EN PRATIQUE

Démonstration pratique par l'intervenant  
Pratique en binôme encadrée et évaluée par un intervenant pour 16 stagiaires  
Tests et manœuvres cliniques reproductibles  
Intégration d'un bilan complémentaire



### Pied valgus et insuffisance fonctionnelle de la colonne médiale

#### Hallux : valgus et rigidus

- Définitions et prévalences
- Évaluation de la douleur et de la qualité de vie  
Échelle Visuelle Analogique  
Foot Health Status Questionnaire (FHSQ)  
Foot Function Index,  
American Orthopaedic Foot and Ankle Score (AOFAS)
- Examen clinique podal  
Foot Postural Index, Navicular Drop Test, hauteur normalisée du naviculaire, Arch Index testing, Mobilité en charge et décharge, mesures déviations angulaires
- Examen clinique postural morphostatique, posturodynamique, rotation de tête, appui unipodal, réductibilité du pied valgus
- Examen instrumental  
Stabilométrique et podométrie
- Conséquences  
Biomécaniques :  
podales et posturales  
NeuroSensorielles :  
Épine Irritative  
Appui Plantaire
- Traitements  
Thérapie manuelle  
NeuroSensorielle  
Orthétiques :  
orthèses plantaires mécaniques et NeuroSensorielles  
orthoplasties ultra fines  
moulées en dynamique  
contentions nocturnes  
thermosoudées  
taping
- Conseils :  
exercices proprioceptifs,  
chaussage



DPC : Programme de Développement Professionnel Continu (financement selon forfait et profession du stagiaire). Inscription sur [www.mondpc.com](http://www.mondpc.com), voir procédure page 29.

\*FIFPL: Thème susceptible d'être pris en charge en fonction du budget disponible et de la profession du stagiaire.

# ALGIES PODALES, SYNDROMES CANALAIRES THÉRAPIE MANUELLE NEUROSENSORIELLE

Redonnez à vos patients des pieds fonctionnels et indolores leur assurant une meilleure stabilité et dynamique en traitant leurs dysfonctions neurales, neuro-articulaires et musculaires, par des neurostimulations manuelles et des sidérations musculaires.

## OBJECTIFS

- Développer et acquérir la confiance en vos capacités palpatoires
- Évaluer les dysfonctions articulaires, musculaires, neurales et périostées
- Traiter les algies et dysfonctions podales grâce à la Thérapie Manuelle NeuroSensorielle (technique de Jones, saturations neuro-articulaires, périostées et neurales, sidérations neuro-musculaires)
- Objectiver les répercussions des dysfonctions podales sur le membre inférieur et le rachis

### Premier séminaire : apport des neurostimulations manuelles

- Bases neurophysiologiques et approche des dysfonctions Mécaniques, Neuromusculaires, Sensorielles
- Anatomie palpatoire sensorielle et biomécanique du pied Développer son analyse palpatoire Principaux repères anatomiques
- Dysfonctions posturocinétiques de l'arc inférieur Test posturodynamique podo-pelvien, manœuvre de convergence podale
- Tests de mobilité adaptés aux différents tissus neuro-musculaires Cinétiques, sensoriels
- Quand utiliser la Thérapie NeuroSensorielle ?
- Traitements manuels musculo-articulaires Technique de Jones et saturations articulaires
- Prise en charge des podalgies : Entorses - Instabilité - Métatarsalgies mécaniques Fasciites plantaires Épines calcanéennes...

### Deuxième séminaire : prise en charge des douleurs chroniques podales

### Feedback sur la pratique du premier séminaire

- Les névralgies, mise en évidence des dysfonctions neurales Analyse posturo-cinétique : tests des loges musculaires antérieure, latérale et postérieure de la jambe et plantaires du pied Analyse sensorielle : micromouvements et hypertonie musculaire
- Syndromes canalaux et névralgies Névralgies des fibulaires, du tibial postérieur, du sural et du saphène Syndrome du canal tarsien et du sinus du tarse Névrome de Morton
- Prise en charge des dysfonctions neuro-musculaires
- Tendinopathies : Achille, tibial antérieur et postérieur, fibulaires
- Dysfonctions périostées
- Identification : compressibilité osseuse
- Neurostimulations manuelles : saturations périostées et neurales Sidérations musculaires
- Relation pied / posture
- Hiérarchisation des dysfonctions : Pied - Genou - Pelvis
- Orientation vers d'autres thérapeutes

### ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Emmanuel BAÏS,  
Ostéopathe DO, Podologue,  
Posturologue,  
Frédéric VISEUX,  
Ostéopathe DO, Podologue,  
Posturologue,  
Doctorant en Biomécanique  
(Université Valenciennes)  
Philippe VILLENEUVE  
Ostéopathe DO, Podologue,  
Posturologue,

4 jours

2 séminaires de 2 jours

Ouverts aux  
chiropracteurs,  
kinésithérapeutes,  
médecins, ostéopathes,  
podologues

### EN PRATIQUE

Démonstration par l'intervenant  
Palpation, testing  
de mobilité, traitements manuels  
Neurosensoriels : saturations  
articulaires et neurales, sidérations  
Pratique en binôme encadrée  
et évaluée par un intervenant  
pour 16 stagiaires  
Intégration d'une méthodologie  
d'application



DPC : Programme de Développement Professionnel Continu (financement selon forfait et selon la profession du stagiaire). Inscription sur [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr), voir procédure page 29.

\*FIFPL : Thème susceptible d'être pris en charge en fonction du budget disponible. Les dates du 2<sup>e</sup> semestre 2017 seront visées par la commission des Pédicures-Podologues courant juin 2017, qui nous informera dès lors de sa décision.



## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Jean-Marc BOISSIER,  
Podologue,  
Aurélié MIRAS,  
Podologue  
Sylvie VILLENEUVE,  
Podologue  
Pascal VILPERT,  
Podologue

3 jours

Ouverts aux podologues

## EN PRATIQUE

Démonstration par l'intervenant  
Réalisation d'orthoplasties suivant  
les trois techniques  
Travail de laboratoire :  
ponçage, finitions, adaptation.  
Pratique en binôme encadrée et  
évaluée par un intervenant pour 16  
stagiaires



## ORTHOPLASTIES : 3 TECHNIQUES

Soulagez immédiatement et durablement les douleurs des orteils en conflit avec la chaussure par l'intermédiaire d'orthoplasties ultra fines tramées ou mécaniques moulées en dynamique dans la chaussure ou d'orthoplasties injectées.

## OBJECTIFS

- Maîtriser 3 techniques d'orthoplasties pour prévenir, réduire, protéger : hallux valgus, quintus varus, cors dorsaux, latéraux, interdigitaux
- Savoir proposer, réaliser, garantir vos :  
orthoplasties injectées  
orthoplasties mécaniques moulées en charge et en dynamique  
orthoplasties ultra-fines tramées et moulées en dynamique

## Orthoplasties injectées

- Technologie des matériaux  
Approche des différents silicones
- Les différents types d'orthoplasties injectées  
Indications thérapeutiques  
Avantages et inconvénients
- Examen clinique de l'avant-pied
- Les différentes positions de modelage  
En charge et en semi-charge  
sur podoscope  
Avantages et inconvénients
- Travail de laboratoire  
Ponçage : touret, micromoteur  
Vernis, évidements  
Inclusions avec silicone  
super-souple
- Réparations rapides et solides
- Conseils d'utilisation et d'entretien

## Orthoplasties mécaniques moulées en charge et en dynamique

- Présentation du traitement  
Objectif - Mode d'action - Garantie
- Les différents élastomères  
Caractéristiques techniques
- Examen du pied  
Détermination de l'orthoplastie
- Chaîne technique de réalisation  
Film
- Prise d'empreinte  
Technique du moulage en dynamique

- Travail de laboratoire  
Rapidité de fraisage,  
travail de finition
- Mise en place - Entretien

## Orthoplasties tramées ultra-fines

- Présentation du traitement  
Objectif - Mode d'action - Garantie
- Technologie des matériaux  
Élastomère de silicone et trame
- Examen du pied et diagnostic  
Plan de l'orthoplastie
- Chaîne technique de réalisation
- Prise d'empreinte : Les 5 maillons
- Mixage orthoplastie tramée et moulée en dynamique
- Travail de laboratoire  
Touret, micromoteur
- Travail de finition  
Les 3 maillons  
Remise et adaptation  
de l'orthoplastie
- Éducation thérapeutique

DPC : Programme de Développement Professionnel Continu (financement selon forfait et profession du stagiaire). Inscription sur [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr), voir procédure page 29.

\*FIFPL:Thème susceptible d'être pris en charge en fonction du budget disponible. Les dates du 2<sup>e</sup> semestre 2017 seront visées par la commission des Pédicures-Podologues courant juin 2017, qui nous informera dès lors de sa décision.



Référence action  
27091700015  
N° organisme 2709



# ORTHOPLASTIES ET CONTENTIONS PÉDIATRIQUES

Corrigez ou réduisez les déformations ou déviations congénitales ou héréditaires des orteils grâce à la réalisation spécifique sur le nouveau-né ou le jeune enfant, d'orthoplasties ou contentions pédiatriques évolutives.

## OBJECTIFS

- Développer vos compétences en orthoplasties et contentions
- Maîtriser la réalisation d'orthoplasties et contentions pédiatriques
- Assurer le suivi et l'adaptation en fonction de la croissance du pied

### Anatomo-physiologie

des articulations métatarso-phalangiennes et interphalangiennes

### Examen clinique du pied

dans le cadre d'un traitement par orthoplastie ou par contention pédiatrique

### Film de présentation de la technique

- Les différentes techniques et leur application
- Les différents matériaux
- Conception en fonction de la déviation ou de la malformation
  - des orthoplasties
  - des contentions pédiatriques
- Ponçage aux endroits clés
- Finitions
- Suivi et adaptation en fonction de la croissance des orteils



Référence action  
27091700016  
N° organisme 2709



# ORTHOPLASTIES ULTRA FINES TRAMÉES O.U.F. PERFECTIONNEMENT

Développez votre prise en charge des douleurs des polydysmorphoses digitales réductibles ou fixées en réalisant des OUF® tramées pluridigitales : confortables, résistantes et logeables.

## OBJECTIFS

- Examiner les interactions des dysmorphoses des orteils avec l'appareil locomoteur
- Maîtriser la chaîne technique de réalisation des orthoplasties ultra fines tramées pluri digitales: du moulage au fraisage
- Evaluer cliniquement l'apport thérapeutique des orthoplasties ultra fines tramées

- Examen clinique statique et dynamique:
  - pieds chaussés, pieds nus
- Examen clinique en décharge
- Examen de la chaussure et de ses conséquences
- Réalisation d'O.U.F.® pluridigitales
  - Hallux valgus et griffe du 2° rayon, quintus varus en supra ou infraductus, avant-pied triangulaire
- Échange avec les stagiaires sur les orthoplasties adaptées au cas complexes et séquelles opératoires
- Chaîne technique de réalisation:
  - prises d'empreinte en décharge et en dynamique
- Adéquation entre:
  - orthoplastie et orthèses plantaires
  - traitements orthétiques et chaussure
- Évaluation clinique de l'apport des O.U.F.®
- Évaluation de la douleur par EVA



### ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Sylvie VILLENEUVE,  
Podologue  
Aurélié MIRAS,  
Podologue



Ouvert  
aux podologues

### EN PRATIQUE

Démonstration par l'intervenant  
Réalisation en binôme d'O.U.F.®  
pluridigitales  
Encadrée et évaluée par un  
intervenant pour 16 stagiaires



**DPC :** Programme de Développement Professionnel Continu (financement selon forfait et profession du stagiaire). Inscription sur [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr), voir procédure page 29.

**\*FIFPL :** Thème susceptible d'être pris en charge en fonction du budget disponible. Les dates du 2<sup>e</sup> semestre 2017 seront visées par la commission des Pédicures-Podologues courant juin 2017, qui nous informera dès lors de sa décision..



## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Thierry FERRUS,  
Podologue,  
Chargé de cours Posturologie  
Posturopodie;  
Sophie LÉOST,  
Podologue,

🔧 2 jours

Ouverts aux  
podologues

# THERMOFORMAGE THERMOSOUDEGE PRATIQUES

Répondez efficacement par vos orthèses plantaires aux différentes pathologies et activités de vos patients. Développez et mixez les concepts d'orthèses plantaires : Mécaniques, NeuroSensorielles et Antalgiques.

Enrichissez votre pratique en thermoformage, thermosoudage et maîtrisez l'association de ces deux techniques.

## OBJECTIFS

- Développer vos connaissances et votre pratique en thermoformage et thermosoudage afin que vos orthèses plantaires constituent votre meilleure carte de visite
- Réaliser des orthèses thermoformées, thermosoudées et mixtes (conjugaison du thermosoudage et du thermoformage)
- Améliorer l'ergonomie de votre pratique orthétique et la qualité thérapeutique et esthétique de vos orthèses plantaires
- Diminuer votre temps de laboratoire

## EN PRATIQUE

Démonstration par l'intervenant  
Réalisation des différents concepts d'orthèses : mécaniques, NeuroSensorielles compensatrices, antalgiques, pouvant se mixer pour mieux répondre aux pathologies et activités du patient.  
Évaluation par l'intervenant des orthèses plantaires réalisées

**Le thermosoudage** permet de réaliser et de modifier avec facilité et rapidité des orthèses mécaniques ou NeuroSensorielles esthétiques et lavables en respectant votre santé (ni colle, ni poussière).

### Présentation des presses à thermosouder dernière génération

- Gestion des paramétrages : thermiques, temporels chauffe, aspiration, ventilation
- Thermosoudage simple ou par addition
- Maîtrise du fluage : assemblage des éléments
- Règle de proportionnalité Thermocollage, finitions Modifications : ajout, retrait d'éléments

**Le thermoformage** permet de réaliser des orthèses plantaires s'adaptant à toutes les morphologies podales et répondant aux pathologies des pieds rhumatoïdes, neurologiques, diabétiques, de la personne âgée et du sportif

### Gestion des coussins empreinteurs à thermoformer

- Protocoles de prises d'empreintes
- Caractéristiques physiques des différents matériaux : résines, E.V.A., mousses, matériaux techniques
- Indications thérapeutiques des matériaux  
Plan des orthèses
- Travail de laboratoire
- Détermination de la technique d'orthèses en fonction des pathologies et de l'activité du patient



**DPC** : Programme de Développement Professionnel Continu (financement selon forfait et profession du stagiaire). Inscription sur [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr), voir procédure page 29.

\***FIFPL** : Thème susceptible d'être pris en charge en fonction du budget disponible. Les dates du 2<sup>e</sup> semestre 2017 seront visées par la commission des Pédicures-Podologues courant juin 2017, qui nous informera dès lors de sa décision..

# BIOMÉCANIQUE ET ORTHÈSES PLANTAIRES EN RÉSINE THERMOFORMÉES

Faites évoluer vos orthèses mécaniques grâce aux semelles en résine thermoformées.

Optimisez le confort, la stabilité, la vitesse de fabrication et l'adaptation de la correction de vos orthèses plantaires mécaniques à partir des évolutions de la prise d'empreinte développées par Alain Poussou, concepteur du thermoformage.

## OBJECTIFS

- Approfondir votre analyse clinique biomécanique et le traitement des pathologies les plus fréquentes chez l'enfant et l'adulte
- Exploiter les possibilités mécaniques des orthèses plantaires en résine thermoformées : OPRT
- Maîtriser toutes les phases de fabrication : la prise d'empreinte, le thermoformage, les corrections, les protections, la stabilisation

### Analyse clinique

- Examen en décharge assis, couché
- Examen en charge
- Examen podométrique statique, dynamique
- Examen de la marche et des chaussures
- Chez l'enfant  
Anomalie rotationnelle des membres inférieurs  
Autres malpositions
- Chez l'adulte  
Examen ciblé par rapport au motif de consultation  
Études des pathologies les plus fréquentes : métatarsalgies, talalgies, gonalgies, lombalgies
- Montrer cliniquement au patient l'intérêt d'un traitement par OPRT

### Approche thérapeutique

- Propositions orthétiques
- Communication avec le patient adulte, l'enfant et ses parents
- Intérêt de la prise en charge pluridisciplinaire
- Plan des orthèses plantaires

### Théorie du thermoformage

- Historique des orthèses plantaires
- Intérêts du thermoformage

### L'empreinteur sous vide et ses évolutions

- Le principe de l'empreinte négative sous vide
- L'empreinteur à vide

- Les coussins empreinteurs

### Pratique du thermoformage

- Protocoles de prise d'empreinte  
En position naturelle, corrigée  
Les astuces face aux difficultés
- Choix des matériaux  
Matériaux composites  
Résines thermosoudables  
En fonction : du poids, des risques, des corrections, du capitonnage

### Réalisation d'orthèses thermoformées

- Proposition thérapeutique
- Choix orthétique selon : l'activité le chaussage - l'attente du patient
- Le module thermoformé : Étroit, large, demi, trois-quarts, entier
- Prises d'empreintes : machine Poussou et coussin empreinteurs Moulage à l'eau bouillante
- Travail en laboratoire  
Utilisation du pistolet thermique, techniques d'évidement, de capitonnage, renfort, utilisation d'éléments préfabriqués, principes de ponçage et de collage des adjonctions, recouvrements, finition
- Gestion du travail au laboratoire  
Optimisation des actes techniques afin de gagner du temps, de réduire le collage et le ponçage  
Trucs et astuces pour ranger moulages, modules et recouvrements  
Gestion des stocks de modules et de recouvrement

## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Pascal VILPERT,  
Podologue  
Aurélie MIRAS,  
Podologue

2 jours

Ouverts aux  
podologues

## EN PRATIQUE

Démonstrations pratiques par l'intervenant  
Ateliers pratiques en binôme dans un espace technique dédié  
Réalisation d'orthèses plantaires mécaniques en résine thermoformées  
Évaluation par l'intervenant des orthèses plantaires réalisées





## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Aurélie MIRAS,  
PodologueAlice TEBOUL,  
Podologue

⚙️ 1 jour

Ouvert aux podologues

## EN PRATIQUE

Démonstration par l'intervenant  
Réalisation des différentes  
contentions nocturnes thermosoudées  
Travail de laboratoire :  
ponçage, finition et adaptation des  
contentions réalisées  
Utilisation d'un plateau technique  
dédié et adapté à la mise en pratique.

# CONTENTIONS NOCTURNES THERMOSOUDEES

Proposez des traitements par contentions nocturnes thermosoudées. Soulagez vos patients souffrant de déformations et de douleurs articulaires inflammatoires au niveau de l'avant pied. Simplifiez la réalisation de ces contentions nocturnes sur mesure grâce au thermosoudage et thermoformage de résine de polyester ou thermoplastique et d'EVA.

## OBJECTIFS

- Maîtriser la réalisation par thermoformage des contentions nocturnes en résine ou thermoplastique thermosoudées lors de déviations ou douleurs inflammatoires des articulations métatarso-phalangiennes et inter-phalangiennes
- Assurer le suivi et les adaptations

### Physiopathologie des articulations

- Métatarso-phalangiennes,
- Interphalangiennes

### Traitements par contentions nocturnes

- Des pathologies d'hallux valgus, quintus varus, griffes d'orteils et luxations métatarsophalangiennes
- Indications et contre-indications
- Modes d'action actif et passif

### Contentions souples

- Mode d'action
- Interêts

### Examen clinique de l'avant pied

- En charge, en dynamique et en décharge

### Technique de réalisation des contentions thermosoudées

- Présentation du matériel et des matériaux utilisés : thermosoudeuse et pistolet thermique, résines, thermoplastiques EVA et Velcro

### Réalisation de contentions thermosoudées de l'hallux, du quintus et des griffes d'orteils :

- Adaptation des gabarits aux dysmorphoses
- Découpe des différents matériaux. Règles de complexage en thermosoudeuse
- Moulage par thermoformage et finition



DPC : Programme de Développement Professionnel Continu (financement selon forfait et profession du stagiaire). Inscription sur [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr), voir procédure page 29.

\*FIFPL: Thème susceptible d'être pris en charge en fonction du budget disponible. Les dates du 2<sup>e</sup> semestre 2017 seront visées par la commission des Pédicures-Podologues courant juin 2017, qui nous informera dès lors de sa décision..

# ORTHONYXIE ONYCHOPLASTIE PRATIQUES

Soulagez et corrigez efficacement et durablement les algies et dysmorphoses unguéales ainsi que les conflits péri-unguéraux grâce aux orthonyxies en résines composites, en fil titane et aux onychoplasties.

## OBJECTIFS

- Maîtriser les techniques d'orthonyxies et d'onychoplasties
- Savoir proposer, réaliser et garantir :  
Des orthonyxies en résines composites  
Des orthonyxies en fil titane  
Des onychoplasties

### Anatomopathologies

- Rappels anatomiques de l'ongle
- Étude des dysmorphies et pathologies unguéales

### Examen clinique

- Bases de l'examen clinique
- Diagnostic différentiel

### Matériaux et matériel

- Découverte des différents matériaux :  
résines composites photopolymérisables dures et souples, fil titane
- Utilisation de matériels ergonomiques : lampes à photopolymériser sur flexible
- Petite instrumentation spécifique

### Étude des différentes techniques

### Résines composites photopolymérisables dures

- Orthonyxies passives  
Principe : Blocage de courbure  
Indications thérapeutiques  
Avantages et inconvénients
- Orthonyxies de stabilisation  
Principe : Blocage de courbure  
Indications thérapeutiques  
Avantages et inconvénients

### Fil titane et plots en résine composite photopolymérisable

- Orthonyxies actives  
Principe : plots fixes ou coulissants  
Indications thérapeutiques  
Avantages et inconvénients

### Onychoplastie

- Les différentes techniques  
Résines photopolymérisables rigides et flexibles  
Adaptations au cas par cas  
Indications thérapeutiques  
Avantages et inconvénients

### ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Jean-Marc BOISSIER,  
Podologue,  
Charlotte BOMPAS,  
Podologue

🔧 2 jours

Ouverts aux podologues

### EN PRATIQUE

Démonstration par l'intervenant  
Réalisation des différents principes d'orthonyxies et d'onychoplasties  
Pratique en binôme encadrée et évaluée par un enseignant pour 16 stagiaires



DPC : Programme de Développement Professionnel Continu (financement selon forfait et profession du stagiaire). Inscription sur [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr), voir procédure page 29.

\*FIFPL:Thème susceptible d'être pris en charge en fonction du budget disponible. Les dates du 2<sup>e</sup> semestre 2017 seront visées par la commission des Pédicures-Podologues courant juin 2017, qui nous informera dès lors de sa décision.

**ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE**

Claude ROULLET  
 Masseur-Kinésithérapeute DE,  
 Diplôme Universitaire  
 de Soins Palliatifs,  
 Diplôme en Acupuncture  
 de l'Institut de Médecine  
 Traditionnelle Chinoise de  
 Shanghai,  
 Diplôme en Massage Thaï du Old  
 Medicine Hospital de Chang Maï  
 et du Wat Po de Bangkok

 **3 jours**

**Ouverts aux chiropracteurs,  
 kinésithérapeutes,  
 médecins, podologues et  
 ostéopathes**

# RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE ASIATIQUE

Soulagez les douleurs aiguës ou chroniques et procurer un mieux-être à vos patients en intégrant en 3 jours une méthodologie de réflexologie asiatique originale, caractérisée par un massage global du pied et de la cheville.

## OBJECTIFS

- Comprendre le mode de raisonnement thérapeutique asiatique, à partir de la somatotopie podale permettant de programmer des traitements antalgiques sur des cas cliniques de rhumatologie et de traumatologie
- Apprendre 2 protocoles de massage global du pied : un long de 50 minutes à visée de réharmonisation générale et un très court d'environ 5 minutes pour éveiller l'énergie ou la recentrer.
- Intégrer la réflexologie asiatique à vos traitements habituels quotidiens pour en améliorer l'efficacité et limiter les risques de récurrence.

## EN PRATIQUE

Démonstrations par l'intervenant  
 Pratique en binôme de 2 protocoles  
 de durées différentes.  
 Entraînement sur plusieurs cas  
 cliniques virtuels  
 ou sur des pathologies réelles  
 présentes chez des stagiaires  
 Encadrement et évaluation par un  
 formateur pour 16 stagiaires.



- **Réflexologie et civilisations anciennes,**  
 Réflexologie moderne  
 « occidentale » de Fitzgerald à Ingham.  
 Particularités et intérêt de l'approche orientale.
- **La réflexologie asiatique**  
 Ethnologie du pied en Asie.  
 Occident-Orient : différences entre les mises en pratique et durées d'enseignement.  
 Indications et contre-indications.  
 Intérêt de l'intégrer à vos traitements habituels de thérapie manuelle ou de podologie.
- **Les diverses somatotopies**  
 Pourquoi ces différences ?  
 Synthèse
- **Les techniques de base**  
 Pressions punctiformes,  
 Massages linéaires,  
 Utilisation du tigeoki  
 Mobilisations et étirements.
- **Les protocoles de massage**  
 Long (50 minutes),  
 court (5 minutes)
- **Personnalisation du protocole**  
 En fonction : de l'état ortho/parasympathique ou d'une éventuelle symptomatologie.
- **Concept énergétique « Contraria »**  
 Comprendre la programmation thérapeutique asiatique.
- **Entraînement** sur plusieurs cas cliniques virtuels ou sur des pathologies réelles présentes chez des stagiaires (recherche d'une modification immédiate du symptôme)
- **Traitements réflexologiques asiatiques :**  
 Sur des douleurs du système ostéo-articulaire, suite et conseils à donner  
 Sur des affections neuro-végétatives
- **Evaluation des modifications immédiates du symptôme**

# MAGNÉTHÉRAPIE « CONTRARIA » DOULEUR ET CHAMPS MAGNÉTIQUES

Renforcez la prise en charge de la douleur par l'application - extrêmement simple et rapide - de champs magnétiques permanents. La Méthode « Contraria » utilisant un nombre très réduit d'aimants est complémentaire de tout traitement.

## OBJECTIFS

- Appliquer une méthode antalgique originale utilisant des pastilles aimantées
- Rechercher un effet antalgique immédiat sur tout type de douleur (nociceptive, neurogène, psychogène, mixte) aussi bien au niveau du pied qu'à distance
- Optimiser les résultats de vos traitements quotidiens habituels en y intégrant facilement la méthode Contraria

- **Définition :** Précisions sur les différents champs magnétiques
- **Historique :** Utilisation médicale des champs magnétiques permanents
- **La Méthode « Contraria »**  
Application de la loi universelle des contraires  
Indications et contre indications  
Les 3 étapes : rigueur d'exécution  
Recherche systématique de l'effet immédiat  
Association du massage linéaire en étoile  
Que faire lorsque « cela ne marche pas » ?  
La durée d'action
- **Les aimants**  
Formes  
Qualités des pastilles (matériau : Néodyme Fer Bore)  
Polarité sud-nord,  
Comment choisir ?
- **Les points magnéto-sensibles**  
Comment les détecter ?  
Comment s'assurer de leur efficacité ?
- **Étape 1 :**  
Objectif : Conduite d'une séance antalgique  
Cas cliniques : rhumatologie et traumatologie, syndromes aigus ou chroniques

- **Étapes 2 et 3 :**  
Objectif : maintenir le soulagement, éviter les récives  
Étude du concept chinois « Little Chap » appliqué en magnétothérapie
- **Les 5 phases de conduite d'une séance**
  1. Le bilan
  2. La détermination des points magnéto-sensibles
  3. La pose des aimants
  4. L'intégration à votre traitement habituel
  5. Le traitement ambulatoire
- **Synthèse interactive**  
L'objectif de cette formation n'est pas de soigner uniquement avec des aimants



## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Claude ROULLET  
Masseur-Kinésithérapeute DE,  
Diplôme Universitaire de  
Soins Palliatifs, Diplôme en  
Acupuncture de l'Institut  
de Médecine Traditionnelle  
Chinoise de Shanghai,  
Diplôme  
en Massage Thaï du Old  
Medicine Hospital de Chang  
Maï et du Wat Po de Bangkok

⚙️ 3 jours

Ouverts aux chiropracteurs,  
kinésithérapeutes,  
médecins, podologues et  
ostéopathes

## EN PRATIQUE

Démonstrations par l'intervenant  
Pratique en binôme  
Entraînement sur plusieurs cas  
cliniques virtuels et sur des douleurs  
réelles présentes chez des stagiaires  
Encadrement et évaluation par un  
formateur pour 16 stagiaires



Référence action  
27091700032  
N° organisme 2709

FIFPL\*

### ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Séverine LAMBERT,  
Ostéopathe DO  
Certifiée en Ostéopathie Périnatale et Pédiatrique  
DU Perception, action et troubles des apprentissages (PATA)  
DU de Psychologie et Psychopathologie de la périnatalité et du très jeune enfant  
Attachée de consultation en chirurgie maxillo faciale Hôpital Robert-Debré  
Membre du Réseau Périnatal Parisien  
Sarah RECOULES,  
Podologue  
DIU Posturologie clinique, DU PATA  
Formée à l'Intégration Motrice Primordiale  
Anne-Laure SIMON,  
Docteur en médecine  
Chirurgien orthopédiste, pédiatre  
Chef de Clinique Assistant, service de chirurgie orthopédique pédiatrique  
Hôpital Robert Debré  
Thierry MULLIEZ,  
Docteur en médecine  
DIU Médecine Manuelle-Ostéopathie  
DU Phyto-Aromathérapie

3 jours

Ouverts aux médicaux et paramédicaux

### EN PRATIQUE

Pratique en binôme encadrée et évaluée par un intervenant pour 16 stagiaires

Tests et manœuvres cliniques pluridisciplinaires et spécifiques  
Étude de cas cliniques représentatifs et de cas cliniques amenés par les stagiaires

#### Prise en charge médicale

- Évolution et croissance de l'appareil locomoteur et du rachis
- Critères d'orientation et de suivi par un chirurgien orthopédiste
- Traitements orthopédiques chirurgicaux et post chirurgicaux



# PRISE EN CHARGE PLURIDISCIPLINAIRE DE L'ENFANT, DE LA NAISSANCE À L'ADOLESCENCE

Améliorez vos examens cliniques et traitements pédiatriques en les adaptant en fonction de l'âge.  
Développez la prise en charge pluridisciplinaire de vos jeunes patients.

### OBJECTIFS

- Connaître et comprendre l'implication des différentes étapes du développement de l'enfant dans sa croissance
- Orienter au mieux en fonction de l'âge et des pathologies
- Communiquer avec l'enfant et ses parents
- Appréhender la complémentarité de la prise en charge de l'enfant par le chirurgien orthopédiste, le généraliste, l'ostéopathe et le podologue
- Développer l'échange entre professionnels de santé

- Diagnostics d'orientation et communication

#### Prise en charge de l'ostéopathe

- Interrogatoire : Déroulement de la grossesse, APGAR, acquisitions posturo locomotrices et cognitives
- Comprendre et utiliser le carnet de santé
- Lecture des examens complémentaires
- Périodes clés du développement
- Analyse visuelle : crâne, posture, tonus et réflexe, locomotion et motricité fine
- Analyse palpatoire statique et dynamique : sutures crâniennes, bouche, colonne vertébrale et membres, réflexes archaïques...
- Traitement ostéopathique : Troubles de l'oralité, plagiocéphalie et de la locomotion Indications et contre-indications
- Diagnostics d'orientation

#### Prise en charge du podologue

- Connaître les différentes phases du développement locomoteur
- Reconnaître, repérer les troubles de la croissance

- Examen clinique orthopédique et postural

- Diagnostics différentiels
- Traitements podologiques : orthèses : plantaires mécaniques, NeuroSensorielles, orthoplasties et contentions digitales, à partir de quel âge et jusqu'à quel âge ? Conseils de chaussage, éducation thérapeutique Indications et contre indications Communication avec l'enfant et ses parents
- Diagnostic d'orientation

#### Prise en charge pluridisciplinaire animée conjointement par l'ostéopathe, le podologue et le généraliste

- Apprendre à travailler ensemble, échanger sur la base d'un vocabulaire et de tests communs
- Hiérarchiser les prises en charge en fonction de l'âge et des pathologies
- Analyse de cas cliniques
- Communication interprofessionnelle

**DPC** : Programme de Développement Professionnel Continu (financement selon forfait et profession du stagiaire). Inscription sur [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr), voir procédure page 29.

\***FIFPL** : Thème susceptible d'être pris en charge en fonction du budget disponible. Les dates du 2<sup>e</sup> semestre 2017 seront visées par la commission des Pédiatres-Podologues courant juin 2017, qui nous informera dès lors de sa décision.