

**ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE**

Enseignement assuré par des podologues spécialisés en :  
Podologie du sport  
Biomécanique  
Analyse de la posture et du mouvement

- ⚙️ 3 séminaires de 3 jours à Paris
- et 1 séminaire de 3 jours à Annecy

Ouverts aux podologues

# PODOLOGIE DU SPORT POSTURE, MOTRICITE ET PERFORMANCE

Améliorez les performances et la récupération des sportifs amateurs ou professionnels. Optimisez leur geste, prévenez et traitez leurs blessures, augmentez leur confort.

Effectuez un examen et des traitements podo-posturaux.

Renforcez l'équilibre neuromusculaire global des sportifs et accompagnez les dans le réglage de leur matériel tout en maîtrisant l'aspect physiologique et la spécificité des sports pratiqués.

**OBJECTIFS**

- Connaître les mécanismes lésionnels et les pathologies liés à la pratique de 14 sports
- Effectuer l'examen clinique postural et cinétique
- Analyser l'impact gestuel par l'exploitation de séquences vidéos
- Tester les matériels spécifiques, les régler en fonction de la physiopathologie et de l'objectif des sportifs
- Traiter en associant la thérapie manuelle du pied, le taping aux semelles biomécaniques-posturales
- Prévenir par l'association de conseils et traitements et optimiser les performances
- Interagir dans le milieu sportif en travaillant en pluridisciplinarité

**EN PRATIQUE**

Démonstration par l'intervenant. Pratique des examens cliniques, traitements manuels et tapes par binôme encadrée et évaluée par un formateur pour 16 stagiaires. Etude de cas cliniques représentatifs. Echange sur les thérapeutiques orthétiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements.

**Bases fondamentales et communes en podologie sportive****Examen clinique**

- Physiologie du contrôle moteur
- Le pied sensori-moteur
- Nociceptions podales
- Conséquences posturales et locomotrices
- Examen clinique morphostatique et dynamique
- Evaluation des asymétries du tonus
- Analyse des systèmes sensoriels et sensitifs
- Tests posturo-cinétiques reproductibles

**Thérapies complémentaires aux traitements orthétiques**

- Taping : indications, mécanismes
- Mise en application pratique sur les pathologies sportives fréquentes

**Traitements manuels**

- Technique Haute vitesse Basse amplitude, Jones, énergie musculaire, Posturothérapie NeuroSensorielle
- Atelier pratique sur le pied

**Nutrition sportive**

- L'alimentation, les macros
- Focus sur le bio, le gluten, le lait
- Physiologie de la digestion
- L'intestin notre deuxième cerveau
- Conseils et Orientation

**Randonnée**

- Les différents types de marches
- Etude chaussures et matériels
- Biomécanique et clinique
- Prévention et traitements

\*FIFPL: Thème susceptible d'être pris en charge en fonction du budget disponible. Les dates du 2<sup>e</sup> semestre 2017 seront visées par la commission des Pédiatres-Podologues courant juin 2017, qui nous informera dès lors de sa décision.

### Tir à la carabine et tir à l'arc

- Etude des positions et des matériels
- Blessures et contraintes
- Examen sur plate forme
- Orthèses : comment augmenter la stabilité

### Sprint 100, 200, 400 m

- Quatre phases techniques du sprint
- Le placement en cycle antérieur et le maintien de la vitesse
- L'avant et l'après sprint
- Les chaînes musculaires de l'explosivité
- Les blessures, les orthèses

### Foot

- Présentation et analyse des différents gestes effectués
- Les chaussures, les terrains
- Bilan postural et dynamique
- Liens entre la posture, la cinétique et les pathologies
- Traitements, prévention, conseils

### Running

- Pathologies pédicursales & podologiques les plus fréquentes
- Examen du coureur : tests, patterns de course et tapis roulant
- Les traitements : taping, semelles
- Chaussures de course : trail et route
- Course et posture

### Ski & sport de glisse

- Chaussure de ski et contraintes podales
- Contraintes position du skieur
- Pathologies traumatiques Pathologies du pied (étude quantitative 2015)
- Examen du skieur
- Traitement Manuel, Taping spécifique, semelles biomécaniques et posturales

### Rugby

- Postes des joueurs et contraintes biomécaniques
- Pathologies et blessures
- Place du podologue dans le staff médical
- Semelles biomécaniques et posturales
- Adaptations aux chaussures

### Golf

- Activité statique tout en mouvement
- Relation œil et zone d'impact
- Position et étude du mouvement aphysiologique
- Outils d'analyse
- Chaussures et orthèses

### Tennis et Squash

- Sport asymétrique
- Les chaussures
- Technique d'appuis selon la prise et la filière
- Notion pieds œil bras
- Les différents appuis en fonction des coups
- Traitement orthétique, taping, strapping, Traitement Manuel

### Hand ball et Basket

- Présentation de l'activité
- Déterminants de la performance psychologique, physiologique et moteur
- Spécificités des sols et du chaussage
- Analyse sensori-motrice et propositions thérapeutiques à travers les différences interindividuelles dans le contrôle postural.

### Cyclisme

- Vélos et caractéristiques
- Biomécanique, travail musculaire et régulation posturale
- Physiopathologies du cycliste
- Analyse posturale
- Réglages vélo et traitements

### Badminton

- Présentation des principes mécaniques du geste avec focus sur le smash
- Physiologie du joueur de badminton
- Evaluation biologique et posturale
- Lien entre la pratique et l'asymétrie posturale
- Prévention et traitements

### Crossfit et sport de force

- Présentation des mouvements principaux et des techniques
- Chaînes musculaires mises en contraintes
- Entrée visuelle dentaire et podale
- Lien entre posture et pathologies
- Les chaussures
- Traitements, prévention et conseils

#### INTERVENANTS

##### Podologues du sport, Posturologues

Gauthier CRESSEND,  
DU Podologie du sport  
Alexandre DOUWMA,  
Ostéopathe DO,  
DU Podologie du sport  
Thierry FERRUS,  
Olivier GARCIN,  
DU Podologie du sport,  
DIU Posturologie Clinique  
Thierry LE ROYER,  
DU Podologie du sport  
Valérie LEBLANC,  
Thomas MOUNET,  
DU Podologie du Sport,  
DIU Biomécanique du Mouvement  
et de l'Appareil Locomoteur,  
Jean-Philippe VISEU,  
Doctorant en Sciences du mouvement  
(Paris XI)  
Frédéric VISEUX,  
Ostéopathe DO,  
Doctorant en Biomécanique,  
(Université Valencienne)  
Loïc BLIN,  
BEES 2e degré HACUMESE  
Pierre-Marie JAMEY,  
DEA Science de l'alimentation (Dijon)  
Franck SCHMID,  
Professeur de Golf

