

# BIOMÉCANIQUE ET ORTHÈSES PLANTAIRES EN RÉSINE THERMOFORMÉES

Faites évoluer vos orthèses mécaniques grâce aux semelles en résine thermoformées.

Optimisez le confort, la stabilité, la vitesse de fabrication et l'adaptation de la correction de vos orthèses plantaires mécaniques à partir des évolutions de la prise d'empreinte développées par Alain Poussou, concepteur du thermoformage.

## OBJECTIFS

- Approfondir votre analyse clinique biomécanique et le traitement des pathologies les plus fréquentes chez l'enfant et l'adulte
- Exploiter les possibilités mécaniques des orthèses plantaires en résine thermoformées : OPRT
- Maîtriser toutes les phases de fabrication : la prise d'empreinte, le thermoformage, les corrections, les protections, la stabilisation

### Analyse clinique

- Examen en décharge assis, couché
- Examen en charge
- Examen podométrique statique, dynamique
- Examen de la marche et des chaussures
- Chez l'enfant  
Anomalie rotationnelle des membres inférieurs  
Autres malpositions
- Chez l'adulte  
Examen ciblé par rapport au motif de consultation  
Études des pathologies les plus fréquentes : métatarsalgies, talalgies, gonalgies, lombalgies
- Montrer cliniquement au patient l'intérêt d'un traitement par OPRT

### Approche thérapeutique

- Propositions orthétiques
- Communication avec le patient adulte, l'enfant et ses parents
- Intérêt de la prise en charge pluridisciplinaire
- Plan des orthèses plantaires

### Théorie du thermoformage

- Historique des orthèses plantaires
- Intérêts du thermoformage

### L'empreinteur sous vide et ses évolutions

- Le principe de l'empreinte négative sous vide
- L'empreinteur à vide

- Les coussins empreinteurs

### Pratique du thermoformage

- Protocoles de prise d'empreinte  
En position naturelle, corrigée  
Les astuces face aux difficultés
- Choix des matériaux  
Matériaux composites  
Résines thermosoudables  
En fonction : du poids, des risques, des corrections, du capitonnage

### Réalisation d'orthèses thermoformées

- Proposition thérapeutique
- Choix orthétique selon : l'activité le chaussage - l'attente du patient
- Le module thermoformé : Étroit, large, demi, trois-quarts, entier
- Prises d'empreintes : machine Poussou et coussin empreinteurs  
Moulage à l'eau bouillante
- Travail en laboratoire  
Utilisation du pistolet thermique, techniques d'évidement, de capitonnage, renfort, utilisation d'éléments préfabriqués, principes de ponçage et de collage des adjonctions, recouvrements, finition
- Gestion du travail au laboratoire  
Optimisation des actes techniques afin de gagner du temps, de réduire le collage et le ponçage  
Trucs et astuces pour ranger moulages, modules et recouvrements  
Gestion des stocks de modules et de recouvrement

## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Pascal VILPERT,  
Podologue  
Aurélie MIRAS,  
Podologue

2 jours

Ouverts aux  
podologues

## EN PRATIQUE

Démonstrations pratiques par l'intervenant  
Ateliers pratiques en binôme dans un espace technique dédié  
Réalisation d'orthèses plantaires mécaniques en résine thermoformées  
Évaluation par l'intervenant des orthèses plantaires réalisées

